

## Ruokalista SIEVI

### Jussinmäen palvelukeskus/ Ateriapalvelu

ajalla 9.10.2023-12.11.2023

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
<b>AAMUPALA:</b> <b>KAURAPUURO</b> tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	<b>AAMUPALA:</b> <b>RUIS/OHRAHIUTALE- PUURO</b> tuoremehu, maito, leipä, juusto, kahvi	<b>AAMUPALA:</b> <b>MANNAPUURO</b> tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	<b>AAMUPALA:</b> <b>4-VILJANPUURO</b> tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	<b>AAMUPALA:</b> <b>VEHNÄHIUTALE- PUURO</b> tuoremehu, maito, leipä, juusto, kahvi hedelmät	<b>AAMUPALA:</b> <b>KAURAPUURO</b> tuoremehu, maito, leipä, marjat, kahvi	<b>AAMUPALA:</b> <b>RIISIPUURO</b> tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi
9.10.2023 Jauhelihakeitto Juusto Tomaatti Sämpylä Jogurtti	10.10.2023 Kinkkupasta Salaatti Vaniljakiisseli	11.10.2023 Kananugetit Perunamuusi Salaatti Mansikka- raparperikiisseli	12.10.2023 Porkkanaohukainen Perunat Kastike Salaatti Persikkarahka	13.10.2023 Nachokala perunamuusi Salaatti Ruusunmarjakiisseli	14.10.2023 Lihakeitto Riisipiirakka Hedelmämouse	15.10.2023 Lohikiusaus Salaatti Marjakiisseli/ kermavaahto
4-viljanvelli, vesimeloni	Lihaperunalaatikko	Kauravelli , lihahyytelö	Makkarakeitto	Riisihiutalevelli Leikkele	Maksalaatikko puolukka	Kasvissosekeitto, raejuusto
<b>Riisipuuro, soppa</b> <b>leipä, maito</b>	<b>Marjasoppa</b> <b>leipä, maito, juusto</b>	<b>Viili</b> <b>leipä, maito, leikkele</b>	<b>Keltainen kiisseli</b> <b>leipä, maito, juusto</b>	<b>Puolukkasoppa, leipä</b> <b>maito, maksamakkara</b>	<b>Juotava jogurtti</b> <b>leipä, maito, leikkele</b>	<b>Vispipuuro</b> <b>leipä, maito, leikkele</b>
16.10.2023 Lihapullakastike Perunat Salaatti Kuusela/PP Kebabkastike, Riisi Smoothie	17.10.2023 Kasvis-sosekeitto Raejuusto Tuorekurkku Banaani- mustaherukkarahka	18.10.2023 Kinkkukiusaus Salaatti Vadelmakiisseli	19.10.2023 Lohimurekepihvi Perunamuusi Salaatti Vispipuuro	20.10.2023 Lasagne Salaatti Juotava jogurtti	21.10.2023 Kanapihvi Perunasose Salaatti Aprikoosikiisseli	22.10.2023 Kahdenkalankeitto Munariisipasteija Puolukkarahka
Ohrapuuro ja soppa	Lihakeitto, Juusto	Vehnähiutalevelli	Pinaattikeitto Kananmuna	Ruishiutalevelli	Porkkanasosekeitto, Lihapiirakka	Makaronivelli, silli
<b>Persikkakiisseli</b> <b>leipä, maito, juusto</b>	<b>Riisipiirakka</b> <b>Munavoi, maito</b>	<b>Jogurtti</b> <b>leipä, maito, leikkele</b>	<b>Ruusunmarjarahka</b> <b>leipä, maito, juusto</b>	<b>Rusinasoppa</b> <b>leipä, maito, leikkele</b>	<b>Uunijuusto ja hillo</b> <b>maito</b>	<b>Mustikkakiisseli, leipä,</b> <b>maito, leikkele</b>
23.10.2023 Makkarakastike Perunat Salaatti Viilis	24.10.2023 Lihakeitto Sämpylä Paprika Ohukainen ja hillo	25.10.2023 Porkkanaohukainen Perunat Kastike Salaatti Suklaakiisseli	26.10.2023 Kalaleike Perunamuusi Salaatti Persikkakiisseli	27.10.2023 Lihaperunalaatikko Salaatti Jogurtti	28.10.2023 Jauhelihapuikko Perunamuusi Salaatti Mustikkakiisseli	29.10.2023 Kasviskuisaus Punajuurisalaatti Mansikkakeitto- rahka
Helmivelli, kananmuna	Kinkkukiusaus	Jauhelihakeitto	4-viljanvelli, leikkele	Ruismarjapuuro	Mannavelli , lihahyytelö	Maitoperunat
<b>Riisipuuro ja soppa</b> <b>leipä, maito</b>	<b>Hedelmäkiisseli, leipä,</b> <b>maito, leikkele</b>	<b>Jogurtti, leipä, maito,</b> <b>maksamakkara</b>	<b>Marjakiisseli, leipä,</b> <b>maito, leikkele</b>	<b>Punaherukkarahka,</b> <b>leipä, maito, juusto</b>	<b>Viili, leipä, maito,</b> <b>leikkele</b>	<b>Päärynäkiisseli</b> <b>leipä, maito,</b> <b>kananmuna</b>
30.10.2023 Jauhelihakeitto Perunat Salaatti Marjaviili	31.10.2023 Kana-kasviskeitto Juusto Sämpylä Salaatti Lakumousse	1.11.2023 TexMex perunavuoka Salaatti Omenapaistos Vaniljakastike	2.11.2023 Pinaattikeitto Kananmuna Karjalanpiirakka Hedelmäsalaatti	3.11.2023 Tonnikalapasta Salaatti Vadelmavanukas	4.11.2023 Jauhelihaaperuna- laatikko Salaattii Maitokiisseli	5.11.2023 Lihakastike Perunat Lounassalaatti Maitokiisseli
Vehnähiutalevelli Juustonappi	Spagettipaistos	Riisihiutalevelli, juusto Kuusela: Pyttipannu	Janssoninkuisaus	Ohrahiutalevelli Leikkele	4 - viljanvelli Sulatejuusto	Kasvissosekeitto Leikkele
<b>Mustikkakiisseli, leipä,</b> <b>maito, juusto</b>	<b>Vispipuuro, leipä,</b> <b>maito</b>	<b>Pasteija, maito,</b> <b>vesimeloni</b>	<b>Marjaviili, leipä, maito</b>	<b>Hedelmärahka, leipä,</b> <b>maito, juusto</b>	<b>Raparperikiisseli,</b> <b>leipä, maito, leikkele</b>	<b>Sekahedelmäkiisseli,</b> <b>leipä, maito, juusto</b>
6.11.2023 Broilerikastike Perunat/Riisi Salaatti Vanukas	7.11.2023 Makaronilaatikko Porkkanaraaste Marjakiisseli	8.11.2023 Hauskat kalapihvit Perunamuusi Salaatti Vaniljakiisseli	9.11.2023 Hernekeitto Juusto Rieska Tuorekurkku Jogurtti	10.11.2023 Kasvispasta Salaatti Jäätelö	11.11.2023 Nakkikeitto Sämpylä Juusto Maustekurkku Kerroskiisseli	12.11.2023 Pekonikuisaus Salaatti Mansikkarahka
Mannavelli Maksamakkara	Makkarakeitto	Kauravelli Maksamakkara	Broilerikuisaus	Kesäkeitto	Jauhelihaaperunasose- laatikko	Vehnähiutalevelli
<b>Riisipuuro, soppa</b> <b>leipä, maito</b>	<b>Puolukkarahka, leipä,</b> <b>maito, leikkele</b>	<b>Viili, leipä, maito, juusto</b>	<b>Vadelmakiisseli</b> <b>leipä, maito,</b> <b>kananmuna</b>	<b>Ruusunmarjakiisseli</b> <b>leipä, maito, leikkele</b>	<b>Vaniljarahka</b> <b>leipä, maito,</b> <b>tuorekurkku</b>	<b>Mangokiisseli</b> <b>leipä, maito, leikkele</b>

Lounaalla ja päivällisellä tarjolla: ruokajuoma, leipä, ravintorasva

Päiväkahvilla Kahvin/Teen lisäksi pitkopulla. Keskiviikkona, lauantaina ja sunnuntaina ”parempi pulla” ( täytepitko, piirakka, muffini, kahvikakku tms.)