



## Tiedote ruokalistoista

PPE-Köökki Oy:n alueella on otettu käyttöön yhtenäiset ruokalistas. Ruokalistojen ateriat ovat viikoittain samat, mutta niiden järjestys voi vaihdella kunnittain keskuskeittiöiden tuotantotapojen takia (esim. jossakin kunnassa on maanantaina makaronilaatikko, ja toisessa kunnassa se on torstaina).

Ruokalistojen laadinta perustuu ravitsemussuosituksiin. Suositukset voi avata osoitteissa:

<https://www.julkari.fi/handle/10024/135907> (varhaiskasvatus))

<https://www.julkari.fi/handle/10024/131834> (koulu)

<https://www.julkari.fi/handle/10024/139595> (lukio)

<https://www.julkari.fi/handle/10024/139415> (ikäihmiset)

<https://www.julkari.fi/handle/10024/146233> (sairaala)

Aterioiden sisällöt on koottu suositusten mukaisesti. Erikoispäivät (juhlapäivät) huomioidaan mahdollisuuksien mukaan. Toiveruokapäiviä toteutetaan vähintään 1 x vuosi.

Nyt käyttöön otettavan ruokalistan aterioiden periaatteet voivat olla poikkeavat aikaisemmin totuttuihin. Tehtävänäme on kuitenkin yhdessä henkilökunnan kanssa toimia ennaltaehkäisevästi, terveellisen ja ravitsemuksellisesti oikeaoppisen ruokakulttuurin puolesta. PPE-Köökki Oy osallistuu myös Pohjois-Pohjanmaan ravitsemisterveyden edistämistyöryhmään, jonka yhtenä tavoitteena on ravitsemussuositusten käyttöönoton tukeminen kunnissa.

Asiakastyytyväisyyden mittaamisen malli on PPE-Köökki Oy:llä kesken, mutta palaamme siihen mahdollisimman pian. Palautetta voi antaa myös sähköpostilla osoitteeseen [kirjaamo@ppe-kookki.fi](mailto:kirjaamo@ppe-kookki.fi)

Ruokalistas siirtyvät pikkuhiljaa nettisivuillemme (<https://ppe-kookki.fi>). Samoin infoamme, kun ravintosisällöt löytyvät sähköisessä muodossa.

Ruokalistaterveisin

Ylivieskassa 23.8.2024

Eija Kangasoja  
toimitusjohtaja

Arja Mertala  
palvelupäällikkö

Sirpa Peltomaa  
palvelupäällikkö

Eija Sarpola  
palvelupäällikkö