

Sairaalan ja palvelukeskusten osastojen ruokalista viikoille 47-51

Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksien takia.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 47	18.11 Lounas: Kanapyörykät, perunat, kastike. Päivällinen: Kala-juureskeitto, ananaskiisseli	19.11. Lounas: Lihakeitto, hedelmävahto. Päivällinen: Palvikuutiokeitto, hedelmä.	20.11 Lounas: Lohikiusaus, lämmin kasvis Päivällinen: Kasvissosekeitto, päärynäkiisseli	21.11. Lounas: Jauhelihakastike, perunat. Päivällinen: Kanajauhelihakeitto, aprikoosivispipuuro	22.11 Lounas: Uunimakkaraa, perunasosetta. Päivällinen: Jauhelihakeitto, marjat ja vaniljakas- tike.	23.11. Lounas: Janssoninkiusausta, lämmin kasvis. Päivällinen: Mannapuuro, mansikkakiisseli.	24.11. Lounas: Palapaisti, perunasosetta. Päivällinen: Riisipuuro, luumukiisseli.
vk 48	25.11. Lounas: Broilerikastike, perunat. Päivällinen: Bataattisosekeitto, ruusunmarjakiisseliä	26.11. Lounas: Hernekeitto pannukakku, hillo. Päivällinen: Sei-vihanneskeitto, hedelmäsalaatti.	27.11. Lounas: Kinkkukiusaus, lämmin kasvis. Päivällinen: Makkarakeitto, mansikkakiisseliä.	28.11. Lounas: Lohikeitto, marjarahka. Päivällinen: Broilerkeitto, hedelmä.	29.11. Lounas: Kaalikääryleet, kastike, perunat. Päivällinen: Jauhelihakeitto, raparperikiisseli.	30.11. Lounas: Jauhelihipihvi, perunasose, kastike. Päivällinen: Mannapuuro, puolukkakiisseli.	1.12. Lounas: Sianlihakeitto, perunasose. Päivällinen: Riisipuuro, aprikoosikiisseli.
vk 49	2.12. Lounas: Kalapyörykät, perunat, kastike. Päivällinen: Jauhelihakeitto omena-kanelikiisseli.	3.12. Lounas: Aurinkoinen broilerkeitto, mansikkavispipuuro Päivällinen: Possukeitto, jogurtti.	4.12. Lounas: Makaronilaatikko, lämminkasvis. Päivällinen: Kolmen kalan keitto, mangokiisseli.	5.12. Lounas: Nakkikeitto, Suklaakiisseli. Päivällinen: Samettista kurpitsakeit- toa, kuningatarikiisseli.	6.12. Lounas: Lihamureketta, kastiketta, peruna- sosetta. Marjat ja vaniljakastike Päivällinen: Kalkkunakeitto, hedelmä.	7.12. Lounas: Kasviskuisaus, lämmin kasvis. Päivällinen: Mannapuuro, persikkakiisseli.	8.12. Lounas: Palapaisti, perunasosetta. Päivällinen: Riisipuuro, sekahedelmäkiisseli.
vk 50	9.12. Lounas: Kalkkunakastike, perunat. Päivällinen: Kasvissosekeitto, puolukkavaahto.	10.12. Lounas: Lihakeitto, pannukakku ja hillo. Päivällinen: Sei-vihanneskeitto, hedelmä.	11.12. Lounas: Lasagnette, lämminkasvis. Päivällinen: Broiler-vihanneskeitto, appelsiinikiisseli.	12.12. Lounas: Uunikala kastikkeessa, perunasosetta. Päivällinen: Makkarakeitto mangokiisseli.	13.12. Lounas: Jauhelihakastiketta, perunat. Päivällinen: Possu-juureskeitto, vatkattu mustaherukka- puuro.	14.12. Lounas: Lohikeitto, jäätelö. Päivällinen: Mannapuuro, hedelmäkiisseli.	15.12. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta. Päivällinen: Riisipuuro, marjakiisseli.
vk 51	16.12. Lounas: Nakkikastike, perunat. Päivällinen: Broilerkeitto, kuningatarikiisseli.	17.12. Lounas: Jauhelihakeitto, marjahyve. Päivällinen: Kala-juureskeitto, hedelmä.	18.12. Lounas: Broilerpastavuoka Päivällinen: Aurinkoista kasvis- sosekeittoa, Luumurahkaa	19.12 Lounas: Lihapyörykät, perunat, kastike Päivällinen: Siskonmakkarakeittoa ja appelsiinikiisseliä.	20.12. Lounas: Kalakeitto, marjarahka. Päivällinen: Pinaattikeitto, kananmuna, hedelmä.	21.12. Lounas: Lindströminpihvit, perunasose, kastike. Päivällinen: Mannapuuro, aprikoosikiisseli.	22.12. Lounas: Lihakeitto, perunasosetta. Päivällinen: Riisipuuro, marjakiisseli.