



PPE-KÖÖKKI Oulaisten Sote-keittiön Ruokalista 15.04.2024 – 21.04.2024 **Tervetuloa ruokailemaan!** (Muutokset mahdollisia)

5/6	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
Aamu- Ateria OAS	Vehnähiutale- puuro (M) luomu Kinkkumakkara Vihannes	Ohrahiutale- puuro (M) luomu Kananmuna Vihannes	Kaurahiutale- puuro (M) luomu Kalkkunaleikkele Vihannes	Ruishiutale- puuro (M) luomu Gouda-juustoviip. Vihannes	4-Viljanpuuro (M) luomu Palvikinkku Vihannes	Riisivelli (G,L) Edam- juustoviipale Marjakeitto Vihannes	Mannavelli (L) Palvikinkku Marjakeitto Vihannes
Keitto- Lounas Vaahtera	Nakkikeitto, G, M	Mini- G, M Lihapyörykkäkeitto	Jauhelihakeitto G, M	Kasvissosekeitto G, L	Lohikeitto G, L		
Lounas Vaahtera	Kebabkiusaus G, L Kasvissekoitus	Uunikala L Perunamuusi G, L Parsakaali	Sitruuna-Kookos Broileri, G, M Kasvissekoitus Perunat / Riisi	Lihakastike,G, M Kukkakaali Perunat	Kinkkukiusaus G, L Sekavihannes	Makkara- G, L perunalaatikko Porkkanaviipale	Paneroitu kalkkunapihvi L Currykastike G,L Perunat Kasvissekoitus
Salaatit Vaahtera	Perunasalaatti Tuoresalaatti Marinoitu kaali	Mix-kurkku- mandariini Punajuurisalaatti	Suolakurkku Tuoresalaatti Marinoitu kaali	Porkkana- ananasraaste Tuoresalaatti	Tuoresalaatti Marinoitu kaali	Tuorekurkku Marinoitu kaali	Vihersalaatti Marinoitu kaali
Lounas RK OAS LAPSET	Nakkikeitto G, M Juusto Rieska Vadelmakiisseli	Uunikala, L Perunamuusi Mix-kurkku- mandariini Hedelmäkiisseli	Jauhelihakeitto G, M S.kurkku/T.Kurkku Sämpylä Marjahyytelö	Lihakastike G, M Perunat Porkkana- ananasraaste Marjakiisseli	Kinkkukiusaus G, L Tuoresalaatti Appelsiiniikiisseli	Lihakeitto G, M Tuorekurkku Mustikkakiisseli	Kalkkunakastike, G,L Perunat Vihersalaatti Hedelmäsalaatti
Välipala LAPSET	Hedelmä	Jogurtti	Marjahyytelö	Marjakiisseli	Piirakka suolainen / makea	Vanukas	Hedelmäsalaatti
Päiväkahvi- leivonnainen	Pulla- /Pitkoviipale	Pulla- /Pitkoviipale	Pulla-/Pitkoviipale	Pulla- /Pitkoviipale	Makeapiirakka	Murokakku	Kääretorttu
Päivällinen	Maitoperunat G, L Silli /Leikkele Mangokiisseli	Broilerkeitto, G, M Omenakiisseli	Porkkanasosekeitto G, L Marjajogurtti G,L	Merimiespata G, M Ananaskiisseli	Lohikeitto G, M Mansikkakiisseli	Makkara- G, L perunalaatikko Päärynäkiisseli	Helmipuuro G, L Leikkele Vadelmakiisseli

G = Gluteeniton, L = Laktoositon, M = Maidoton

Kasvislounas tarjolla joka päivä.

<https://ppe-kookki.fi/kuntien-ruokalistat>

Ilmoittakaa ryhmä- tai koulutusruokailut suoraan Ateriapalveluun puh; 040 653 3877

Ravintola Vaahterassa 2 krs. lounasaika klo 11.00–13.00.

PPE-KÖÖKKI Oulaisten Sote-keittiön Ruokalista 15.04.2024 – 21.04.2024 **Tervetuloa ruokailemaan!** *(Muutokset mahdollisia)*

Iltapala	Iltapalaleipä / Sämpylä Oltermanni-juusto	Iltapalaleipä / Sämpylä Balkanmakkara	Iltapalaleipä / Sämpylä Edam-juusto	Iltapalaleipä / Sämpylä Gotlermakkara	Iltapalaleipä / Sämpylä Oltermanni-juusto	Perunarieska Kalkkunaleikkele	Karjalanpiirakka Gouda-juusto
----------	---	---	---	---	---	----------------------------------	----------------------------------

Ateria sisältää salaatin, leivän, levitteen ja ruokajuoman.

Osasto tilaa iltapala tarvikkeet itse.

Katso ruokalistan suositus; mm. leipä/sämpylä, velli, leikkele, juusto, jogurtti/viili, mehukeitto, vihannes, hedelmä yms...

G = Gluteeniton, L = Laktoositon, M = Maidoton

Kasvislounas tarjolla joka päivä.

<https://ppe-kookki.fi/kuntien-ruokalistat>

Ilmoittakaa ryhmä- tai koulutusruokailut suoraan Ateriapalveluun puh; 040 653 3877

Ravintola Vaahterassa 2 krs. lounasaika klo 11.00–13.00.