

YLIVIESKAN TERVEYSKESKUS HENKILÖKUNNAN LOUNAS KEVÄT 2025

VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
5 10 15 20	Jauhelihakastike Perunat Keitetty kukkakaali Jäävuori-kurkku-persikka Ketsuppi Ananaskiisseli	Kanapyörykät Peruna Kastike Jäävuori-punafrisee- tomaattisalaatti Hedelmämousse	Uunimakkara Perunasose Kaali-rapea-melonisalaatti Sinappi ja ketsuppi Kurkkusalaatti Marjat ja vaniljakastike	Maksalaatikko Perunat ja voisulakastike Puolukkasose Jäävuori-kurkku- tomaattisalaatti Mangovispipuuro	Kirjolohivuoka Keitetty porkkana Kaali-kesäkurpitsa- ananassalaatti Punajuurikuutiot Mansikkakiisseli
6 11 16 21	Broilerikastike Perunat Jäävuori-kaali- persikkasalaatti Mustaherukkahillo Ruusunmarjakiisseli	Hernekeitto Edamjuusto Tuorekurkkuviipale Sinappi Rieska Pannari ja mansikkahillo	Jauhelihapihvi Perunat ja kastike Punakaali-kesäkurpitsa- kartanoherkkusalaatti Sinappi ja ketsuppi Marjarahka	Lohikeitto Saunapalvileikkele Salaatinlehti Aprikoosikiisseli	Kinkkukiusaus Keitetyt aurinkokasvikset Vihreäsalaatti- kurkkukuutio- mandariinisalaatti Raparperikiisseli
7 12 17 22	Aurinkoinen Broilerikeitto Oltermannijuusto Paprikasuikaleet Mangokiisseli	Kalapyörykät Perunasose Keitetty parsakaali Jäävuori-kurkku- maissisalaatti Punajuurikuutiot Omenapäärynäkiisseli	Kasvissosekeitto Kananmuna Riisipiirakka Tuorekurkku viipaleet Mansikkavispipuuro	Palapaisti Perunat Vihannesmix Jäävuori-punafrisee- omena-kurpitsasalaatti Sekahedelmäkiisseli	Makaronilaatikko Kaali-kurkku- ananassalaatti (k) Ketsuppi Hedelmäinen vanukas
3 8 13 18	Jauhelihakeitto Edamjuusto Tomaatti Marjakiisseli	Uunikala kastikkeessa Perunat Keitetyt kesäporkkanasuikaleet Jäävuori-punafrisee- kesäkurpitsasalaatti Punajuurikuutio Mangokiisseli	Porojuustokeitto Balkanleike Paprikasuikale Ohukaiset ja hillo	Kalkkunakastike Riisi Salaattimix-kurkku- ananassalaatti Mustaherukkahillo Mansikkamousse	Lasagnette Kaali-jäävuori- mandariinisalaatti Ketsuppi Hedelmäkiisseli
4 9 14 19	Nakkikastike Perunat Vihreäsalaatti-retiisi- ananassalaatti Päärynäkiisseli	Lindströminpihvit Perunasose Kastike Jäävuori-punafrisee- paprika- mangokuutiosalaatti Puolukkasose Vadelmavispipuuro	Kalakeitto Keittokinkku Salaatinlehti Aprikoosikiisseli	Lihapyörykät Perunat Kastike Salaattimix-tomaatti- kurkkukuutiosalaatti Hedelmäsmoothie	Broileripastavuoka Keitetty sadonkorjuu kasvikset Rapea-vesimelonisalaatti Kuningatarkiisseli