

## Ruokalista 1

vk. 2, 7, 12, 17, 22

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
AAMU-PALA	Ruishiutalepuuro  Makkara	Neljänviljanhiutalepuuro  Juusto	Kaurapuuro  Kananmuna	Ohrahiutalepuuro  Maksamakkara	Vehnähiutalepuuro  Juusto	Lesepuuro  Makkara	Neljänviljanpuuro  Lihaleikkele
LOUNAS	Lihakeitto  Juusto  Mustikkarahka	Kasvispyörykät perunat Juustokastike  Porkkana-persikkasalaatti  Puolukkakiisseli	Kalkkunakastike riisi  Rapea-punakaali-ananassalaatti  Mustaherukka-kiisseli	Kahdenkalankeitto  Suolakurkku  Ruusunmarjakiisseli	Uunimakkara Perunasose Kastike  Rapea-tomaattikurkkusalaatti  Marjasmoothie	Broilerikeitto  Makkara  Omenakiisseli	Jauhelihapihvit perunat kastike  Lounassalaatti  Hedelmärahka
	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
PÄIVÄL-LINEN	Neljänviljanhiutalepuuro  Leikkele  Hedelmäkiisseli	Purjo-perunasose-keitto  Suolakurkku  Vadelmakeitto	Marjapuuro  Makkara  Vanukas	Lihaperuna-viipalelaatikko  Tomaatti  Herukkakiisseli	Riisipuuro  Lihaleikkele  Ruusunmarjakeitto	Kasviskiusaus  Tuorekurkku  Marjasmoothie	Broileripastavuoka  Punajuuri  Omenakiisseli

## Ruokalista 2

### vk. 3, 8, 13, 18

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
AAMU-PALA	Ruishiutalepuuro  Juusto	Neljänviljanhiutalepuuro  Makkara	Kaurapuuro  Kananmuna	Ohrahiutalepuuro  Maksamakkara	Vehnähiutalepuuro  Juusto	Lesepuuro  Makkara	Neljänviljanpuuro  Lihaleikkele
LOUNAS	Bolognesekastike Perunat  Rapea-kurkkumelonisalaatti  Mangorahka	Makkarakeitto  Juusto  Karpalokiisseli	Kalamureke Perunat Maitokastike  Kiinankaalikesäkurpitsa-appelsiinisalaatti  Maitokiisseli ja hillo	Porojuustokeitto  Tomaatti  Vispipuuro	Broilerikastike Perunat  Rapea-porkkana-hunajamelonisalaatti  Vadelmakiisseli	Lihakeitto  Juusto  Persikkakiisseli	Viipalepaisti perunat  italiansalaatti  Mansikka-raparperikiisseli
	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
PÄIVÄLINEN	Ohrahiutalepuuro / velli  Leikkele  Mustikkakeitto	Merimiespata  Tuorekurkku  Hedelmämehu	Neljänviljanpuuro  Makkara  Karpalokiisseli	Jauhelihaberuna-viipalelaatikko  Suolakurkku  Marjakiisseli	Riisipuuro  Silli  Puolukkakiisseli	Lohilaatikko  Punajuuri  Vadelmakiisseli	Metsäsienikiusaus  Leikkele  Persikkakeitto

## Ruokalista 3

### vk. 4, 9, 14, 19

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
AAMU-PALA	Ruishiutalepuuro Makkara	Neljänviljanhiutalepuuro Juusto	Kaurapuuro Kananmuna	Ohrahiutalepuuro Maksamakkara	Vehnähiutalepuuro Juusto	Lesepuuro Makkara	Neljänviljanpuuro Lihaleikkele
LOUNAS	Lihapyörykät perunat ja kastike Kaali-meloni-kesäkurpitsasalaatti Jogurtti	Lohikeitto Suolakurkku Ohukaiset ja hillo	Palapaisti perunat Rapea-tomaattikurkkusalaatti Persikkarahka	Kasvissosekeitto Kananmuna Punaherukkakiisseli	Makaronilaatikko / Broilerpastavuoka Porkkana-ananasraaste Marjapaistos ja vaniljakastike	Kaalikääryle Perunat ja kastike Puolukkasose Appelsiiniikiisseli	Sianlihakastike Perunat Punajuurisalaatti Mansikkakiisseli
	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
PÄIVÄL-LINEN	Riisihiutalepuuro / velli Leikkele Kuningatarkeitto	Vihannesperuna-keitto Leikkele Omenakanelikiisseli	Mannapuuro Makkara Ruusunmarjakeitto	Kinkkukiusaus Suolakurkku Hedelmärahka	Riisipuuro Lihaleikkele Punaherukkakiisseli	Makaronilaatikko Tomaatti Mustikkakeitto	Broilerivuoka Suolakurkku Appelsiiniikiisseli

## Ruokalista 4

### vk. 5, 10, 15, 20

	<b>Maanantai</b>	<b>Tiistai</b>	<b>Keskiviikko</b>	<b>Torstai</b>	<b>Perjantai</b>	<b>Lauantai</b>	<b>Sunnuntai</b>
AAMU-PALA	Ruishiutalepuuro Makkara	Neljänviljanhiutalepuuro Juusto	Kaurapuuro Kananmuna	Ohrahiutalepuuro Maksamakkara	Vehnähiutalepuuro Juusto	Lesepuuro Makkara	Neljänviljanpuuro Lihaleikkele
LOUNAS	Nakkikastike Perunat  Rapea-kaali- mandariinisalaatti  Hedelmäsalaatti	Broilerivuoka Perunat Currykastike  Porkkana- raejuustosalaatti  Marjarahka	Jauhelihakeitto  juusto  Suklaakiisseli	Maksalaatikko Perunat Voisulakastike  Puolukkasose Rapea-paprika- melonisalaatti  Mangokiisseli	Lindströminpihvi Perunasose Kastike  Kaali-kurkku- persikkasalaatti  Hedelmäsmoothie	Nakkikeitto  Juusto  Mustikkakiisseli	Palapaisti Perunat  Perunasalaatti  Puolukkatalkkunarahka
	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
PÄIVÄL-LINEN	Vehnähiutalepuuro Makkara Juotava jogurtti	Kasvisseusekeitto Lihaleikkele Mansikkakiisseli	Perunasuurimovelli Makkara Marjarahka	Lihaperunalaatikko Tomaatti Hedelmä	Riisipuuro Silli Mangokiisseli	Riistavuoka Puolukkasose Hedelmäsmoothie	Janssoninkiusaus Punajuuri Mustikkakeitto

## Ruokalista 5

### vk. 6, 11, 16, 21

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
AAMU-PALA	Ruishiutalepuuro  Makkara	Neljänviljanhiutalepuuro  Juusto	Kaurapuuro  Kananmuna	Ohrahiutalepuuro  Maksamakkara	Vehnähiutalepuuro  Juusto	Lesepuuro  Makkara	Neljänviljanpuuro  Lihaleikkele
LOUNAS	Aurinkoinen Broilerikeitto  Tuorekurkku  Banaanirahka	Silakkapihvit perunat kastike  Rapea-kurpitsa-paprikasalaatti  Kuningatarkiisseli	Jauhelihaperunasepata Pikkuporkkanat  Punajuuriviipaleet  Ananaskiisseli	Hernekeitto  Juusto  Pannari ja hillo	Lasagne  Porkkana-kurkkuhunajamelonisalaatti  Omenapaistos ja vaniljakastike	Jauhelihakeitto  Juusto  Puolukkavispipuuro	Karjalanpaisti perunat keitetyt vihannekset  Sienisalaatti  Persikkakiisseli
	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
PÄIVÄL-LINEN	Vitamannavelli  Leikkele  Tuoremehu	Kermanen kasviskeitto  Tomaatti  Kerrosviili	Ruishiutalepuuro / velli  Leikkele  Kuningatarkiisseli	Maitoperunat  Lihaleikkele  Ananaskeitto	Riisipuuro  Makkara  Aprikoosikeitto	Kinkkukiusaus  Suolakurkku  Mansikkakiisseli	Kaalilaatikko  Puolukkasose  Jogurtti