

Sairaalan ja palvelukeskusten osastojen ruokalista viikoille 30-34

Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksien takia.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 30	21.7 Lounas: Kanapyörykät, perunat, kastike. Päivällinen: Kala-juureskeitto, ananaskiisseli	22.7 Lounas: Lihakeitto, hedelmävahto. Päivällinen: Palvikuutiokkeitto, hedelmä.	23.7 Lounas: Lohikiusaus, lämmin kasvis Päivällinen: Kasvissosekeitto, päärynäkiisseli	24.7 Lounas: Jauhelihakastike, perunat. Päivällinen: Kanajauhelihakeitto, aprikoosivispipuuro	25.7 Lounas: Uunimakkaraa, perunasosetta. Päivällinen: Jauhelihakeitto, Marjat ja vanijakastike	26.7 Lounas: Janssoninkiusausta, lämmin kasvis Päivällinen: Mannapuuro, mansikkakiisseli.	27.7 Lounas: Palapaisti, perunasose. Päivällinen: Riisipuuro, luumukiisseli.
vk 31	28.7 Lounas: Broilerikastike, perunat. Päivällinen: Bataattisosekeitto, Raparperiikiisseli	29.7 Lounas: Hernekeitto pannukakku, hillo. Päivällinen: Sei-vihanneskeitto, hedelmäsalaatti.	30.7 Lounas: Kinkkukiusaus, lämmin kasvis. Päivällinen: Broilerkeitto, mansikkakiisseliä.	31.7 Lounas: Lohikeitto, marjarahka. Päivällinen: Jauhelihakeitto, hedelmä.	1.8 Lounas: Kaalikäryleet, kastike, perunat. Päivällinen: Kinkkukeitto, Ruusunmarjakiisseli.	2.8 Lounas: Jauhelihipihvi, perunasose, kastike. Päivällinen: Mannapuuro, puolukkakiisseli.	3.8 Lounas: Sianlihakastike, perunasose. Päivällinen: Riisipuuro, aprikoosikiisseli.
vk 32	4.8 Lounas: Makkarakastike, perunat. Päivällinen: Kolmenkalankeitto omena-kanelikiisseli.	5.8 Lounas: Aurinkoinen broilerkeitto, mansikkavispipuuro Päivällinen: Jauhelihakeitto, Jogurtti	6.8 Lounas: Makaronilaatikko, lämminkasvis. Päivällinen: Possukeitto, Mangokiisseli	7.8 Lounas: Kalapyörykät, peruna- sose, kastike Päivällinen: Pinaattikeitto, kanan- munaa, suklaakiisseli.	8.8 Lounas: Lihamurekettä, kastiketta, peruna- sosetta. Päivällinen: Kalkkunakeitto, kuningatarkiisseli	9.8 Lounas: Lohikeitto, Jäätelö Päivällinen: Mannapuuro, persikkakiisseli.	10.8 Lounas: Lihakaalilaatikko. Päivällinen: Riisipuuro, sekahedelmäkiisseli.
vk 33	11.8 Lounas: Kalkkunakastike, perunat. Päivällinen: Makkarakkeitto, Ananaspassionmousse	12.8 Lounas: Jauhelihakeitto, pannukakku ja hillo. Päivällinen: Maksalaatikko, puo- lukka, hedelmä.	13.8 Lounas: Lasagnette, lämminkasvis. Päivällinen: Possu-juureskeitto, Vadelmakiisseli.	14.8 Lounas: Uunikala kastikkeessa, perunasosetta. Päivällinen: Broiler-vihanneskeitto Appelsiinikiisseli	15.8 Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta. Päivällinen: Kasvissosekeitto vatkattu mustaherukka- puuro.	16.8 Lounas: Broilerkeitto Jogurttirahka Päivällinen: Mannapuuro, hedelmäkiisseli.	17.8 Lounas: Silakkalaatikko, Lämmin kasvis. Päivällinen: Riisipuuro, marjakiisseli.
vk 34	18.8 Lounas: Nakkikastike, perunat. Päivällinen: Broilerkeitto, Päärynäkiisseli.	19.8 Lounas: Lohikeitto, marjahyve. Päivällinen: Minipyörykkäkeitto hedelmä.	20.8 Lounas: Broilerpastavuoka Päivällinen: Aurinkoista kasvis- sosekeittoa, mansikkakiisseli	21.8 Lounas: Lihapyörykät, perunasose, kastike Päivällinen: Siskonmakkarakkeittoa ja hedelmäkiisseliä.	22.8 Lounas: Pinaattiohukaiset, perunasose, kastike. Päivällinen: Kala-juureskeitto, vadelmavispipuuro	23.8 Lounas: Jauhelihakeitto, Jäätelö. Päivällinen: Mannapuuro, aprikoosikiisseli.	24.8 Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta. Päivällinen: Riisipuuro, mustikkakiisseli.