

Sairaalan ja palvelukeskusten osastojen ruokalista viikoille 22-26

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3–5 kertaa viikossa ja aamuisin luomupuuroa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksien takia.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 22	27.5. Lounas: Broileri-kasviskastiketta, perunoita. Päivällinen: Sei-vihanneskeittoa ja kuningatarkiisseliä.	28.5. Lounas: Hernekeittoa ja pannukakkua hillolla. Päivällinen: Makkara-keittoa ja hedelmä.	29.5. Lounas: Lohi-pastavuokaa. Päivällinen: Vehnäpuuroa maitoon ja mansikka-raparperi-kiisseliä.	30.5. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta. Päivällinen: Aasiaalaista broilerikeittoa ja tyrni-appelsiinkiisseliä.	31.5. Lounas: Uunimakkaraa, perunasosetta. Päivällinen: Kasvisosekeittoa ja sekamarjakiisseliä.	1.6. Lounas: Tonnikalakiusausta. Päivällinen: Mannapuuroa ja ruusunmarjakiisseliä.	2.6. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunasosetta ja marjat ja kastiketta. Päivällinen: Riisipuuroa ja aprikoosikiisseliä.
vk 23	3.6. Lounas: Lohipyöryköitä, perunoita. Päivällinen: Aurinkoista broilerikeittoa ja persikka-vadelmakiisseliä.	4.6. Lounas: Possu-juureskeittoa ja Jäätelöä. Päivällinen: Bataatti-keittoa ja marjahyvettä.	5.6. Lounas: Makaronilaatikkoa. Päivällinen: Neljän viljan puuro maitoon ja mango-ananaskiisseliä.	6.6. Lounas: Maksapihvejä, perunasosetta. Päivällinen: Makkara-keittoa ja mustikkakiisseliä.	7.6. Lounas: Kanaviillokkia, perunoita. Päivällinen: Jauheliha-keittoa ja sitrus-porkkanakiisseliä.	8.6. Lounas: Lohi-perunalaatikkoa. Päivällinen: Mannapuuroa, sekamarjakiisseliä.	9.6. Lounas: Palapaistia, perunasosetta ja hedelmäsalaattia. Päivällinen: Riisipuuroa ja mansikkakiisseliä.
vk 24	10.6. Lounas: Nakkikastiketta, perunoita. Päivällinen: Pehmeää broilerikeittoa ja raparperi-kiisseliä.	11.6. Lounas: Jauheliha-keittoa ja marjarahkaa. Päivällinen: Kala-juureskeittoa ja hedelmää.	12.6. Lounas: Broileri-pastavuokaa. Päivällinen: Aurinkoista kasvisosekeittoa ja vadelmakiisseliä.	13.6. Lounas: Silakkapihvejä, perunasosetta. Päivällinen: Juustoista jauheliha-keittoa ja ruusunmarjakiisseliä.	14.6. Lounas: Possun lihakastiketta, perunoita. Päivällinen: Pinaattikeittoa kananmunalla ja appelsiinkiisseliä.	15.6. Lounas: jauheliha-perunatoselaatikkoa. Päivällinen: Mannapuuroa ja kuningatarkiisseliä.	16.6. Lounas: Rosee broilerikastiketta, perunasosetta ja jäätelöä. Päivällinen: Riisipuuroa ja luumusoppaa.
vk 25	17.6. Lounas: Lindströmin pihvejä, perunasosetta. Päivällinen: Kasvisosekeittoa ja mansikkakiisseliä.	18.6. Lounas: Lohikeittoa ja omena-kanelikiisseliä. Päivällinen: Possu-juureskeittoa ja hedelmää.	19.6. Lounas: Kinkkukiusausta Päivällinen: Neljän viljan puuroa maitoon ja vadelma-päärynäkiisseliä.	20.6. Lounas: Kanapyöryköitä, perunoita. Päivällinen: Siskonmakkarakeittoa ja marjat ja kastiketta.	21.6. Lounas: juhannus Uunilohta, perunasosetta ja hedelmärahkaa. Päivällinen: Jauheliha-keittoa ja jogurttia.	22.6. Lounas: Broilerikiusausta ja jäätelöä. Päivällinen: Mannapuuroa ja tyrnikiisseliä.	23.6. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta ja hedelmäsalaattia. Päivällinen: Riisipuuroa ja rusinasoppaa.
vk 26	24.6. Lounas: Cheddar-kalaa, perunasosetta. Päivällinen: Minilihapullakeittoa ja ruusunmarja-mansikkakiisseliä.	25.6. Lounas: Pehmeää broilerikeittoa ja mansikka-vaniljavispipuuroa. Päivällinen: Samettista kurpitsakeittoa ja hedelmää.	26.6. Lounas: Juustoista lihavuokaa. Päivällinen: Kolmen kalan keittoa ja mango-appelsiinkiisseliä.	27.6. Lounas: Kasvispihvejä, perunoita. Päivällinen: Kalkkuna-currykeittoa ja sekamarjakiisseliä.	28.6. Lounas: Kaalipataa, perunoita. Päivällinen: Nakkikeittoa ja vaniljakiisseliä hillolla.	29.6. Lounas: Kasviskiusausta. Päivällinen: Mannapuuroa ja marjat.	30.6. Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta ja jäätelöä. Päivällinen: Riisipuuroa ja sekahedelmäkeittoa.



Ateriapalvelut Raahе