

YLIVIESKAN PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA KEVÄT 2024

VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
3 8 13 18	Puuro tai velli Bolognesekastike L, G Pasta M Rapea-kurkku-melonisalaatti Sämpylä M ja leikkele M, G	Puuro tai velli Makkarakeitto M, G Tuorekurkku Juusto Karpalokiisseli M, G	Jogurtti Kalamureke L Perunat ja maitokastike L, G Kiinankaali-kesäkurpitsa- appelsiinisalaatti Maitokiisseli L, G ja marjasose M, G	Puuro tai velli Porjuustokeitto L, G Tomaatti Tuorepala Vispipuuro M	Puuro tai velli Broilerikastike L, G Perunat Mustaherukkahillo Rapea-porkkana-hunajamelonisalaatti Karjalanpiirakka L
4 9 14 19	Puuro tai velli Lihapyörykät M Perunat ja kastike L, G Kaali-meloni-kesäkurpitsasalaatti Jogurtti	Puuro tai velli Lohikeitto L, G Paprikasuikaleet Ohukaiset L ja hillo M, G	Jogurtti Palapaisti L, G Perunat Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti Persikkarahka L, G	Puuro tai velli Kasvisseikeitto L, G Kananmuna Sämpylä Punaherukkakiisseli M, G	Puuro tai velli Makaronilaatikko L / Broileripastavuoka L Ketsuppi Porkkana-ananassalaatti Pikkupulla L ja maito
5 10 15 20	Puuro tai velli Nakkikastike L, G Perunat Rapea-kaali-mandariinisalaatti Murot ja mehukeitto M, G	Puuro tai velli Broilerivuoka M, G Riisi Currykastike Porkkana-raejuustosalaatti Marjarahka L, G	Jogurtti Jauheliuhakeitto M, G Kasvispala Juusto Suklaakiisseli L, G	Puuro tai velli Maksalaatikko L, G Perunat ja Voisulakastike L, G Puolukkahillo Rapea-paprika-melonisalaatti Mangokiisseli M, G	Puuro tai velli Pinaattiohukaiset L ja Perunasose L, G Puolukkahillo Kaali-kurkku-persikkasalaatti Hedelmäsmoothie L, G
6 11 16 21	Puuro tai velli Aurinkoinen- broilerikeitto L, G Tuorekurkku Ruispuikula M ja maito	Puuro tai velli Kalapuikot M Perunat ja maitokastike L, G Rapea-kurpitsa-paprikasalaatti Kuningatarkiisseli M, G	Jogurtti Jauheliuhaperunasosepata L, G Pikkuporkkanat Punajuuriviipaleet Ananaskiisseli M, G	Puuro tai velli Hernekeitto M, G Juusto Rieska Pannari L ja hillo M, G	Puuro tai velli Lasagne L Porkkana-kurkku- hunajamelonisalaatti Juotava jogurtti L, G
2 7 12 17 22	Puuro tai velli Lihakeitto M, G Paprikasuikaleet Juusto Maitokaakao L, G ja leipä M	Puuro tai velli Kasvispyörykkä M, G Perunat ja Juustokastike L, G Porkkana-persikkasalaatti Puolukkakiisseli M, G	Jogurtti Kalkkunakastike L, G Riisi Rapea-punakaali-ananassalaatti Mustaherukkakiisseli M, G	Puuro tai velli Kahdenkalankeitto L, G Suolakurkku Tuorepala Karjalanpiirakka L	Puuro tai velli Nakit M, G Perunasose L, G Sinappi Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti Marjasmoothie L, G

L = Laktoositon, G = Gluteeniton, M = Maidoton