

## Sairaalan ja palvelukeskusten osastojen ruokalista viikoille 32-36

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3–5 kertaa viikossa ja aamuisin luomupuuroa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksien takia.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 32	5.8. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunoita.  Päivällinen: Sei-vihanneskeittoa ja kuningatarkiisseliä.	6.8. Lounas: Hernekeittoa ja pannukakkua hillolla.  Päivällinen: Makkara-keittoa ja hedelmä.	7.8. Lounas: Lohi-perunavuokaa.  Päivällinen: Vehnäpuuroa maitoon ja mansikka-raparperi-kiisseliä.	8.8. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta.  Päivällinen: Aasiaista broilerikeittoa ja tyrni-appelsiinkiisseliä.	9.8. Lounas: Uunimakkaraa, perunasosetta.  Päivällinen: Kasvisosekeittoa ja sekamarjakiisseliä.	10.8. Lounas: Tonnikalakiusausta.  Päivällinen: Mannapuuroa ja ruusunmarjakiisseliä.	11.8. Lounas: Rosee broilerikastiketta, perunasosetta ja marjat ja kastiketta.  Päivällinen: Riisipuuroa ja aprikoosikiisseliä.
vk 33	12.8. Lounas: Lohipyöryköitä, perunoita.  Päivällinen: Aurinkoista broilerikeittoa ja persikka-vadelmakiisseliä.	13.8. Lounas: Possu-juureskeittoa ja Jäätelöä.  Päivällinen: Bataattikeittoa ja marjahyvettä.	14.8. Lounas: Makaronilaatikkoa.  Päivällinen: Neljän viljan puuro maitoon ja mango-ananaskiisseliä.	15.8. Lounas: Maksapihvejä, perunasosetta.  Päivällinen: Makkara-keittoa ja mustikkakiisseliä.	16.8. Lounas: Broileri-kasviskastiketta, perunoita.  Päivällinen: Jauheliha-keittoa ja sitrus-porkkanakiisseliä.	17.8. Lounas: Lohi-perunalaatikkoa.  Päivällinen: Mannapuuroa, sekamarjakiisseliä.	18.8. Lounas: Palapaistia, perunasosetta ja hedelmäsalaattia.  Päivällinen: Riisipuuroa ja mansikkakiisseliä.
vk 34	19.8. Lounas: Jauhelihakastiketta, perunoita.  Päivällinen: Pehmeää broilerikeittoa ja raparperi-kiisseliä.	20.8. Lounas: Lihakeittoa ja marjarahkaa.  Päivällinen: Kala-juureskeittoa ja hedelmää.	21.8. Lounas: Broileri-pastavuokaa.  Päivällinen: Aurinkoista kasvisosekeittoa ja vadelmakiisseliä.	22.8. Lounas: Silakkapihvejä, perunasosetta.  Päivällinen: Juustoista jauheliha-keittoa ja ruusunmarjakiisseliä.	23.8. Lounas: Maksakastiketta, perunoita.  Päivällinen: Pinaattikeittoa kananmunalla ja appelsiinkiisseliä.	24.8. Lounas: Riistakiusausta.  Päivällinen: Mannapuuroa ja kuningatarkiisseliä.	25.8. Lounas: Rosee broilerikastiketta, perunasosetta ja jäätelöä.  Päivällinen: Riisipuuroa ja luumusoppaa.
vk 35	26.8. Lounas: Lihamurekettä, perunasosetta.  Päivällinen: Kasvisosekeittoa ja mansikkakiisseliä.	27.8. Lounas: Lohikeittoa ja hedelmävahtoa.  Päivällinen: Possu-juureskeittoa ja hedelmää.	28.8. Lounas: Kebabkuisausta.  Päivällinen: Neljän viljan puuroa maitoon ja vadelma-päärynäkiisseliä.	29.8. Lounas: Kanapyöryköitä, perunoita.  Päivällinen: Siskonmakkarakeittoa ja omena-kanelikiisseliä.	30.8. Lounas: Naudan lihakastiketta, perunoita.  Päivällinen: Seikeittoa ja marjat sekä kastiketta.	31.8. Lounas: Broilerikuisausta.  Päivällinen: Mannapuuroa ja tyrnikiisseliä.	1.9. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta ja hedelmäsalaattia.  Päivällinen: Riisipuuroa ja rusinasoppaa.
vk 36	2.9. Lounas: Cheddar-kalaa, perunasosetta.  Päivällinen: Minilihapullakeittoa ja ruusunmarja-mansikkakiisseliä.	3.9. Lounas: Aurinkoista broilerikeittoa ja ruis-puolukkapuuroa.  Päivällinen: Samettista kurpitsakeittoa ja hedelmää.	4.9. Lounas: Juustoista lihavuokaa.  Päivällinen: Kolmen kalan keittoa ja mango-appelsiinkiisseliä.	5.9. Lounas: Kasvispihvejä, perunoita.  Päivällinen: Kalkkuna-currykeittoa ja sekamarjakiisseliä.	6.9. Lounas: Kaalipataa, perunoita.  Päivällinen: Nakkikeittoa ja vaniljakiisseliä hillolla.	7.9. Lounas: Kasviskuisausta.  Päivällinen: Mannapuuroa ja marjat.	8.9. Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta ja jäätelöä.  Päivällinen: Riisipuuroa ja sekahedelmäkeittoa.