

Sairaalan ja palvelukeskusten osastojen ruokalista viikoille 42-46

Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksien takia.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 42	14.10. Lounas: Kanapyörykät, perunat, kastike. Päivällinen: Kala-juureskeitto, ananaskiisseli	15.10. Lounas: Lihakeitto, hedelmävahto. Päivällinen: Palvikuutiokeitto, hedelmä.	16.10. Lounas: Lohikiusaus, lämmin kasvis Päivällinen: Kasvissosekeitto, päärynäkiisseli	17.10. Lounas: Jauhelihakastike, perunat. Päivällinen: Kanajauhelihakeitto, aprikoosivispipuuro	18.10. Lounas: Uunimakkaraa, perunasosetta. Päivällinen: Jauhelihakeitto, marjat ja vaniljakas- tike.	19.10. Lounas: Janssoninkiusausta, lämmin kasvis. Päivällinen: Mannapuuro, mansikkakiisseli.	20.10. Lounas: Palapaisti, perunasosetta. Päivällinen: Riisipuuro, luumukiisseli.
vk 43	21.10. Lounas: Broilerikastike, perunat. Päivällinen: Bataattisosekeitto, ruusunmarjakiisseliä	22.10. Lounas: Hernekeitto pannukakku, hillo. Päivällinen: Sei-vihanneskeitto, hedelmäsalaatti.	23.10. Lounas: Kinkkukiusaus, lämmin kasvis. Päivällinen: Makkarakeitto, mansikkakiisseliä.	24.10. Lounas: Lohikeitto, marjarahka. Päivällinen: Broilerkeitto, hedelmä.	25.10. Lounas: Kaalikärryleet, kastike, perunat. Päivällinen: Jauhelihakeitto, raparperikiisseli.	26.10. Lounas: Jauhelihipihvi, perunasose, kastike. Päivällinen: Mannapuuro, puolukkakiisseli.	27.10. Lounas: Sianlihakeitto, perunasose. Päivällinen: Riisipuuro, aprikoosikiisseli.
vk 44	28.10. Lounas: Kalapyörykät, perunasose, kastike. Päivällinen: Possukeitto, omena-kanelikiisseli.	29.10. Lounas: Aurinkoinen broilerkeitto, mansikkavispipuuro Päivällinen: Jauhelihakeitto, jogurtti.	30.10. Lounas: Makaronilaatikko, lämmin kasvis. Päivällinen: Kolmen kalan keitto, mangokiisseli.	31.10. Lounas: Lihamureketta, kastiketta, peruna- sosetta. Päivällinen: Samettista kurpitsakeit- toa, kuningatarkiisseli.	1.11. Lounas: Nakkikeitto, Suklaakiisseli. Päivällinen: Kalkkunakeitto, hedelmä.	2.11. Lounas: Kasviskuisaus, lämmin kasvis. Päivällinen: Mannapuuro, persikkakiisseli.	3.11. Lounas: Palapaisti, perunasosetta. Päivällinen: Riisipuuro, sekahedelmäkiisseli.
vk 45	4.11. Lounas: Kalkkunakastike, perunasose. Päivällinen: Kasvissosekeitto, puolukkavaahto.	5.11. Lounas: Lihakeitto, pannukakku ja hillo. Päivällinen: Sei-vihanneskeitto, hedelmä.	6.11. Lounas: Lasagnette, lämmin kasvis. Päivällinen: Broiler-vihanneskeitto, appelsiiniikiisseli.	7.11. Lounas: Uunikala kastikkeessa, perunasosetta. Päivällinen: Makkarakeitto mangokiisseli.	8.11. Lounas: Jauhelihakastiketta, perunat. Päivällinen: Possu-juureskeitto, vatkattu mustaherukka- puuro.	9.11. Lounas: Lohikeitto, jäätelö. Päivällinen: Mannapuuro, hedelmäkiisseli.	10.11. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta. Päivällinen: Riisipuuro, marjakiisseli.
vk 46	11.11. Lounas: Nakkikastike, perunat. Päivällinen: Broilerkeitto, kuningatarkiisseli.	12.11. Lounas: Jauhelihakeitto, marjahyve. Päivällinen: Kala-juureskeitto, hedelmä.	13.11. Lounas: Broilerpastavuoka Päivällinen: Aurinkoista kasvis- sosekeittoa, mansikkaraparperikiis- seli.	14.11. Lounas: Lihapyörykät, perunat, kastike Päivällinen: Siskonmakkarakeittoa ja appelsiiniikiisseliä.	15.11. Lounas: Kalakeitto, marjarahka. Päivällinen: Pinaattikeitto, kananmuna, hedelmä.	16.11. Lounas: Lindströminpihvit, perunasose, kastike. Päivällinen: Mannapuuro, aprikoosikiisseli.	17.11. Lounas: Lihakeitto, perunasosetta. Päivällinen: Riisipuuro, marjakiisseli.