

RUOKALISTA JUSSINMÄEN PALVELUKESKUS/ATERIAPALVELU 13.11-17.12.2023 SIEVI



MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
AAMUPALA: KAURAPUURO tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	AAMUPALA: RUIS/OHRAHIUTALE- PUURO tuoremehu, maito, leipä, juusto, kahvi	AAMUPALA: MANNAPUURO tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	AAMUPALA: 4-VILJANPUURO tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	AAMUPALA: VEHNÄHIUTALE- PUURO tuoremehu, maito, leipä, juusto, kahvi hedelmät	AAMUPALA: KAURAPUURO tuoremehu, maito, leipä, marjat, kahvi	AAMUPALA: RIISIPUURO tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi
13.11.2023 Lihakeitto Rieska/ kylmäsavulohi Jogurtti	14.11.2023 Uunikala Perunamuusi Salaatti Vaniljakiisseli	15.11.2023 Makkarakeitto Sämpylä Juusto Smoothie	16.11.2023 Keltainen kanarisotto Salaatti Persikkarahka	17.11.2023 Kasvispihvi Perunamuusi Salaatti Mansikkakiisseli	18.11.2023 Broilerikiusaus Salaatti Hedelmämousse	19.11.2023 Lohikeitto munariisipasteija Marjakiisseli/ kermavaahto
Italianpata, vesimeloni	Kauravelli, lihahyytelö	Lihaperunalaatikko, juusto	Makaronivelli, leikkele	Riisihiutalevelli Leikkele	Perunavelli, lihapiirakka	Mannavelli, lihahyytelö
Riisipuuro, soppa leipä, maito	Marjasoppa leipä, maito, juusto	Viili leipä, maito, leikkele	Vadelmakiisseli leipä, maito, juusto	Puolukkarahka, leipä maito, maksamakkara	Juotava jogurtti leipä, maito, leikkele	Mustikkarahka, leipä, maito, leikkele
20.11.2023 Lihapullakastike Perunat Salaatti Kuusela, PP: Kebabkastike, riisi Vanukas	21.11.2023 Kasvis-sosekeitto Raejuusto Pehmeä leipä Banaani- mustaherukkarahka	22.11.2023 Kananugetit Perunamuusi Salaatti Ruusunmarjakiisseli	23.11.2023 Lasagne Salaatti Omenapaistos ja vaniljakastike	24.11.2023 Kalakeitto Juusto Paprikaviipale Juotava jogurtti	25.11.2023 Kanapihvi Perunamuusi Salaatti Puolukkakiisseli ja vaniljakastike	26.11.2023 Jauheliuhakeitto Riisipiirakka Marjarahka
Ruishiutalevelli	Lihakeitto, Juusto	Vehnähiutalevelli	Pinaattikeitto Kananmuna	Ohrapuuro ja soppa	Porkkanasosekeitto, raejuusto	Kaalilaatikko, puolukka
Persikkakiisseli leipä, maito, juusto	Riisipiirakka Munavoi, maito	Jogurtti leipä, maito, leikkele	Ruusunmarjarahka leipä, maito, juusto	Rusinasoppa leipä, maito, leikkele	Pannukakku ja hillo maito	Vispipuuro, leipä, maito, leikkele
27.11.2023 Jauheliuhakeitto Spagetti/Perunat Salaatti Viilis	28.11.2023 Porkkanaohukainen Perunat Kastike Salaatti Suklaakiisseli	29.11.2023 Kinkkukiusaus Salaatti Ohukainen ja hillo	30.11.2023 Kalapuikot Perunamuusi Salaatti Kerrosviili	1.12.2023 Makaronilaatikko Salaatti Jogurtti	2.12.2023 Jauheliuhapuikko Kermaperunat Salaatti Vadelmakiisseli	3.12.2023 Lihaperunalaatikko Salaatti Hedelmäsaati
Helmivelli, kananmuna	Jauheliuhakeitto	4-viljan velli, juusto	Ruismarjapuuro	Nakkikeitto	Maitoperunat	Kinkkukiusaus
Riisipuuro ja soppa leipä, maito	Hedelmäkiisseli, leipä, maito, leikkele	Luumukiisseli, leipä, maito, maksamakkara	Marjakiisseli, leipä, maito, leikkele	Mansikkarahka, leipä, maito, juusto	Viili, leipä, maito, leikkele	Päärynäkiisseli leipä, maito, kananmuna
4.12.2023 Possunliuhakeitto Perunat Salaatti Vanukas	5.12.2023 Mozzarellabroileri Perunat/Riisi Salaatti Mustikkakiisseli	6.12.2023 ITSENÄISYYSPÄIVÄ Karjalanpaisti Perunat Salaatti Luumurahka	7.12.2023 Makkarakeitto Sämpylä Tomaatti Vadelmavanukas	8.12.2023 Lohipyörkät Perunamuusi Salaatti Aprikoosikiisseli	9.12.2023 Makaronilaatikko Salaatti Maitokiisseli	10.12.2023 Lihamureke Perunamuusi Salaatti Mansikkamousse
Vehnähiutalevelli Juustonappi	Makaronivelli	Riisihiutalevelli, juusto Kuusela: Pyttipannu	Säilykelihakeitto	Vehnähiutalevelli Leikkele	Jauheliuhakeitto, Sulatejuusto	Kasvisosekeitto Leikkele
Hedelmärahka, leipä, maito, juusto	Vispipuuro, leipä, maito	Pasteija, maito, vesimeloni	Marjaviili, leipä, maito	Hedelmärahka, leipä, maito, juusto	Raparperikiisseli, leipä, maito, leikkele	Sekahedelmäkiisseli, leipä, maito, juusto
11.12.2023 Broilerikastike Riisi Salaatti Marjaviili	12.12.2023 Kasvispasta Salaatti Mustikkarahka	13.12.2023 Jauheliuhakeitto Rieska Tuorekurkku Jogurtti	14.12.2023 Lihaperunalaatikko Salaatti Smoothie	15.12.2023 Hauskat kalapihvit Perunamuusi Salaatti Jäätelö	16.12.2023 Jauheliuhaperuna- sosepata Salaatti Suklaamousse	17.12.2023 Lihakeitto Pasteija Mansikkakiisseli
Jauheliuhaperunasose- laatikko	Makkarakeitto	Kauravelli Maksamakkara	Minestronekeitto	4-viljanvelli, lihahyytelö	Vehnähiutalevelli	Jauheliuhaperunalaatikko
Riisipuuro, soppa leipä, maito	Puolukkarahka, leipä, maito, leikkele	Viili, leipä, maito, juusto	Vadelmakiisseli leipä, maito, kananmuna	Ruusunmarjakiisseli leipä, maito, leikkele	Vaniljarahka leipä, maito, tuorekurkku	Mangokiisseli leipä, maito, leikkele

Lounaalla ja päivällisellä tarjolla ruokajuoma, leipä, ravintorasva

Päiväkahvilla Kahvin/Teen lisäksi pitkopulla. Ke, La, Su "parempi pulla" (täytepitko, piirakka, muffinssi, kahvikakku tms.)