

PPE-KÖÖKKI Oulaisten Sote-keittiön Ruokalista 22.04.2024 – 28.04.2024 **Tervetuloa ruokailemaan!** *(Muutokset mahdollisia)*

6/6	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
Aamu- Ateria OAS	Vehnähiutale- puuro (M) luomu Kinkkumakkara Vihannes	Ohrahiutale- puuro (M) luomu Kananmuna Vihannes	Kaurahiutale- puuro (M) luomu Kalkkunaleikkele Vihannes	Ruishiutale- puuro (M) luomu Gouda-juustoviip. Vihannes	4-Viljanpuuro (M) luomu Palvikinkku Vihannes	Riisivelli (G,L) Edam- juustoviipale Marjakeitto Vihannes	Mannavelli (L) Palvikinkku Marjakeitto Vihannes
Keitto- Lounas Vaahtera	Jauhelihakeitto G,L	Sianlihakeitto G,L	Mannapuuro, L Mansikkakiisseli	Kalakeitto G,L	Makkarakeitto G,M		
Lounas Vaahtera	Uunimakkara G,M Perunamuusi G,L	Broilerkastike G,L Perunat / Riisi	Mantelikala L Perunat He-Ma-Po	Italialainen G,M Jauhelihakastike Perunat /Pasta Porkkanat	Viljaporsasta curry- kookoskastikkeessa G,L Perunat, Kasvissekoitus	Kaamoskiusaus G,L Porkkana	Kalavuoka G, L Perunamuusi G, L Parsakaali
Salaatit Vaahtera	Kiinankaali- kurkkusalaatti Tuoresalaatti Marinoitu kaali	Mustaherukkahillo Tuoresalaatti Marinoitu kaali	Tuoresalaatti Marinoitu kaali	Tuoresalaatti Marinoitu kaali	Tomaatti/kurkku Tuoresalaatti Marinoitu kaali	Punajuuri Tuoresalaatti Marinoitu kaali	Kaali-tomaatti- kurpitsasalaatti Tuoresalaatti Marinoitu kaali
Lounas RK OAS LAPSET	Uunimakkara G,M Perunamuusi G,L Kiinankaali- kurkkusalaatti Ananaskiisseli	Broilerkastike G,L Perunat Mustaherukkahillo Vadelmakiisseli	Kalakeitto G,L Juusto Ruusun- marjakiisseli	Jauhelihakastike G,M Perunat /Pasta Porkkanat Hedelmäkiisseli	Makkarakeitto G,M Tomaatti/kurkku Mangorahka G,L	Kaamoskiusaus G,L Punajuuri Marjakiisseli	Kalavuoka G, L Perunamuusi G, L Kaali-tomaatti- kurpitsasalaatti Persikkakiisseli
Välipala LAPSET	Hedelmä	Vadelmakiisseli	Riisipiirakka	Jogurtti	Mangorahka	Pizza	Vanukas
Päiväkahvi- leivonnainen	Pulla- /Pitkoviipale	Pulla- /Pitkoviipale	Pulla-/Pitkoviipale	Pulla- /Pitkoviipale	Makeapiirakka	Murokakku	Kääretorttu
Päivällinen	Jauhelihakeitto G,M Marjajogurtti	Sianlihakeitto G,M Mansikkakiisseli	Mannapuuro L Leikkele Mansikkakiisseli	Liha-kasviskeitto G,M Mandariinikiisseli	Kukkakaalikeitto G,L Juusto Boysen- marjakiisseli	Kasvissekoitus G,L Leikkele Mangorahka	Riisipuuro G,L Leikkele Karpalokiisseli

G = Gluteeniton, L = Laktoositon, M = Maidoton

Kasvislounas tarjolla joka päivä.

<https://ppe-kookki.fi/kuntien-ruokalistat>

Ilmoittakaa ryhmä- tai koulutusruokailut suoraan Ateriapalveluun puh; 040 653 3877

Ravintola Vaahterassa 2 krs. lounasaika klo 11.00–13.00.

PPE-KÖÖKKI Oulaisten Sote-keittiön Ruokalista 22.04.2024 – 28.04.2024 **Tervetuloa ruokailemaan!** *(Muutokset mahdollisia)*

Iltapala Osasto tilaa	Iltapalaleipä / Sämpylä Oltermanni-juusto	Iltapalaleipä / Sämpylä Balkanmakkara	Iltapalaleipä / Sämpylä Edam-juusto	Iltapalaleipä / Sämpylä Gotlermakkara	Iltapalaleipä / Sämpylä Oltermanni-juusto	Perunarieska Kalkkunaleikkele	Karjalanpiirakka Gouda-juusto
-------------------------------------	---	---	---	---	---	----------------------------------	----------------------------------

Ateria sisältää salaatin, leivän, levitteen ja ruokajuoman.

Osasto tilaa iltapala tarvikkeet itse.

Katso ruokalistan suositus; mm. leipä/sämpylä, velli, leikkele, juusto, jogurtti/viili, mehukeitto, vihannes, hedelmä yms...

G = Gluteeniton, L = Laktoositon, M = Maidoton

Kasvislounas tarjolla joka päivä.

<https://ppe-kookki.fi/kuntien-ruokalistat>

Ilmoittakaa ryhmä- tai koulutusruokailut suoraan Ateriapalveluun puh; 040 653 3877

Ravintola Vaahterassa 2 krs. lounasaika klo 11.00–13.00.