

RUOKALISTA

Merta, Puistola, Iltarusko, Kalliokoti, Mäntyrinne
Kuunari ja Maakari lounas

Muutokset mahdollisia!

Ateria	Vko46/5 ma	ti	ke	to	pe	la	su
Lounas	Kananjauheliha- keitto, tomaatti, juusto	Pinaattihukaiset, perunasose, puolukka, raejuusto	Nakkikastike, perunat, vihreäsalaatti- tomaatti-persikka	Lihapyörökät, perunat, kastike, salaattimix-tomaatti- kurkku	Kalakeitto juusto, salaatinlehti	Broilerpastavuoka Porkkanaraaste- vesimeloni	Lihakastike, perunat, Jääsalaatti-kurkku- persikka Italiansalaatti,
Päivä- kahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, mustikkapiirakka	Kahvi, täytepitko
Jälkiruoka	Päärynä- omenakiisseli	Vadelmakiisseli	Aprikoosivispipuuro	Hedelmäsmoothie*	Kuningatarkiisseli	Marja-talkkunahyve	Riisifrutti*
Päivällinen	Jauheliha- perunaviipale- laatikko Vihreäsalaatti- tomaatti-ananas	Possunlihakeitto Paprika, juusto	Kukkakaalisose- keitto tuorekurkku, leikkele	Kaurasuurimopuuro (L) Hedelmä, leikkele	Riistavuoka Jääsalaatti- punafrisee-rucola- retiisi-persikka	Pinaattikeitto kananmunat tuorekurkku	Riisipuuro salaatinlehti, leikkele

Kalajoki ikäihmiset

Muutokset mahdollisia

Ateria	Vko 47/1 ma	ti	ke	to	pe	la	su
Lounas	Nakkikeitto, juusto, tuorekurkku	Kanapyörykkä, perunat, kastike, jäävuori-punafrisee- tomaatti-retiisi	Uunimakkara, perunasose, kaali-meloni- kurkkusalaatti	Jauhelihakastike, perunat, porkkanaraaste- kurkku-persikka	Palvikuutiokeitto, tuorekurkku, juusto	Murea nauta- kiousaus (LG) Jäävuori-kurkku- tomaattisalaatti	Palapaistikastike perunat, perunasalaatti
Päiväkahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, rinkeli	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, kahvikakku	Kahvi, kääretorttu
Jälkiruoka	Ananaskiisseli	Mousse*	Marjat *(Suomi)ja vaniljakastike*	Vadelmavispipuuro	Mansikkakiisseli	Puolukkarahka	Päärynäkiisseli
Päivällinen	Kinkkukiousaus Punajuurisalaatti	Ohrasuurimopuuro hedelmä, leikkele	Kanajauhelihakeitto paprika, juusto	Kasvissosekeitto, tomaatti, juusto	Kirjolahivuoka, Kaali-kesäkurpitsa- ananassalaatti	Jauhelihakeitto jääsalaatti, juusto	Riisipuuro, tuorekurkku, leikkele

Ateria	Vko 48 /2 ma	ti	ke	to	pe	la	su
Lounas	Lohikeitto , juusto, salaatinlehti	Hernekeitto , juusto, tuorekurkkuviipale	Jauhelihipihvi, perunasose punakaali-kesäkurpitsa-ananas-salaatti	Broilerikastike, perunasose , jäävuori-kaali-persikkasalaatti, mustaherukkahillo	Jauhelihakeitto , tomaatti, juusto,	Kinkkukiusaus , vihreä salaatti-kurkku-tomaattisalaatti	Sianlihakastike, perunat , punajuurisalaatti
Päiväkahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, rinkeli	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, minimunkki	Kahvi, marjapiirakka
Jälkiruoka	Ruusunmarjakiisseli	Pannari/lätyt* ja mansikkahillo*	Aprikoosikiisseli	Marjarahka	Raparperikiisseli	Mousse*	Mansikkajogurtti-rahka*
Päivällinen	Kesäkeitto , tuorekurkku, leikkele	Kana-perunasuikale-laatikko jäävuori, cantaloupemeloni-kurkku, juusto	Orahiutalepuuro hedelmä, leikkele	Jauhelihaperunasoselaatikko , jäävuori-punafrisee-kurkku-meloni	Janssoninkiusaus , punajuuri	Porkkanasosekeitto Pasteija, Leikkele/juusto	Riisipuuro Tuorekurkku, leikkele

RUOKALISTA
KALAJOKI

Muutokset mahdollisia!

Ateria	Vko 49/3 ma	ti	ke	to	pe	la	su
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto, juusto, paprikasuikale,	Kalapyörykät/pihvit , perunase, jäävuori-kurkku-paprikasalaatti,	Kasviskiusaus, salaattisekoitus-cantalope-kesäkurpitsa-fetakuutio	Palapaisti, perunat, jää-punafrisee-kurkku-kurpitsasalaatti	Itsenäisyyspäivä Lohileike, muusi, kermaviilikastike porkkanaraaste-ananas	Makaronilaatikko, jäävuori-kurkku-tomaatti	Jauhelihapihvi, kermaperunat, kastike, coleslawsalaatti
Päiväkahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, rinkeli	Kahvi, leivos	Kahvi, kahvikakku	Kahvi, vadelma-täytepitko
Jälkiruoka	Mangokiisseli	Omena-päärynäkiisseli	Hedelmäinen piimävanukas	Mansikka-vispipuuro	Omenapiirakka* ja vaniljakastike	Persikkakiisseli	Sekahedelmäkiisseli
Päivällinen	Jauhelihaperuna-viipalelaatikko vihreäsalaatti-kurkku-ananas	Nakkikeitto, juusto tuorekurkku	Possunlihakeitto tomaatti, leikkele	Kukkakaalisose-keitto tuorekurkku, leikkele	Riistakiusaus punajuurisalaatti	Kanakeitto paprika, juusto	Riisipuuro jääsalaatti, leikkele

RUOKALISTA VIIKKO
KALAJOKI

Muutokset mahdollisia!

Ateria	Vko 50/3 ma	ti	ke	to	pe	la	su
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto, juusto, paprika	Kalapyörykät, perunasose, kermaviilikastike Jäävuori-kurkku-paprikasalaatti	Kasviskiusaus, salaattisekoitus-cantalope-kesäkurpitsa, fetakuutio	Palapaisti, perunat, jää-punafrisee-kurkku-kurpitsasalaatti	Sianlihakeitto, juusto, tomaattiviipale	Makaronilaatikko porkkana-ananasaraaste	Jauhelihapihvi, kermaperunat, kastike jääsalaatti-kurkku-paprikasalaatti
Päiväkahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, rinkeli	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, kahvikakku	Kahvi, vadelma-täytepitko
Jälkiruoka	Mangokiisseli	Omenakiisseli	Persikkakiisseli	Mansikka- vispi puuro	Hedelmäinen piimävanukas	Omenapiirakka* ja vaniljakastike	Sekahedelmäkiisseli
Päivälinen	Jauhelihaperuna-viipalelaatikko vihreäsalaatti-kurkku-ananas	Nakkikeitto, juusto, tuorekurkku	Possunlihakeitto paprika, juusto	Kukkakaalisose-keitto tuorekurkku, leikkele	Lohikiusaus punajuurisalaatti	Kanakeitto tuorekurkku, juusto	Riisipuuro jääsalaatti, leikkele

RUOKALISTA
KALAJOKI

Muutokset mahdollisia!

Ateria	Vko 51/4 ma	ti	ke	to	pe	la	su
Lounas	Jauheliha keitto juusto, tomaatti	Riisipuuro leikkele, tuorekurkku	Kalkkunakastike, perunat , salaattimix- kurkku- ananassalaatti, mustaherukka- hillo	Lasagnette, kaali-jäävuori- mandariinisalaatti	Lohikeitto, tomaatti, juusto	Jauhelihakiusaus jäävuori-ananas- tomaattisalaatti	Karjalanpaisti, perunat Jäävuori- kurkku-paprika
Päiväkahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, pipari	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, rinkeli	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, jäätelö	Kahvi, Täytepitko
Jälkiruoka	Ohukaiset/pannukaku* ja hillo*	Rusinakiisseli	Marjakiisseli	Suklaa/kahvi/maitokiisseli	Hedelmäkiisseli	Puolukkavispipuuro	Appelsiinikiisseli
Päivällinen	Makkara keitto kurkkuviipale, juusto	Kaalipata puolukkasurvos, juusto	Savuporokeitto juusto, paprika	Kasvissosekeitto pasteija, hedelmä	Possumurea- laatikko Kaaliraaste-tomaatti- persikka	Siskonmakkara- keitto kurkku, juusto	Ohrapuuro Hedelmä, leikkele

RUOKALISTA
KALAJOKI

Muutokset mahdollisia!

Ateria	Vko52/5 ma	ti	ke	to	pe	la	su
Lounas	Kanakeitto, tomaatti, juusto	Jouluaatto Kinkku, perunat, kastike, lanttulaatikko Rosolli, sienisalaatti	Joulupäivä Kinkku, kermaperunat, kastike, porkkanalaatikko Rosolli, sienisalaatti	Tapaninpäivä Lihapullat, perunasose, sienikastike Italiansalaatti, puolukka	Nakkikeitto juusto, salaatinlehti	Kirjolahivuoka Kaali- kesäkurpitsa- ananassalaatti	Palapaistikastike, perunat, Punajuurisalaatti
Päivä- kahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, Joulutorttu	Kahvi, Joulukakku	Kahvi, Joulutorttu	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, kahvikakku	Kahvi, Joulutorttu
Jälkiruoka	Päärynä- omenakiisseli	Sekahedelmäkiisseli	Kinuskipuolukka- rahka	Rusinakiisseli	Piparirahka	Hedelmäsalaatti	Luumumousse*
Päivällinen	Jauheliha- perunaviipale- laatikko Vihreäsalaatti- tomaatti-ananas	Riisipuuro Paprika, leikkele, Glögi+pipari	Porokeitto Juusto, tuorekurkku, Glögi+pipari	Lohikeitto Juusto, tomaattiviipale	Kinkkukiusaus Jääsalaatti-kurkku- persikka	Jauhelihakeitto Juusto, tuorekurkku	Riisipuuro salaatinlehti, leikkele

RUOKALISTA
KALAJOKI

Muutokset mahdollisia!

Ateria	Vko1/1 ma	ti	ke	to	pe	la	su
Lounas	Kahdenkalankeitto, tomaatti, juusto	Uudenvuodenaatto Perunasose, pikku nakit perunasalaatti	Uudenvuodenpäivä Karjalanpaisti, perunat, porkkanalaatikko Rosolli	Palvikuutiokeitto Juusto, tuorekurkku	Broilerpihvi, perunasose Porkkanaraaste- kurkku-persikka	Murea-nautakiusaus Jäävuori-kurkku- tomaattisalaatti	Stroganoff, perunat, Sienisalaatti
Päivä- kahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, Joulutorttu	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, kahvikakku	Kahvi, Täytepitko
Jälkiruoka	Ananaskiisseli	Aprikoosikiisseli	Marjapiirakka* + vaniljakastike*	Jäätelö*	Mousse*	Luumurahka	Päärynäkiisseli
Päivällinen	Riistavuoka Jääsalaatti-kurkku- tomaatti	Broilerkiusaus Jääsalaatti-kurkku- retiisi	Kanajauheliha- keitto Juusto, paprika	Ohrasuurimopuuro Leikkele, salaatinlehti	Merimiespata Punajuuri	Possunlihakeitto Juusto, tomaatti	Riisipuuro Leikkele, tuorekurkku