

# YLIVIESKAN TERVEYSKESKUS HENKILÖKUNNAN LOUNAS KEVÄT 2025

VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
15 20	Jauhelihakastike Perunat Keitetty kukkakaali Jäävuori-kurkku-persikka Ketsuppi  Ananaskiisseli	Kanapyörykät Peruna Kastike  Jäävuori-punafrisee- tomaattisalaatti  Vadelmavanukas	Uunimakkara Perunasose  Kaali-rapea-melonisalaatti Sinappi ja ketsuppi Kurkkusalaatti  Marjat ja vaniljakastike	Maksalaatikko Perunat ja voisulakastike  Puolukkasose Jäävuori-kurkku- tomaattisalaatti  Mangovispipuuro	Kirjolahivuoka Keitetty porkkana  Kaali-kesäkurpitsa- ananassalaatti Punajuurikuutiot  Mansikkakiisseli
16	Lohikeitto  Lihaleikkele Salaatti  Aprikoosikiisseli	Jauhelihapihvi Perunat Kastike Salaatti  Ruusunmarjakiisseli	Broilerikastike Perunat  Salaatti  Sitruunarahka	Hernekeitto  Juusto Salaatti  Pannari ja mansikkahillo	PITKÄPERJANTAI
17	TOINEN PÄÄSIÄISPÄIVÄ	Aurinkoinen broilerikeitto  Juusto Salaatti  Jogurtti	Kalapyörykät Perunasose Keitetty parsakaali  Salaatti  Omenapäärynäkiisseli	Kasvissosekeitto  Kananmuna Riisipiirakka Salaatti  Mansikkavispipuuro	Makaronilaatikko  Salaatti Ketsuppi  Omena-lakkajogurttirahka
18	Jauhelihakeitto  Edamjuusto Tomaatti Salaatti  Marjakiisseli	Uunikala kastikkeessa Perunat Keitetyt kesäporkkanasuikaleet  Jäävuori-punafrisee- kesäkurpitsasalaatti Punajuurikuutio Mangokiisseli	Nakit Perunasose  Salaatti  Hedelmäkiisseli	VAPPU	Kalkkunakastike Riisi  Salaatti Mustaherukkahillo  Mustikkavahto
14 19	Nakkikastike Perunat  Vihreäsalaatti-retiisi- ananassalaatti  Päärynäkiisseli	Lindströminpihvit Perunasose Kastike Jäävuori-punafrisee- paprika- mangokuutiosalaatti Puolukkasose Vadelmavispipuuro	Kalakeitto  Keittokinkku Salaatti  Aprikoosikiisseli	Lihapyörykät Perunat Kastike  Salaattimix-tomaatti- kurkkukuutiosalaatti  Hedelmäsmoothie	Broileripastavuoka Keitetty sadonkorjuu kasvikset  Rapea-vesimelonisalaatti  Kuningatarkiisseli