

## Sairaalan ja palvelukeskusten osastojen ruokalista viikoille 10-14

Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksien takia.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>vk 10</b>	3.3 Lounas: Kanapyörykät, perunat, kastike.  Päivällinen: Kala-juureskeitto, ananaskiisseli	4.3 Lounas: Lihakeitto, hedelmävahto.  Päivällinen: Palvikuutiokeitto, hedelmä.	5.3 Lounas: Lohikiusaus, lämmin kasvis  Päivällinen: Kasvissosekeitto, päärynäkiisseli	6.3 Lounas: Jauhelihakastike, perunat.  Päivällinen: Kanajauhelihakeitto, aprikoosivispiipuro	7.3 Lounas: Uunimakkaraa, perunasosetta.  Päivällinen: Jauhelihakeitto, marjat ja vaniljakas- tike.	8.3 Lounas: Janssoninkiusausta, lämmin kasvis.  Päivällinen: Mannapuuro, mansikkakiisseli.	9.3 Lounas: Palapaisti, perunasosetta.  Päivällinen: Riisipuuro, luumukiisseli.
<b>vk 11</b>	10.3 Lounas: Broilerikastike, perunat.  Päivällinen: Bataattisosekeitto, ruusunmarjakiisseliä	11.3 Lounas: Hernekeitto pannukakku, hillo.  Päivällinen: Sei-vihanneskeitto, hedelmäsalaatti.	12.3 Lounas: Kinkkukiusaus, lämmin kasvis.  Päivällinen: Broilerkeitto, mansikkakiisseliä.	13.3 Lounas: Lohikeitto, marjarahka.  Päivällinen: Makkarakeitto, hedelmä.	14.3 Lounas: Kaalikäryleet, kastike, perunat.  Päivällinen: Jauhelihakeitto, raparperikiisseli.	15.3 Lounas: Jauhelihipihvi, perunasose, kastike.  Päivällinen: Mannapuuro, puolukkakiisseli.	16.3 Lounas: Sianlihakastike, perunasose.  Päivällinen: Riisipuuro, aprikoosikiisseli.
<b>vk 12</b>	17.3 Lounas: Kalapyörykät, perunat, kastike.  Päivällinen: Jauhelihakeitto omena-kanelikiisseli.	18.3 Lounas: Aurinkoinen broilerkeitto, mansikkavispiipuro  Päivällinen: Possukeitto, jogurtti.	19.3 Lounas: Makaronilaatikko, lämminkasvis.  Päivällinen: Kolmen kalan keitto, mangokiisseli.	20.3 Lounas: Nakkikeitto, Suklaakiisseli.  Päivällinen: Samettista kurpitsakeit- toa, hedelmä.	21.3 Lounas: Lihamureketta, kastiketta, peruna- sosetta.  Päivällinen: Kalkkunakeitto, kuningatarkiisseli	22.3 Lounas: Kasviskuisaus, lämmin kasvis.  Päivällinen: Mannapuuro, persikkakiisseli.	23.3 Lounas: Palapaisti, perunasosetta.  Päivällinen: Riisipuuro, sekahedelmäkiisseli.
<b>vk 13</b>	24.3 Lounas: Kalkkunakastike, perunat.  Päivällinen: Kasvissosekeitto, puolukkavaahto.	25.3 Lounas: Lihakeitto, pannukakku ja hillo.  Päivällinen: Sei-vihanneskeitto, hedelmä.	26.3 Lounas: Lasagnette, lämminkasvis.  Päivällinen: Broiler-vihanneskeitto, appelsiinikiisseli.	27.3 Lounas: Uunikala kastikkeessa, perunasosetta.  Päivällinen: Makkarakeitto mangokiisseli.	28.3 Lounas: Jauhelihakastiketta, perunat. Päivällinen: Possu-juureskeitto, vatkattu mustaherukka- puuro.	29.3 Lounas: Lohikeitto, jäätelö.  Päivällinen: Mannapuuro, hedelmäkiisseli.	30.3 Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta.  Päivällinen: Riisipuuro, marjakiisseli.
<b>vk 14</b>	31.3 Lounas: Nakkikastike, perunat.  Päivällinen: Broilerkeitto, kuningatarkiisseli.	1.4 Lounas: Jauhelihakeitto, marjahyve.  Päivällinen: Kala-juureskeitto, hedelmä.	2.4 Lounas: Broilerpastavuoka  Päivällinen: Aurinkoista kasvis- sosekeittoa, Mansikka-raparperi- kiisseli	3.4 Lounas: Lihapyörykät, perunasose, kastike  Päivällinen: Siskonmakkarakeittoa ja appelsiinikiisseliä.	4.4 Lounas: Kalakeitto, marjarahka.  Päivällinen: Pinaattikeitto, kananmuna, hedelmä.	5.4 Lounas: Lindströminpihvit, perunasose, kastike.  Päivällinen: Mannapuuro, aprikoosikiisseli.	6.4 Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta.  Päivällinen: Riisipuuro, marjakiisseli.