

## Sairaalan ja palvelukeskusten osastojen ruokalista viikoille 52- 4

Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksien takia.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>vk 52</b>	23.12. Lounas: Kanapyörykät, perunat, kastike.  Päivällinen: Kala-juureskeitto, ananaskiisseli	24.12. Lounas: Jouluateria  Päivällinen: Minilihapullakeitto, Jogurtti.	25.12. Lounas: Lohikiusaus, lämmin kasvis  Päivällinen: Riisipuuro Sekahedelmäkiisseli	26.12. Lounas: Jouluateria  Päivällinen: Kanajauheliha-keitto, Päärynäkiisseli	27.12. Lounas: Uunimakkaraa, perunasosetta.  Päivällinen: Jauheliha-keitto, marjat ja vaniljakas- tike.	28.12. Lounas: Janssoninkiusausta, lämmin kasvis.  Päivällinen: Mannapuuro, mansikkakiisseli.	29.12. Lounas: Palapaisti, perunasosetta.  Päivällinen: Riisipuuro, luumukiisseli.
<b>vk 1</b>	30.12. Lounas: Broilerikastike, perunat.  Päivällinen: Bataattisosekeitto, ruusunmarjakiisseliä	31.12. Lounas: Hernekeitto pannukakku, hillo.  Päivällinen: Sei-vihanneskeitto, hedelmäsalaatti.	1.1. Lounas: Kinkkukiusaus, lämmin kasvis.  Päivällinen: Jauheliha-keitto, mansikkakiisseliä.	2.1. Lounas: Lohikeitto, marjarahka.  Päivällinen: Broilerkeitto, hedelmä.	3.1. Lounas: Kaalikärryleet, kastike, perunat.  Päivällinen: Makkara-keitto, raparperikiisseli.	4.1. Lounas: Jauhelihapihvi, perunasose, kastike.  Päivällinen: Mannapuuro, puolukkakiisseli.	5.1. Lounas: Sianlihakastike, perunasose.  Päivällinen: Riisipuuro, aprikoosikiisseli.
<b>vk 2</b>	6.1. Lounas: Kalapyörykät, perunasose, kastike.  Päivällinen: Jauheliha-keitto, omena-kanelikiisseli.	7.1. Lounas: Aurinkoinen broilerkeitto, mansikkavispiuuro  Päivällinen: Possukeitto, jogurtti.	8.1. Lounas: Makaronilaatikko, lämminkasvis.  Päivällinen: Kolmen kalan keitto, mangokiisseli.	9.1. Lounas: Nakkikeitto, Suklaakiisseli.  Päivällinen: Samettista kurpitsakeit- toa, kuningatarikiisseli.	10.1. Lounas: Lihamureketta, kastiketta, peruna- sosetta.  Päivällinen: Kalkkunakeitto, hedelmä.	11.1. Lounas: Kasviskiusaus, lämmin kasvis.  Päivällinen: Mannapuuro, persikkakiisseli.	12.1. Lounas: Palapaisti, perunasosetta.  Päivällinen: Riisipuuro, sekahedelmäkiisseli.
<b>vk 3</b>	13.1. Lounas: Kalkkunakastike, perunasose.  Päivällinen: Kasvissekeitto, puolukkavaahto.	14.1. Lounas: Lihakeitto, pannukakku ja hillo.  Päivällinen: Sei-vihanneskeitto, hedelmä.	15.1. Lounas: Lasagnette, lämminkasvis.  Päivällinen: Broiler-vihanneskeitto, appelsiini-kiisseli.	16.1. Lounas: Uunikala kastikkeessa, perunasosetta.  Päivällinen: Makkara-keitto mangokiisseli.	17.1. Lounas: Jauheliha-keitto, perunat.  Päivällinen: Possu-juureskeitto, vatkattu mustaherukka- puuro.	18.1. Lounas: Lohikeitto, jäätelö.  Päivällinen: Mannapuuro, hedelmäkiisseli.	19.1. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta.  Päivällinen: Riisipuuro, marjakiisseli.
<b>vk 4</b>	20.1. Lounas: Nakkikastike, perunat.  Päivällinen: Broilerkeitto, kuningatarikiisseli.	21.1. Lounas: Jauheliha-keitto, marjahyve.  Päivällinen: Kala-juureskeitto, hedelmä.	22.1. Lounas: Broilerpastavuoka lämminkasvis Päivällinen: Aurinkoista kasvis- sekeittoa, mansikka-raparperi- kiisseli.	23.1. Lounas: Lihapyörykät, perunat, kastike  Päivällinen: Siskonmakkara-keittoa ja appelsiini-kiisseliä.	24.1. Lounas: Kalakeitto, marjarahka.  Päivällinen: Pinaattikeitto, kananmuna, hedelmä.	25.1. Lounas: Lindströminpihvit, perunasose, kastike.  Päivällinen: Mannapuuro, aprikoosikiisseli.	26.1. Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta.  Päivällinen: Riisipuuro, marjakiisseli.