

PPE-KÖÖKKI OY-YLIVIESKA

Ruokalista 1 vk. 40, 45, 50

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
AAMU-PALA	Ruishiutalepuuro Juusto	Neljänviljanhiutalepuuro Makkara	Kaurapuuro Kananmuna	Ohrahiutalepuuro Maksamakkara	Vehnähiutalepuuro Juusto	Lesepuuro Makkara	Neljänviljanpuuro Lihaleikkele
LOUNAS	Bolognesekastike Perunat Rapea-kurkku-melonisalaatti Mangorahka	Makkarakeitto Juusto Karpalokiisseli	Kalamureke Perunat Maitokastike Kiinankaali-kesäkurpitsa-appelsiinisalaatti Maitokiisseli ja hillo	Porojuustokeitto Tomaatti Vispipuuro	Broilerikastike Perunat Rapea-porkkana-hunaja-melonisalaatti Vadelmakiisseli	Lihakeitto Juusto Persikkakiisseli	Viipalepaisti perunat italiansalaatti Mansikka-raparperikiisseli
	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
PÄIVÄL-LINEN	Ohrahiutalepuuro / velli Leikkele Mustikkakeitto	Merimiespata Tuorekurkku Hedelmämehu	Neljänviljanpuuro Makkara Karpalokiisseli	Jauhelihaperuna-viipalelaatikko Suolakurkku Marjakiisseli	Riisipuuro Silli Puolukkakiisseli	Lohilaatikko Punajuuri Vadelmakiisseli	Metsäsienikiusaus Leikkele Persikkakeitto

Ruokalista 2

vk 41, 46, 51

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
AAMU-PALA	Ruishiutalepuuro Makkara	Neljänviljanhiutalepuuro Juusto	Kaurapuuro Kananmuna	Ohrahiutalepuuro Maksamakkara	Vehnähiutalepuuro Juusto	Lesepuuro Makkara	Neljänviljanpuuro Lihaleikkele
LOUNAS	Lihapyörökät perunat ja kastike Kaali-meloni-kesäkurpitsasalaatti Jogurtti	Lohikeitto Suolakurkku Ohukaiset ja hillo	Palapaisti perunat Rapea-tomaattikurkkusalaatti Persikkarahka	Kasvissosekeitto Kananmuna Punaherukkakiisseli	Makaronilaatikko / Broilerpastavuoka Porkkana-ananasraaste Marjapaistos ja vaniljakastike	Kaalikääryle Perunat ja kastike Puolukkasose Appelsiiniikiisseli	Sianlihakastike Perunat Punajuurisalaatti Mansikkakiisseli
	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
PÄIVÄL-LINEN	Riisihiutalepuuro / velli Leikkele Kuningatarkeitto	Vihannesperuna-keitto Leikkele Omenakanelikiisseli	Mannapuuro Makkara Rusunmarjakeitto	Kinkkukiusaus Suolakurkku Hedelmärahka	Riisipuuro Lihaleikkele Punaherukkakiisseli	Makaronilaatikko Tomaatti Mustikkakeitto	Broilerivuoka Suolakurkku Appelsiiniikiisseli

Ruokalista 3

VKO: 42, 47, 52

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
AAMU-PALA	Ruishiutalepuuro Makkara	Neljänviljanhiutalepuuro Juusto	Kaurapuuro Kananmuna	Ohrahiutalepuuro Maksamakkara	Vehnähiutalepuuro Juusto	Lesepuuro Makkara	Neljänviljanpuuro Lihaleikkele
LOUNAS	Nakkikastike Perunat Punajuuriomenasalaatti Hedelmäsalaatti	Broilerivuoka Perunat Currykastike Porkkana-raejuustosalaatti Marjarahka	Jauhelihakeitto juusto Suklaakiisseli	Kinkkukiusaus Pikkuporkkanat Rapea-kaali-mandariinisalaatti Ananaskiisseli	Lindströminpihvi Perunasose Kastike Kaali-kurkkupersikkasalaatti HedelmäsMOOTHIE	Nakkikeitto Juusto Mustikkakiisseli	Palapaisti Perunat Perunasalaatti Puolukkatalkkunarahka
	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
PÄIVÄLINEN	Vehnähiutalepuuro Makkara Juotava jogurtti	Kasvisseikeitto Lihaleikkele Mansikkakiisseli	Perunasuurimovelli Makkara Marjarahka	Lihaperunalaatikko Tomaatti Hedelmä	Riisipuuro Silli Vadelmakiisseli	Riistavuoka Puolukkasose HedelmäsMOOTHIE	Janssoninkiusaus Punajuuri Mustikkakeitto

Ruokalista 4**vk. 43, 48**

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
AAMU-PALA	Ruishiutalepuuro Makkara	Neljänviljanhiutalepuuro Juusto	Kaurapuuro Kananmuna	Ohrahiutalepuuro Maksamakkara	Vehnähiutalepuuro Juusto	Lesepuuro Makkara	Neljänviljanpuuro Lihaleikkele
LOUNAS	Aurinkoinen Broilerikeitto Tuorekurkku Banaanirahka	Silakkapihvit perunat kastike Rapea-kurpitsa-paprikasalaatti Kuningatarkiisseli	Maksalaatikko Perunat Voisulakastike Puolukkasose Kaali-kurkkumelonisalaatti Mangokiisseli	Hernekeitto Juusto Pannari ja hillo	Lasagne Porkkana-kurkkuhunajamelonisalaatti Omenapaistos ja vaniljakastike	Jauhelihakeitto Juusto Puolukkavispipuuro	Karjalanpaisti perunat keitetyt vihannekset Sienisalaatti Persikkakiisseli
	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
PÄIVÄL-LINEN	Vitamannavelli Leikkele Tuoremehu	Kermanen kasviskeitto Tomaatti Kerrosviili	Ruishiutalepuuro / velli Leikkele Kuningatarkiisseli	Maitoperunat Lihaleikkele Mangokeitto	Riisipuuro Makkara Aprikoosikeitto	Kinkkukiusaus Suolakurkku Mansikkakiisseli	Kaalilaatikko Puolukkasose Jogurtti

Ruokalista 5

vk. 44, 49

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
AAMU-PALA	Ruishiutalepuuro Makkara	Neljänviljanhiutalepuuro Juusto	Kaurapuuro Kananmuna	Orahiutalepuuro Maksamakkara	Vehnähiutalepuuro Juusto	Lesepuuro Makkara	Neljänviljanpuuro Lihaleikkele
LOUNAS	Lihakeitto Juusto Mustikkarahka	Kasvispyörökät perunat Juustokastike Porkkana-persikkasalaatti Puolukkakiisseli	Kalkkunakastike riisi Rapea-punakaali-ananassalaatti Mustaherukka-kiisseli	Kahdenkalankeitto Suolakurkku Ruusunmarjakiisseli	Uunimakkara Perunasose Kastike Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti Marjasmoothie	Broilerikeitto Makkara Omenakiisseli	Jauhelihapihvit perunat kastike Lounassalaatti Hedelmärahka
	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
PÄIVÄL-LINEN	Neljänviljanhiutalepuuro Leikkele Hedelmäkiisseli	Purjo-perunasose-keitto Suolakurkku Omenakanelikeitto	Marjapuuro Makkara Vanukas	Lihaperuna-viipalelaatikko Tomaatti Herukkakiisseli	Riisipuuro Lihaleikkele Ruusunmarjakeitto	Kasviskiusaus Tuorekurkku Marjasmoothie	Broileripastavuoka Punajuuri Omenakiisseli