

Sairaalan ja palvelukeskusten osastojen ruokalista viikoille 27-31

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3–5 kertaa viikossa ja aamuisin luomupuuroa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksien takia.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 27	1.7. Lounas: Rose broilerikastiketta, perunoita. Päivällinen: Sei-vihanneskeittoa ja kuningatarkiisseliä.	2.7. Lounas: Hernekeittoa ja pannukakkua hillolla. Päivällinen: Makkara-keittoa ja hedelmä.	3.7. Lounas: Lohikiusausta. Päivällinen: Vehnäpuuroa maitoon ja mansikka-raparperi-kiisseliä.	4.7. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta. Päivällinen: Aasiaista broilerikeittoa ja tyrni-appelsiinkiisseliä.	5.7. Lounas: Uunimakkaraa, juuresosetta. Päivällinen: Kasvisosekeittoa ja sekamarjakiisseliä.	6.7. Lounas: Tonnikala-pastavuokaa. Päivällinen: Mannapuuroa ja ruusunmarjakiisseliä.	7.7. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunasosetta ja marjat ja kastiketta. Päivällinen: Riisipuuroa ja aprikoosikiisseliä.
vk 28	8.7. Lounas: Paneroitu lohileike, perunoita. Päivällinen: Aurinkoista broilerikeittoa ja persikka-vadelmakiisseliä.	9.7. Lounas: Possu-juureskeittoa ja Jäätelöä. Päivällinen: Bataatti-keittoa ja marjahyvettä.	10.7. Lounas: Lasagnetta. Päivällinen: Neljän viljan puuro maitoon ja mango-ananaskiisseliä.	11.7. Lounas: Jauhelihipihvejä, perunasosetta. Päivällinen: Makkara-keittoa ja mustikkakiisseliä.	12.7. Lounas: Rose broilerikastiketta, perunoita. Päivällinen: Jauheliha-keittoa ja sitrus-porkkanakiisseliä.	13.7. Lounas: Lohikiusausta. Päivällinen: Mannapuuroa, sekamarjakiisseliä.	14.7. Lounas: Palapaistia, perunasosetta ja hedelmäsalaattia. Päivällinen: Riisipuuroa ja mansikkakiisseliä.
vk 29	15.7. Lounas: Makkarakastiketta, perunoita. Päivällinen: Pehmeää broilerikeittoa ja raparperi-kiisseliä.	16.7. Lounas: Lihakeittoa ja marjavaahtoa. Päivällinen: Kala-juureskeittoa ja hedelmää.	17.7. Lounas: Broilerikiusausta. Päivällinen: Aurinkoista kasvisosekeittoa ja vadelmakiisseliä.	18.7. Lounas: Kalamurekepihvejä, perunasosetta. Päivällinen: Juustoista jauheliha-keittoa ja ruusunmarjakiisseliä.	19.7. Lounas: Stroganoffia, perunoita. Päivällinen: Pinaattikeittoa kananmunalla ja appelsiinkiisseliä.	20.7. Lounas: Kaalilaatikkoa. Päivällinen: Mannapuuroa ja kuningatarkiisseliä.	21.7. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunasosetta ja jäätelöä. Päivällinen: Riisipuuroa ja luumusoppaa.
vk 30	22.7. Lounas: Lihapyöryköitä, perunasosetta. Päivällinen: Kasvisosekeittoa ja mansikkakiisseliä.	23.7. Lounas: Lohikeittoa ja hedelmärahkaa. Päivällinen: Possu-juureskeittoa ja hedelmää.	24.7. Lounas: Jauheliha-keittoa. Päivällinen: Neljän viljan puuroa maitoon ja vadelma-päärynäkiisseliä.	25.7. Lounas: Broileripihvejä, perunoita. Päivällinen: Siskonmakkarakeittoa ja omena-kanelikiisseliä.	26.7. Lounas: Härkää pippurikastikkeessa, perunoita. Päivällinen: Seikeittoa ja marjat sekä kastiketta.	27.7. Lounas: Broileri-kasviskuisausta. Päivällinen: Mannapuuroa ja tyrnikiisseliä.	28.7. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta ja hedelmäsalaattia. Päivällinen: Riisipuuroa ja rusinasoppaa.
vk 31	29.7. Lounas: Mantelikalaa, perunasosetta. Päivällinen: Minilihapullakeittoa ja ruusunmarja-mansikkakiisseliä.	30.7. Lounas: Broilerikeittoa ja mustikka-vaniljavispupuuroa. Päivällinen: Samettista kurpitsakeittoa ja hedelmää.	31.7. Lounas: Merimieslaatikkoa. Päivällinen: Kolmen kalan keittoa ja mango-appelsiinkiisseliä.	1.8. Lounas: Kasvispyöryköitä, perunoita. Päivällinen: Kalkkuna-currykeittoa ja sekamarjakiisseliä.	2.8. Lounas: Kaalikääryleitä, perunoita. Päivällinen: Nakkikeittoa ja suklaakiisseliä hillolla.	3.8. Lounas: Kasviskuisausta. Päivällinen: Mannapuuroa ja marjat.	4.8. Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta ja jäätelöä. Päivällinen: Riisipuuroa ja sekahedelmäkeittoa.