

<b>YLIVIESKAN TERVEYSKESKUS</b>						
<b>Viikot: 1,6,11,16,21,26,31</b>						
<b>Maanantai</b>	<b>Tiistai</b>	<b>Keskiviikko</b>	<b>Torstai</b>	<b>Perjantai</b>	<b>Lauantai</b>	<b>Sunnuntai</b>
<b>AAMUPALA</b>						
Kaurapuuro Leikkele Kasvis	Neljänviljan- puuro Juusto Kasvis	Vehnähiutale- puuro Leikkele Kasvis	Ruishiutale- puuro Kananmuna Kasvis	Kaurahiutale- puuro Leikkele Kasvis	Neljänviljan- puuro Juusto Kasvis	Riisipuuro Leikkele Kasvis

<b>LOUNAS</b>						
Kalkkunakastike Riisi Herukkahillo Salaatti/Raaste	Lihamureke Kastike Perunat Salaatti/Raaste	Mifu-kasvis- kiusaus Salaatti/Raaste	Kalapyörykkä Yrttikastike Perunat Salaatti/Raaste	Maksakastike Perunat Puolukkahillo Salaatti/Raaste	Sianliha- vihanneskeitto Juusto Suolakurkku	Palapaisti Perunat Salaatti/Raaste

<b>JÄLKIRUOKA</b>						
Ruusunmarja- kiisseli	Ananaskiisseli	Aprikoosihyve	Omenapaistos ja vaniljakastike	Marjakiisseli	Suklaavaahto	Mansikkarahka

<b>PÄIVÄLLINEN</b>						
Pinaattikeitto Kananmuna Kasvis	Kalakeitto Leikkele Kasvis	Lihakeitto Juusto Kasvis	Kanapojan- keitto Kasvis	Porkkanasose- keitto Pasteija Kasvis	Nakkikeitto Kasvis	Maitoperunat Leikkele Kasvis





**YLIVIESKAN TERVEYSKESKUS****Viikot: 4,9,14,19,24,29**

<b>Maanantai</b>	<b>Tiistai</b>	<b>Keskiviikko</b>	<b>Torstai</b>	<b>Perjantai</b>	<b>Lauantai</b>	<b>Sunnuntai</b>
<b>AAMUPALA</b>						
Kaurapuuro	Neljänviljanpuuro	Vehnähiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Kaurahiutalepuuro	Neljänviljanpuuro	Riisipuuro
Leikkele	Juusto	Leikkele	Kananmuna	Leikkele	Juusto	Leikkele
Kasvis	Kasvis	Kasvis	Kasvis	Kasvis	Kasvis	Kasvis

<b>LOUNAS</b>						
Rosepippuri-possu	Koskenlaskija lohi	Kasvispyörökät	Broilerikastike	Lihakeitto	Kalapihvi	Karjalanpaisti
Perunat	Perunamuusi	Juustokastike	Herukkahillo	Juusto	Sitruunakastike	Puolukkahillo
Salaatti/Raaste	Salaatti/Raaste	Perunat	Riisi	Herkkukurkku	Perunat	Perunat
		Salaatti/Raaste	Salaatti/Raaste		Salaatti/Raaste	Salaatti/Raaste

<b>JÄLKIRUOKA</b>						
Mansikkakiisseli	Mustaherukka-omenakiisseli	Mustikkarahka	Persikkakiisseli	Hedelmäriisi	Toffeemousse	Marjasalaatti

<b>PÄVÄLLINEN</b>						
Kanakeitto	Bataattisosekeitto	Lihavihanneskeitto	Sotkamolainen kalakeitto	Kalkkuna-vihanneskeitto	Nakkikeitto	Maitoperunat
Juusto	Pasteija	Kasvis	Juusto	Kasvis	Kasvis	Leikkele
Kasvis	Kasvis		kasvis			

**YLIVIESKAN TERVEYSKESKUS****VIIKOT: 5,10,15,20,25,30**

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>AAMUPALA</b>						
Kaurapuuro Leikkele Kasvis	Neljänviljan- puuro Juusto Kasvis	Vehnähiutale- puuro Leikkele Kasvis	Ruishiutale- puuro Kananmuna Kasvis	Kaurahiutale- puuro Leikkele Kasvis	Neljänviljan- puuro Juusto Kasvis	Riisipuuro Leikkele Kasvis

<b>LOUNAS</b>						
Stroganoff Perunat Salaatti/Raaste	Silakkapihvit Vaaleakastike Perunat Salaatti/Raaste	Broiler- pekonikeitto Juusto Suolakurkku	Uunimakkara Ruskeakastike Perunasose Salaatti/Raaste	Omenainen possupata Perunat Salaatti/Raaste	Lohikiusaus Salaatti/Raaste	Jauhelihipihvit Kermakastike Perunat Salaatti/Raaste

<b>JÄLKIRUOKA</b>						
Talkkunahyve	Hedelmäsalatti	Mustikkakukka ja vaniljakastike	Jogurtti	Tropiikinkiisseli	Puolukkakiisseli	Hedelmärahka

<b>PÄIVÄLLINEN</b>						
Riistakeitto Leikkele Kasvis	Keisarinkeitto Kasvis	Lohikeitto Juusto Kasvis	Juussese- keitto Riisipiirakka Kasvis	Liha- kasviskeitto Kasvis	Kalkkunakeitto Kasvis	Makkarakeitto Juusto Kasvis