

Sairaalan ja palvelukeskusten osastojen ruokalista viikoille 17-21

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3–5 kertaa viikossa ja aamuisin luomupuuroa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksien takia.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 17	22.4. Lounas: Kanaviilokkia, perunoita. Päivällinen: Sei-vihanneskeittoa ja kuningatarkeittoseliä.	23.4. Lounas: Hernekeittoa ja pannukakkua hillolla. Päivällinen: Makkara-keittoa ja hedelmä.	24.4. Lounas: Lohi-perunavuokaa. Päivällinen: Vehnäpuuroa maitoon ja mansikka-raparperi-keittoseliä.	25.4. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta. Päivällinen: Aasiaalaista broilerikeittoa ja tyrni-appelsiini-keittoseliä.	26.4. Lounas: Uunimakkaraa, perunasosetta. Päivällinen: Kasvis-osekeittoa ja sekamarjakeittoseliä.	27.4. Lounas: Tonnikalakiusausta. Päivällinen: Mannapuuroa ja ruusunmarjakeittoseliä.	28.4. Lounas: Rosebroilerikeittosetta, perunasosetta ja marjat ja kastiketta. Päivällinen: Riisipuuroa ja aprikoosikeittoseliä.
vk 18	29.4. Lounas: Jokamiehen kalaa, perunoita. Päivällinen: Aurinkoista broilerikeittoa ja persikka-vadelmakeittoseliä.	30.4. Lounas: Possu-juureskeittoa ja jäätelöä. Päivällinen: Bataattikeittoa ja marjahyvettä.	1.5. Lounas: vappu Nakkeja, perunasosetta ja kuningatarmoussea. Päivällinen: Neljän viljan puuro maitoon ja mango-ananas-keittoseliä.	2.5. Lounas: Jauhelihipihvejä, perunasosetta. Päivällinen: Makkara-keittoa ja mustikkakeittoseliä.	3.5. Lounas: Curry broilerikeittosetta, perunoita. Päivällinen: Jauheliha-keittoa ja sitrus-porkkanakeittoseliä.	4.5. Lounas: Lohikeittosusta. Päivällinen: Mannapuuroa, sekamarjakeittoseliä.	5.5. Lounas: Palapaistia, perunasosetta ja hedelmäsalaattia. Päivällinen: Riisipuuroa ja mansikkakeittoseliä.
vk 19	6.5. Lounas: Jauheliha-kastiketta, perunoita. Päivällinen: Pehmeää broilerikeittoa ja raparperi-keittoseliä.	7.5. Lounas: Lihakeittoa ja marjavaahtoa. Päivällinen: Kala-juureskeittoa ja hedelmää.	8.5. Lounas: Broilerikeittosusta. Päivällinen: Aurinkoista kasvis-osekeittoa ja vadelmakeittoseliä.	9.5. Lounas: Kalamurekeittoseliä, perunasosetta. Päivällinen: Juustoista jauheliha-keittoa ja ruusunmarjakeittoseliä.	10.5. Lounas: Maksakeittosetta, perunoita. Päivällinen: Pinaattikeittoa kananmunalla ja appelsiini-keittoseliä.	11.5. Lounas: Riistakeittosusta. Päivällinen: Mannapuuroa ja kuningatarkeittoseliä.	12.5. Lounas: Curry broilerikeittosetta, perunasosetta ja jäätelöä. Päivällinen: Riisipuuroa ja luomusoppaa.
vk 20	13.5. Lounas: Lihakeittosetta, perunasosetta. Päivällinen: Kasvis-osekeittoa ja mansikkakeittoseliä.	14.5. Lounas: Lohikeittoa ja hedelmärahkaa. Päivällinen: Possu-juureskeittoa ja hedelmää.	15.5. Lounas: Kebabkeittosusta. Päivällinen: Neljän viljan puuroa maitoon ja vadelma-päärynäkeittoseliä.	16.5. Lounas: Kalkkunaleikkettä, perunoita. Päivällinen: Siskonmakkarakeittoa ja omena-kanelikeittoseliä.	17.5. Lounas: Härkää pippurikeittosetta, perunoita. Päivällinen: Seikeittoa ja marjat sekä kastiketta.	18.5. Lounas: Broileri-kasviskeittosusta. Päivällinen: Mannapuuroa ja tyrni-keittoseliä.	19.5. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta ja hedelmäsalaattia. Päivällinen: Riisipuuroa ja rusinasoppaa.
vk 21	20.5. Lounas: Bordelaisen kalaa, perunasosetta. Päivällinen: Minilihapullakeittoa ja ruusunmarja-mansikkakeittoseliä.	21.5. Lounas: Aurinkoista broilerikeittoa ja puolukkipuuroa. Päivällinen: Samettista kurpitsakeittoa ja hedelmää.	22.5. Lounas: Merimieslaatikkoa. Päivällinen: Kolmen kalan keittoa ja mango-appelsiini-keittoseliä.	23.5. Lounas: Kasvispyörekeittoa, perunoita. Päivällinen: Kalkkuna-currykeittoa ja sekamarjakeittoseliä.	24.5. Lounas: Kaalikärryleittoa, perunoita. Päivällinen: Nakkikeittoa ja suklaakeittoseliä hillolla.	25.5. Lounas: Kasviskeittosusta. Päivällinen: Mannapuuroa ja marjat.	26.5. Lounas: Lihakeittosetta, perunasosetta ja jäätelöä. Päivällinen: Riisipuuroa ja sekahedelmä-keittoa.