

Reisjärvi Kotiateriapalvelu

Kalenteriviikot 2025: 5, 10, 15, 20, 25, 30, 35, 40, 45, 50

 Terveyskeskuksen keittiö **040-6533721**

Ateria	Vko 1/ ma	ti	ke	to	pe	la	su
Lounas	Broilerpastavuoka, Parsakaali	Jauhelihakeitto, kirsikkatomaatti, sulatejuustonappi	Lihakastike perunat Italiansalaatti	Jauhelihakastike, perunat, porkkanalisäke	Kanapyörökät, perunat, kastike, mustaherukkahillo	Uunimakkara, perunasose, sinappi, ketsuppi, kurkkusalaatti	Lihakeitto, saunapalvikinkku, herkkukurkku
Jälkiruoka	Marjakiisseli	Ananaskiisseli	Mousse	Marjat, vaniljakas-tike	Jogurtti	Luumurahka	Mustikka-grahampuuro

Kalenteriviikot 2025: 1, 6, 11, 16, 21, 26, 31, 36, 41, 46, 51

Ateria	Vko 2 / ma	ti	ke	to	pe	la	su
Lounas	Kirjolohivuoka, parsakaali, punajuurikuutio	Nakkikeitto sulatejuusto	Palapaistikastike, perunat, porkkanaviipale, perunasalaatti	Broilerikastike, perunat, mustaherukkahillo	Hernekeitto, sulatejuustonappi, herkkukurkku, sinappi	Jauhelihapihvi, perunasose, porkkanaviipale, sinappi, ketsuppi	Lohikeitto, saunapalvilihaleike
Jälkiruoka	Kiisseli	Ruusunmarja-kiisseli	Pulla	marjarahka	Pannari ja mansikkahillo	Mansikkajogurtti-rahka	Raparperikiisseli

Kalenteriviikot 2025: 2, 7, 12, 17, 22, 27, 32, 37, 42, 47, 52

Ateria	Vko 3 / ma	ti	ke	to	pe	la	su
Lounas	Kinkkukiusaus, kesäsalaatti	Jauhelihakeitto, kirsikkatomaatti, juusto	Sianlihakastike, perunat porkkanalisäke, punajuurisalaatti	Mifupasta, raejuusto	Kalapyörökät, perunasose, punajuurikuutio	Aurinkoinen Broilerikeitto oltermannijuusto,	Palapaisti, perunat, vihannesmix,
Jälkiruoka	Kiisseli	Mangokiisseli	Unelmatorttu	Omenapärynäkiisseli	Vispis	Taikinoidut omenat	Sekahedelmäkiisseli

Kalenteriviikot 2025: 3, 8, 13, 18, 23, 28, 33, 38, 43, 48

Ateria	Vko 4 / ma	ti	ke	to	pe	la	su
Lounas	Makaronilaatikko, puolukkasose, ketsuppi	Maitoperunat, kaiserwursti, kirsikkatomaatti	Lihamureke, kermaperunat, kastike sienisalaatti	Kalkkunakastike, Perunat, mustaherukkahillo	Jauhelihakeitto, edamjuusto, omena	Uunikala kastikkeessa, perunasose, punajuurikuutio	Porojuusto-keitto, balkanleikkele,
Jälkiruoka	Mangokiisseli	Mangokiisseli	Mousse	Marjakiisseli	Riisifrutti	Vatkattu mustaherukkapuuro	Hedelmäkiisseli

Kalenteriviikot 2025: 4, 9, 14, 19, 24, 29, 34, 39, 44, 49

Ateria	Vko 5 / ma	ti	ke	to	pe	la	su
Lounas	Lasagnette, kurkkusalaatti ketsuppi	Lohikeitto, kirsikkatomaatti	Karjalanpaisti, perunat, sekavihannes, sienisalaatti	Nakkikastike, perunat, sateenkaariporkkanat	Pinaattihukaiset, perunasose, kruunusekoitus, puolukka, raejuusto	Kalakeitto keittokinkku,	Lihapyörökät, perunat, kastike kukkakaali
Jälkiruoka	kiisseli	Pärynäkiisseli	Rahka-mehukeitto	Aprikoosikiisseli	HedelmäsMOOTHIE	Marja-talkkunahyve	Kuningatarkiisseli