

# Ruokalista SIEVI Päiväkodit

ajalla 9.10.2023-12.11.2023

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
AAMUPALA: KAURA- PUURO, maito, leipä, tuorekurkku	AAMUPALA: RUIS/OHRAHIU- TALEPUURO, maito, leipä, hedelmäsose	AAMUPALA: MANNAPUURO maito, leipä, leikkele,tuore- mehu	AAMUPALA: 4-VILJANPUURO, maito, leipä, tomaatti	AAMUPALA: VEHNÄHIUTALE -PUURO, maito, leipä, marjat	AAMUPALA: KAURAPUURO, maito, leipä, juusto	AAMU-PALA: RIISIPUU-RO, maito, leipä, leikkele
9.10.2023 Jauheliha- keitto Juusto Tomaatti Sämpylä	10.10.2023 Kinkkupasta Salaatti	11.10.2023 Kananugetit Perunamuusi Salaatti	12.10.2023 Kasvispihvi Perunat Kastike Salaatti	13.10.2023 Nachokala Perunamuusi Salaatti	14.10.2023 Lihakeitto Riisipiirakka	15.10.2023 Lohikiusaus Salaatti
VÄLIPALA Jogurtti, leipä, lihaleikkele	VÄLIPALA Vaniljakiisseli, leipä, juusto	VÄLIPALA Mansikka- raparperikiisseli leipä, kurkku	VÄLIPALA Persikkarahka, leipä, leikkele	VÄLIPALA Ruusunmarja- kiisseli, leipä, tomaatti	VÄLIPALA Hedelmä- mousse	VÄLIPALA Marja- kiisseli/ker- mavaahto
16.10.2023 Kebabkastike Riisi Salaatti	17.10.2023 Kasvis-sosekeitto Raejuusto Tuorekurkku Rieska	18.10.2023 Kinkkukiusaus Salaatti	19.10.2023 Lohimurekepihvi Perunamuusi Salaatti	20.10.2023 Lasagne Salaatti	21.10.2023 Kanapihvi Perunaose Salaatti	22.10.2023 Kahden- kalan keitto Muna- riisipasteija
VÄLIPALA Smoothie, leipä, lihaleikkele	VÄLIPALA Banaani- mustaherukka- rahka, leipä, juusto	VÄLIPALA Vadelmakiisseli, leipä, paprika	VÄLIPALA Vispiuuro, leipä, lihaleikkele	VÄLIPALA Juotava jogurtti, leipä, kurkku	VÄLIPALA Aprikoosi- kiisseli	VÄLIPALA Puolukka- rahka
23.10.2023 Makkara- kastike Perunat Salaatti	24.10.2023 Lihakeitto Sämpylä Paprika	25.10.2023 Porkkana- ohukainen Perunat Kastike Salaatti	26.10.2023 Kalaleike Perunamuusi Salaatti	27.10.2023 Lihaperuna- laatikko Salaatti	28.10.2023 Jauheliha- puikko Perunamuusi Salaatti	29.10.2023 Kasvis- kiusaus Salaatti
VÄLIPALA Viilis, leipä, tomaatti	VÄLIPALA Ohukainen ja hillo, leipä, kurkku	VÄLIPALA Suklaakiisseli, leipä, leikkele	VÄLIPALA Persikkakiisseli, leipä, juusto	VÄLIPALA Jogurtti, leipä, maksamakkara	VÄLIPALA Mustikkakiisseli	VÄLIPALA Mansikka- keitto rahka

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
30.10.2023 Jauheliha- kastike Perunat/ minispagetti Salaatti	31.10.2023 <b>Halloween</b> <b>lounas:</b> Lepakkoluolan kana-kasviskeitto Timanttisämpylä Kummituksen paras salaatti	1.11.2023 TexMex- perunavuoka Salaatti	2.11.2023 Pinaattikeitto Kananmuna Riisipiirakka	3.11.2023 Tonnikalapasta Salaatti	4.11.2023 Jauheliha- perunalaatikko Salaatti	5.11.2023 Jauheliha- peruna- laatikko Salaatti
VÄLIPALA Marjaviili, leipä, leikkele, paprika	VÄLIPALA Synkän yön lakumousse,  leipä, tuorekurkku	VÄLIPALA Omenapaistos, vaniljakastike, leipä, juusto	VÄLIPALA Hedelmäsalaatti, leipä, leikkele	VÄLIPALA, Vadelma- vanukas, sämpylä, tomaatti	VÄLIPALA, Vispipuuro	VÄLIPALA Mustikka- rahka
6.11.2023 Broilerikastike Riisi Salaatti	7.11.2023 Makaronilaatikko Porkkanaraaste	8.11.2023 Hauskat kalapihvit Perunamuusi Salaatti	9.11.2023 Hernekeitto Juusto Rieska Tuorekurkku	10.11.2023 Kasvispasta Salaatti	11.11.2023 Pekonikiusaus Salaatti	12.11.2023 Lohikeitto Pasteija
VÄLIPALA Vanukas, leipä, lihaleikkele	VÄLIPALA, Marjakiisseli, leipä, juusto	VÄLIPALA Vaniljakiisseli, leipä, tomaatti	VÄLIPALA Jogurtti, leipä, leikkele	VÄLIPALA Jäätelö, leipä, kurkku	VÄLIPALA Kerroskiisseli	VÄLIPALA, Mansikka- rahka

