

YLIVIESKAN TERVEYSKESKUS HENKILÖKUNNAN LOUNAS KEVÄT 2025

VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
10 15 20	Jauhelihakastike Perunat Keitetty kukkakaali Jäävuori-kurkku-persikka Ketsuppi Ananaskiisseli	Kanapyörykät Peruna Kastike Jäävuori-punafrisee- tomaattisalaatti Vadelmavanukas	Uunimakkara Perunasose Kaali-rapea-melonisalaatti Sinappi ja ketsuppi Kurkkusalaatti Marjat ja vaniljakastike	Maksalaatikko Perunat ja voisulakastike Puolukkasose Jäävuori-kurkku- tomaattisalaatti Mangovispipuuro	Kirjolohivuoka Keitetty porkkana Kaali-kesäkurpitsa- ananassalaatti Punajuurikuutiot Mansikkakiisseli
11 16 21	Broilerikastike Perunat Jäävuori-kaali- persikkasalaatti Mustaherukkahillo Ruusunmarjakiisseli	Hernekeitto Edamjuusto Salaatti Sinappi Rieska Pannari ja mansikkahillo	Jauhelihipihvi Perunat ja kastike Punakaali-kesäkurpitsa- kartanoherkkusalaatti Sinappi ja ketsuppi Marjarahka	Lohikeitto Saunapalvileikkele Salaatti Aprikoosikiisseli	Kinkkukiusaus Keitetyt aurinkokasvikset Vihreäsalaatti- kurkkukuutio- mandariinisalaatti Raparperikiisseli
7 12 17 22	Aurinkoinen Broilerikeitto Oltermannijuusto Salaatti Mangokiisseli	Kalapyörykät Perunasose Keitetty parsakaali Jäävuori-kurkku- maissisalaatti Punajuurikuutiot Omenapäärynäkiisseli	Kasvissosekeitto Kananmuna Riisipiirakka Tuorekurkku viipaleet Salaatti Mansikkavispipuuro	Palapaisti Perunat Vihannesmix Jäävuori-punafrisee- omena-kurpitsasalaatti Sekahedelmäkiisseli	Makaronilaatikko Kaali-kurkku- ananassalaatti (k) Ketsuppi Hedelmäinen vanukas
8 13 18	Jauhelihakeitto Edamjuusto Tomaatti Salaatti Marjakiisseli	Uunikala kastikkeessa Perunat Keitetyt kesäporkkanasuikaleet Jäävuori-punafrisee- kesäkurpitsasalaatti Punajuurikuutio Mangokiisseli	Porojuustokeitto Balkanleike Paprikasuikale Salaatti Ohukaiset ja hillo	Kalkkunakastike Riisi Salaattimix-kurkku- ananassalaatti Mustaherukkahillo Mustikkavanukas	Lasagnette Kaali-jäävuori- mandariinisalaatti Ketsuppi Hedelmäkiisseli
9 14 19	Nakkikastike Perunat Vihreäsalaatti-retiisi- ananassalaatti Päärynäkiisseli	Lindströminpihvit Perunasose Kastike Jäävuori-punafrisee- paprika- mangokuutiosalaatti Puolukkasose Vadelmavispipuuro	Kalakeitto Keittokinkku Salaatti Aprikoosikiisseli	Lihapyörykät Perunat Kastike Salaattimix-tomaatti- kurkkukuutiosalaatti Hedelmäsmoothie	Broileripastavuoka Keitetty sadonkorjuu kasvikset Rapea-vesimelonisalaatti Kuningatarkiisseli