

Sairaalan ja palvelukeskusten osastojen ruokalista viikoille 5-9

Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksien takia.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 5	27.1 Lounas: Kanapyörykät, perunat, kastike. Päivällinen: Kala-juureskeitto, ananaskiisseli	28.1. Lounas: Lihakeitto, hedelmävahto. Päivällinen: Palvikuutiokeitto, hedelmä.	29.1 Lounas: Lohikiusaus, lämmin kasvis Päivällinen: Kasvissosekeitto, päärynäkiisseli	30.1. Lounas: Jauhelihakastike, perunat. Päivällinen: Kanajauhelihakeitto, aprikoosivispiipuro	31.1 Lounas: Uunimakkaraa, perunasosetta. Päivällinen: Jauhelihakeitto, marjat ja vaniljakas- tike.	1.2. Lounas: Janssoninkiusausta, lämmin kasvis. Päivällinen: Mannapuuro, mansikkakiisseli.	2.2. Lounas: Palapaisti, perunasosetta. Päivällinen: Riisipuuro, luumukiisseli.
vk 6	3.2. Lounas: Broilerikastike, perunat. Päivällinen: Bataattisosekeitto, ruusunmarjakiisseliä	4.2. Lounas: Hernekeitto pannukakku, hillo. Päivällinen: Sei-vihanneskeitto, hedelmäsalaatti.	5.2. Lounas: Kinkkukiusaus, lämmin kasvis. Päivällinen: Broilerkeitto, mansikkakiisseliä.	6.2. Lounas: Lohikeitto, marjarahka. Päivällinen: Makkarakeitto, hedelmä.	7.2. Lounas: Kaalikääryleet, kastike, perunat. Päivällinen: Jauhelihakeitto, raparperikiisseli.	8.2. Lounas: Jauhelihipihvi, perunasose, kastike. Päivällinen: Mannapuuro, puolukkakiisseli.	9.2 Lounas: Sianlihakastike, perunasose. Päivällinen: Riisipuuro, aprikoosikiisseli.
vk 7	10.2. Lounas: Kalapyörykät, perunat, kastike. Päivällinen: Jauhelihakeitto omena-kanelikiisseli.	11.2. Lounas: Aurinkoinen broilerkeitto, mansikkavispiipuro Päivällinen: Possukeitto, jogurtti.	12.2. Lounas: Makaronilaatikko, lämminkasvis. Päivällinen: Kolmen kalan keitto, mangokiisseli.	13.2. Lounas: Nakkikeitto, Suklaakiisseli. Päivällinen: Samettista kurpitsakeit- toa, hedelmä.	14.2. Lounas: Lihamureketta, kastiketta, peruna- sosetta. Päivällinen: Kalkkunakeitto, kuningatarkiisseli	15.2 Lounas: Kasviskuisaus, lämmin kasvis. Päivällinen: Mannapuuro, persikkakiisseli.	16.2. Lounas: Palapaisti, perunasosetta. Päivällinen: Riisipuuro, sekahedelmäkiisseli.
vk 8	17.2. Lounas: Kalkkunakastike, perunat. Päivällinen: Kasvissosekeitto, puolukkavaahto.	18.2. Lounas: Lihakeitto, pannukakku ja hillo. Päivällinen: Sei-vihanneskeitto, hedelmä.	19.2. Lounas: Lasagnette, lämminkasvis. Päivällinen: Broiler-vihanneskeitto, appelsiinikiisseli.	20.2. Lounas: Uunikala kastikkeessa, perunasosetta. Päivällinen: Makkarakeitto mangokiisseli.	21.2. Lounas: Jauhelihakastiketta, perunat. Päivällinen: Possu-juureskeitto, vatkattu mustaherukka- puuro.	22.2. Lounas: Lohikeitto, jäätelö. Päivällinen: Mannapuuro, hedelmäkiisseli.	23.2. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta. Päivällinen: Riisipuuro, marjakiisseli.
vk 9	24.2. Lounas: Nakkikastike, perunat. Päivällinen: Broilerkeitto, kuningatarkiisseli.	25.2. Lounas: Jauhelihakeitto, marjahyve. Päivällinen: Kala-juureskeitto, hedelmä.	26.2. Lounas: Broilerpastavuoka Päivällinen: Aurinkoista kasvis- sosekeittoa, Mansikka-raparperi- kiisseli	27.2 Lounas: Lihapyörykät, perunat, kastike Päivällinen: Siskonmakkarakeittoa ja appelsiinikiisseliä.	28.2. Lounas: Kalakeitto, marjarahka. Päivällinen: Pinaattikeitto, kananmuna, hedelmä.	1.3. Lounas: Lindströminpihvit, perunasose, kastike. Päivällinen: Mannapuuro, aprikoosikiisseli.	2.3. Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta. Päivällinen: Riisipuuro, marjakiisseli.