

# VIOLA RUOKALISTA / REISJÄRVI

## Kiertävän ruokalistan lista nro 1

| I                            | Ateria | Maanantai                          | Tiistai   | Keskiviikko                                   | Torstai   | Perjantai                   |
|------------------------------|--------|------------------------------------|---|---|---|-----------------------------|
| Vko<br>38,44,<br>50, 4,<br>1 | Lounas | Keltainen Broilerikeitto<br>Juusto | Lihapyörykkä-<br>kastike<br>Perunat<br>Porkkanaraaste | Tonnikalapasta<br>Punajuuri-<br>omenasalaatti | Palvilapa-<br>kiusaus<br>Rapea-retiisi-<br>kurkkusalaatti | Jauhelihakeitto<br>Tomaatti |

## Kiertävän ruokalistan lista nro 2

|                                |        |  |  |  |  |                                 |
|--------------------------------|--------|--|--|--|--|---------------------------------|
| Vko<br>39, 45,<br>51, 5,<br>11 | Lounas | Kebabkiusaus<br>Rapea-mandariinisalaatti | Jauhelihakastike<br>Perunat<br>Kreikkalainen<br>salaatti | Kalapat<br>Perunasose<br>Punajuuri-<br>omenasalaatti | Jauhelihapuikko<br>Kermaperunat<br>Porkkana-<br>ananasraaste | Minestronekeitto<br>Tuorekurkku |
|--------------------------------|--------|--|--|--|--|---------------------------------|

## Kiertävän ruokalistan lista nro 3

|                                |        |  |   |   |   |   |
|--------------------------------|--------|--|---|---|---|---|
| Vko<br>40, 46,<br>52, 6,<br>12 | Lounas | Chupe-perulainen<br>kalakeitto<br>Herkkukurkku | Broileria<br>sitruunakastik-<br>keessa<br>Perunat / riisi<br>Salaatti | Kaalilaatikko<br>Porkkanaraaste<br>Puolukkasose | Uunimakkara /<br>makkaraleike<br>Perunasose<br>Rapea-retiisi-<br>cantaloupesalaatti | Texmex-jauheliha<br>Perunakiusaus<br>Salaatti |
|--------------------------------|--------|--|---|---|---|---|

## Kiertävän ruokalistan lista nro 4

|                               |        |   |                       |  |   |                           |
|-------------------------------|--------|---|-----------------------|--|---|---------------------------|
| Vko<br>41, 47,<br>1, 7,<br>13 | Lounas | Juusto-jauhelihaperuna-<br>laatikko<br>Rapea-persikkasalaatti | Lihakeitto<br>Paprika | Makkarakastike<br>Perunat<br>Porkkana-<br>lantturaaste | Taco-<br>broilerilasagnette<br>Salaatti | Lohikeitto<br>Tuorekurkku |
|-------------------------------|--------|---|-----------------------|--|---|---------------------------|

## Kiertävän ruokalistan lista nro 5

|                            |        |                           |                                    |   |   |  |
|----------------------------|--------|---------------------------|------------------------------------|---|---|--|
| Vko<br>42, 48, 2,<br>8, 14 | Lounas | Makkarakeitto<br>Tomaatti | Makaronilaatikko<br>Porkkanaraaste | Uunikala<br>kastikkeessa<br>Perunat<br>Punajuuriviipale | Kanapyörykät /<br>-puikot<br>Perunasose<br>Rapea-melonisalaatti | Nakki-pekoni-<br>stroganoff<br>Perunat<br>Salaatti |
|----------------------------|--------|---------------------------|------------------------------------|---|---|--|

## Kiertävän ruokalistan lista nro 6

|                            |        |   |   |                                      |  |                               |
|----------------------------|--------|---|---|--------------------------------------|--|-------------------------------|
| Vko<br>43, 49, 3,<br>9, 15 | Lounas | Merimiespihviuoka /<br>Pyttipannu<br>Rapea-ananassalaatti | Kalkkuna-<br>kasviskastike<br>Perunat / riisi<br>Salaatti | Hernekeitto<br>Juusto<br>Tuorekurkku | Jauhelihapihvit /<br>Lindströminpihvit<br>Perunasose<br>Porkkanaraaste | Cappeli-kanavuoka<br>Salaatti |
|----------------------------|--------|---|---|--------------------------------------|--|-------------------------------|

- Ruokalistamuutokset mahdollisia raaka-ainesaannista tai muista syistä johtuen. Muutoksista ilmoitetaan.