

Ateria	Vko 5 / ma	ti	ke	to	pe	
Aamupala	Kaurapuuro(M) marjasose (suomi ruispuikula, näkkileipä rasvaton maito/piimä margariini	Mannapuuro (L) vesimeloniviipale ruispuikula näkkileipä rasvaton maito/piimä margariini	4-viljanpuuro(M) kanamuna kurkkupalkki ruis100% näkkileipä rasvaton maito/piimä margariini	Vehnähiutalepuuro(L) hedelmäsose ruis100% näkkileipä rasvaton maito/piimä margariini	Ruishiutalepuuro(M) kalkkunaleike jääsalaatti ruispuikula näkkileipä rasvaton maito/piimä margariini	
Lounas	Nakkikastike, perunat, vihreäsalaatti-retiisi- ananassalaatti kauraleipä näkkileipä rasvaton maito/piimä margariini	<b>JOULUATERIA</b> <b>Varhaiskasvatus</b> Kinkku, perunat, porkkanalaatikko, maksalaatikko, rosolli, vihreä salaatti, limppu, rasvaton maito/ rasvaton piimä/näkkileipä/ margariini	Lihakeitto, tuorekurkku, rieska, juusto, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	<b>JOULU PUURO</b> Riisipuuro, kaneli- sokeri, kinkkuleikkele, pehmeä leipä, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Jauhelihakeitto, riisipiirakka, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	
Välipala	Päärynäkiisseli kaurapuikula kurkkuviipale näkkileipä rasvaton maito/piimä margariini	Vadelmavispi puuro kaurapuikula lihaleikkele tomaattiviipale näkkileipä rasvaton maito/piimä margariini	Makuviili(Viilis) (vaihtuva maku) papurikasvikale 4-viljanviipale näkkileipä rasvaton maito/piimä margariini	Hedelmäsmoothie, täysjyväleipä, juusto, viinirypäle, näkkileipä, rasvaton maito/ piimä, margariini	Pikkupulla, omenalohko, näkkileipä rasvaton maito/piimä margariini	