

Pyhätä ikäihmiset

vko	Atería	Vko 1/ ma	ti	ke	to	pe	la	su
37 42 47 52	Aamupala	Kaurapuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva lauantaimakkara, kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva, maksapasteija, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, kananmuna, kahvi/tee, mehukeitto	Vehnähiutale-puuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva edamjuusto, kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva, kaiserwursti, kahvi/tee, mehukeitto	Kaurapuuro(M), tuoremehu, maito, leipä,rasva, kalkkunaleike, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva, keittokinkku, kahvi/tee, mehukeitto
	Lounas	Jauhelihakastike, perunat, porkkanaraaste (syksy) ja jäävuori-tuorekurkku- persikkasalaatti (kevät), ketsuppi maito, leipä,rasva	Broileripihvi perunasose, kastike, jäävuori-punafrisee- tomaattisalaatti maito, leipä,rasva	Kirjolohivuoka, parsakaali kaali-kesäkurpitsa- ananassalaatti, punajuurikuutio, maito, leipä,rasva	Uunimakkara, perunasose, kaali-rapea- melonisalaatti, sinappi, ketsuppi, kurkkusalaatti, maito, leipä,rasva	Lindströminpihvi perunasose kastike, keit. porkkana kurkku-tomaattisalaatti maito, leipä,rasva	Nakkikeitto, edamjuusto, tuorekurkku, maito, leipä, rasva	Palapaistikastike, perunat, perunasalaatti, maito, leipä,rasva
	Päiväkahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, ringeli	Kahvi, keksi	Kahvi, kahvikakku	Kahvi, kääretorttu
	Jälkiruoka	Hedelmämousse	Marjat (Suomi)ja vaniljakastike	Mangovisipi puuro	Anananskiisseli	Mansikkakiisseli	Luumurahka	Päärynäkiisseli
	Päivällinen	Kalakeitto lisäke, maito,leipä,rasva, leikkele	Liha-perunasulkale- laatikko,tomaatti maito,leipä,rasva, kaiserwurti	Jauhelihakeitto, tomaatti maito,leipä,rasva, edamjuusto	Kasvissosekeitto, tuorekurkku maito,leipä,rasva edamjuusto	Kanajauheliha-keitto maito,leipä,rasva, gtlermakkara	Ohrasuurimopuuro, Omena maito,leipä,rasva kaiserwursti	Riisipuuro, tuorekurkku maito, leipä,rasva, lauantaimakkara
	Iltapala	Kreikkalainen jogurtti, maito, leipä,rasva, keittokinkku	Sekamehukiisseli, raejuusto, maito, leipä, rasva	Hedelmäsoserahka, maito, leipä, rasva sulatejuustonappi	Hedelmäsosekiisseli, munavoi, maito, leipä, rasva	Maustamaton jogurtti, hedelmäsose, maito, leipä, rasva	Mustikka-gahampuuro, maito,leipä,rasva edamjuusto	Marjasekiisseli, rahka, maito, leipä, rasva yllykypsäkincku

	Ateria	Vko 2 /ma	ti	ke	to	pe	la	su
38 43 48	Aamupala	Kaurapuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva lauantaimakkara, kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva, maksapasteija, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, kananmuna, kahvi/tee, mehukeitto	Vehnähiutale-puuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva edamjuusto, kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva, kaiserwursti, kahvi/tee, mehukeitto	Kaurapuuro(M), tuoremehu, maito, leipä,rasva, kalkkunaleike, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva, keittokinkku, kahvi/tee, mehukeitto
	Lounas	Broilerikastike, perunasose jäätuori-kaali- persikkasalaatti, mustaherukkahillo maito, leipä,rasva	Hernekeitto, edamjuusto, tuorekurkkuviipale, maito, leipä,rasva, sinappi	Jauhelihapihvi, perunasose porkkanaviipale punakaali-kesäkurpitsa- maissisalaatti, sinappi, ketsuppi maito, leipä,rasva	Kinkkukiusaus, festivaalivihannes vihreä salaatti- kurkkukuutio- päärynäsalaatti maito, leipä,rasva,	Lohikeitto, saunapalvlihalle, salaatinlehti, malto, leipä,rasva,	Jauhelihakeitto, tomaatti, edamjuusto, maito, leipä,rasva	Sianlihakastike, perunat, punajuurisalaatti, kesäkurpitsa maito, leipä,rasva
	Päiväkahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, rinkeli	Kahvi, keksi	Kahvi, minimunkki	Kahvi, marjapiirakka
	Jälkiruoka	Ruusunmarjakiisseli	Pannari ja mansikkahillo	Marjarahka	Aprikoosikiisseli	Raparperikiisseli	Puolukkamousse	Mansikkajogurttirahka
	Päivällinen	Mannapuuro leikkele,maito,rasva, banaani	Kana-perunasuikale- laatikko, kesäkurpitsa, maito,leipä,rasva edamjuusto	Kesäkeitto (sose), tuorekurkku, maito, leipä,rasva, kalkkunaleike	Kukkakaalisose- keitto,jääsalaatti, maito,leipä,rasva, maksamakkara	Nakki- perunasoselaatikko, tomaattilohko, maito,leipä,rasva	Orahiutalepuuro, banaani, maito,leipä,rasva leikkele	Riisipuuro, tuorekurkku maito, leipä,rasva, lauantaimakkara
	Iltapala	Kreikkalainen jogurtti, maito, leipä,rasva, keittokinkku	Sekamehukiisseli, raejuusto, maito, leipä, rasva	Hedelmäsoserahka, maito, leipä, rasva sulatejuustonappi	Hedelmäsosekiisseli, munavoi, maito, leipä, rasva	Maustamaton jogurtti, hedelmäsose, maito, leipä, rasva lauantaimakkara	Mustikka-grahampuu, maito, leipä, rasva, edamjuusto	Marjasosekiisseli, rahka, maito, leipä, rasva yläkypsäkinkku

	Ateria	Vko 3 /ma	ti	ke	to	pe	la	su
39 44 49	Aamupala	Kaurapuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva lauantaimakkara, kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva, maksapasteija, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, kananmuna, kahvi/tee, mehukeitto	Vehnähiutale-puuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva edamjuusto, kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva, kaiserwursti, kahvi/tee, mehukeitto	Kaurapuuro(M), tuoremehu, maito, leipä,rasva, kalkkunaleike, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva, keittokinkku, kahvi/tee, mehukeitto
	Lounas	Aurinkoinen Broilerikeitto, edamjuusto, paprikasuikale, maito, leipä,rasva	Kalapyörykät, perunasose, jäävuori-kurkku- paprikasalaatti, punajuurikuutio maito, leipä,rasva	Kasvissosekeitto, raejuusto, tuorekurkku maito, leipä,rasva	Makaronilaatikko, perunat, kastike, europamix porkkana-ananasraaste (syksy) ja kaali-kurkku- ananassalaatti (kevät), ketsuppi maito, leipä,rasva	Palapaisti, perunasose vihannesmix, jää- punafrisee-omena- kurpitsasalaatti maito, leipä,rasva	Sianlihakeitto, sulatejuusto, tomaattiviiipale, maito, leipä,rasva	Lihamureke, kermaperunat, kastike, vihreä salaatti- kurkku- paprikasalaatti, maito, leipä,rasva
	Päiväkahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, rinkeli	Kahvi, keksi	Kahvi, kahvikakku	Kahvi, vadelmatäytepitko
	Jälkiruoka	Omena-päärynäkiisseli	Mansikkavispipuuro	Mansikkakiisseli	Sekahedelmäkiisseli	Hedelmäinen piimävanukas	Taikinoidut omenat ja vaniljakastike	Persikkakiisseli
	Päivällinen	Tuuvi sulatejuustonappi kesäkurpitsa, maito, leipä,rasva	Jauheliuhaperunasosela atikko, tomaatti, maito, leipä,rasva edamjuusto	Possukeitto Jääsalaatti maito,leipä,rasva, edamjuusto	Lohilaatikko Punajuurisalaatti maito,leipä,rasva edamjuusto	Kukkakaalisose-keitto tyorekurkku, maito,leipä,rasva kaiserwursti	Mannapuuro Leikkele,maito,leipä,ras va vesimeloni	Riisipuuro, tuorekurkku maito, leipä,rasva, lauantaimakkara
	Iltapala	Kreikkalainen jogurtti, maito, leipä,rasva, keittokinkku	Sekamehukiisseli, raejuusto, maito, leipä, rasva	Hedelmäsoserahka, maito, leipä, rasva sulatejuustonappi	Hedelmäsosekiisseli, munavoi, maito, leipä, rasva	Maustamaton jogurtti, hedelmäsose, maito, leipä, rasva lauantaimakkara	Mustikka-grahampuuro, maito, leipä, rasva, polarjuusto	Marjasosekiisseli, rahka, maito, leipä, rasva ylikypsäkiinkku

	Ateria	Vko 4 / ma	ti	ke	to	pe	la	su
40 45 50	Aamupala	Kaurapuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva lauantaimakkara, kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva, maksapasteija, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, kananmuna, kahvi/tee, mehukeitto	Vehnähiutale-puuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva edamjuusto, kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva, kaiserwursti, kahvi/tee, mehukeitto	Kaurapuuro(M), tuoremehu, maito, leipä,rasva, kalkkunaleike, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva, keitto kinkku, kahvi/tee, mehukeitto
	Lounas	Jauhelihakeitto, edamjuusto, tomaatti maito, leipä,rasva	Uunikala kastikkeessa, perunasose, romanesco kasvis jäävuori-punafrisee- kesäkurpitsa-salaatti, punajuurikuutio maito, leipä,rasva	Kalkkunakastike, perunasose, salaattimix-kurkku- ananassalaatti, mustaherukkahillo maito, leipä,rasva	Lasagnette, perunasose, kastike, kaali-jäävuori- mandariinisalaatti, ketsuppi maito, leipä,rasva	Kanapuikko, perunasose porkkanasekoitus, tomaatti-kurkkusalaatti maito, leipä,rasva	Lohikeitto, tomaatti, edamjuusto maito, leipä,rasva	Karjalanpaisti, perunat, keitetty kukkakaali, sienisalaatti, maito, leipä,rasva
	Päiväkahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, rinkeli	Kahvi, keksi	Kahvi, jäätelö	Kahvi, unelmäkääretorttu
	Jälkiruoka	Mangokiisseli	Marjakiisseli	Puolukkamousse	Persikkakiisseli	Mansikkakiisseli	Vatkattu mustaherukkapuuro	Appelsiinikiisseli
	Päivällinen	Makkarakeitto tomaatti maito, leipä, rasva sulatejuusto	Porkkanasosekeitto raejuusto maito, leipä, rasva lauantaimakkara	Possunmurea- laatikko tuorekurkkusuikale maito,leipä,rasva	Kesakeitto tuorekurkku maito, leipä, rasva edamjuusto	Kasvissosekeitto kananmuna kesäkurpitsa maito, leipä, rasva	Mannapuuro maito,leipä,rasva banaani	Riisipuuro, tuorekurkku maito, leipä,rasva, lauantaimakkara
	Iltapala	Kreikkalainen jogurtti, maito, leipä,rasva, keitto kinkku	Sekamehukiisseli, raejuusto, maito, leipä, rasva	Hedelmäsoserahka, maito, leipä, rasva sulatejuustonappi	Hedelmäsosekiisseli, munavoi, maito, leipä, rasva	Maustamaton jogurtti, hedelmäsose, maito, leipä, rasva lauantaimakkara	Mustikka-grahampuuro, maito, leipä, rasva, edamjuusto	Marjasosekiisseli, rahka, maito, leipä, rasva ylikypsä kinkku

	Ateria	Vko 5 / ma	ti	ke	to	pe	la	su
41 46 51	Aamupala	Kaurapuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva lauantaimakkara, kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva, maksapasteija, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, kananmuna, kahvi/tee, mehukeitto	Vehnähiutale-puuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva edamjuusto, kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva, kaiserwursti, kahvi/tee, mehukeitto	Kaurapuuro(M), tuoremehu, maito, leipä,rasva, kalkkunaleike, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva, keittokinkku, kahvi/tee, mehukeitto
	Lounas	Nakkikastike, perunat, vihreäsalaatti-tomaatti- ananassalaatti maito, leipä,rasva	Porkkanapihvi, perunasose, kastike harlekiini kasvis jäävuori-punafrisee- paprika-mangosalaatti puolukka, raejuusto maito, leipä,rasva	Kalakeitto , maito, leipä,rasva keittokinkku, jääsalaatti,	Broilerpastavuoka, perunat, kastike porkkanasuikale rapea suikale- vesimelonisalaatti maito, leipä,rasva	Lihapyörökät, perunat, kastike, salaattimix-tomaatti- kurkkusalaatti, maito, leipä,rasva	Jauhelihakeitto, tomaatti, edamjuusto, maito, leipä,rasva	Lihakastike, perunat, Italiansalaatti, maito, leipä,rasva
	Päiväkahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, rinkeli	Kahvi, keksi	Kahvi, marjapiirakka	Kahvi, mustikkatäytepitko
	Jälkiruoka	Päärynäkiisseli	Vadelmavispipuuro	Aprikoosikiisseli	Hedelmäsbootie	Kuningatarkiisseli	Marja-talkkunahyve	Riisifrutti(valmis)
	Päivällinen	Kukkakaalisose- keitto tuorekurkku maito, leipä,rasva kaiserwursti	Jauhelihakasvispata tomaatti maito, leipä,rasva edam juusto	Jauheliha- perunasuikale- laatikko jääsalaatti maito, leipä,rasva sulatejuustonappi	Tuuvi kananmuna tuorekurkku malto,leipä,rasva	Broilerikiusaus aurinkosalaatti maito,leipä,rasva sulatejuusto	Mannapuuro maito,leipä,rasva vesimeloni	Riisipuuro, tuorekurkku maito, leipä,rasva, lauantaimakkara
	Iltapala	Kreikkalainen jogurtti, maito, leipä,rasva, keittokinkku	Sekamehukiisseli, raejuusto, maito, leipä, rasva	Hedelmäsoserahka, maito, leipä, rasva sulatejuustonappi	Hedelmäsosekiisseli, munavoi, maito, leipä, rasva	Maustamaton jogurtti, hedelmäsose, maito, leipä, rasva lauantaimakkara	Mustikka-grahampuuro, maito, leipä, rasva, edamjuusto	Marjasosekiisseli, rahka, maito, leipä, rasva ylikypsäkiisseli