

**Mäntykoti/ Mansikka**

Kalenteriviikot 2025: 5, 10,15, 20, 25,30, 35, 40, 45, 50

Ateria	Vko 1/ ma	ti	ke	to	pe	la	su
Lounas	Broileripasta,parsa-kaali punajuurikuutio	Jauhelihakeitto, tuorekurkku,su-latejuustonappi	Lihakastike, perunat jäävuori-punafrisee-persikkasalaatti	Jauhelihakastike, perunat, porkkanalisäke	Kanapyörykät, perunat, kastike Kaali-rapea-melonisalaatti	Uunimakkara, perunasose, sinappi, ketsuppi, kurkkusalaatti, rapea-kesäkurpitsa-ananas	Lihakeitto, tuorekurkku
Jälkiruoka	Kiisseli	Ananaskiisseli	Mousse	Marjat,vaniljakastike	Jogurtti	Luumurahka	Mustikka-grahampuuro
Päivällinen	Riisipuuro kanelisokeri	Lihaperunaviipale-laatikko tomaattikuutio	Broilerikiusaus aurinkosalaatti	Ohrasuurimopuuro, mehukeitto	kavisseikeitto, tomaattiviipale	Kanajauhelihakeitto herkkukurkku	Palvikuutiokeitto mandariini

Kalenteriviikot 2025: 1, 6, 11, 16, 21, 26, 31, 36, 41, 46, 51

Ateria	Vko 2 /ma	ti	ke	to	pe	la	su
Lounas	Kirjolohikiusaus punajuuri	Nakkikeitto, tuorekurkku	Palapaistikastike, perunat, porkkanaviipale,perunasalaatti	Broilerikastike, perunat, mustaherukkahillo jäävuori-kaali-persikkasalaatti	Hernekeitto, sulatejuustonappi, kurkku	Jauhelihapihvi,perunasose,punakaali-persikkasalaatti sinappi, ketsuppi	Lohikeitto, salaatinlehti
Jälkiruoka	Kiisseli	Ruusunmarjakiisseli	Kerrosviili	Marjarahka	Pannari ja mansikkahillo	Raparperikiisseli	Mansikkajogurtti-rahka
Päivällinen	Riisipuuro kanelisokeri	Janssoninkiusaus, punajuuri-omenasalaatti	Ohrahiutalepuuro, mandariini	Nakkiperunasosevuoka kurkkuviipale	Kesäkeitto, jääsalaatti, maksapasteija	Kanaperunasuikale-laatikko, porkkanaviipale	Jauheliharisotto Italiansalaatti

Kalenteriviikot 2025: 2, 7, 12, 17, 22, 27, 32, 37, 42, 47, 52

Ateria	Vko 3 /ma	ti	ke	to	pe	la	su
Lounas	Kinkkukiusaus kesäsalaatti	Jauhelihakeitto, Tomaatti, juusto	Sianlihastike, perunat, porkkanalisäke, punajuurisalaatti	Mifupasta, Salaattisekoitus-cantaloupemelonisalaatti, raejuusto	Kalapyörykät, perunasose,jäävuori-kurkku-maissisalaatti, punajuurikuutio	Aurinkoinen Broilerikeitto, paprikasuikale	Palapaisti, perunat,vihannesmix, jää-punafrisee-omena-kurpitsasalaatti
Jälkiruoka	Kiisseli	Mangokiisseli	Proteiinirahka	Omena-päärynäkiisseli	Vispis	Taikinoidut omenat ja vaniljakastike	Sekahedelmä-kiisseli
Päivällinen	Riisipuuro kanelisokeri	Lohikiusaus punajuuri	Kalkkunakeitto, tuorekurkku	Jauhelihaperunasosevuoka Kirsikkatomaatti	Kukkakaalisosekeitto tuorekurkku	Perunahippurisotto-jauhelihallalla omenalohko	Possukeitto jääsalaatti

Kalenteriviikot 2025: 3, 8, 13, 18, 23, 28, 33, 38, 43, 48

Ateria	Vko 4 / ma	ti	ke	to	pe	la	su
Lounas	Makaronilaatikko puolukkasose	Maitoperunat,kaiser-wursti,kirsikkatomaatti	Lihamureke, kermaperunat, kastike Vihreä salaatti-kurkku-paprikasalaatti	Kalkkunakastike, riisi, mustaherukka-hillo	Jauhelihakeitto, omena	Uunikala kastikkeessa, perunasose, punajuurikuutio	Porojuusto-keitto, balkanleikkele,
Jälkiruoka	Kiisseli	Mangokiisseli	Mousse	Marjakiisseli	Riisifrutti	Vatkattu mustaherukkapuuro	Hedelmäkiisseli
Päivällinen	Riisipuuro kanelisokeri	Lohilaatikko punajuurisalaatti	Makkarakeitto kirsikkatomaatti	Kaalipata puolukkasurvos	Kasvisseikeitto munapasteija	Peruna-punajuurivuoka murealla naudalla	Siskonmakkarakeitto mandariini

Kalenteriviikot 2025: 4, 9, 14, 19, 24, 29, 34, 39, 44, 49

Ateria	Vko 5 / ma	ti	ke	to	pe	la	su
Lounas	Lasagnetta kurkkusalaatti	Lohikeitto, tomaatti	Karjalanpaisti, perunat, sekavihannes, sienisalaatti,	Nakkikastike, perunat, Vihreäsalaatti-retiisi-ananassalaatti	Pinaattiohukaiset, perunasose,kruunusekoi tus, puolukka, raejuusto	Kalakeitto keittokinkku,	Lihapyörökät, perunat, kastike, salaattimix-tomaatti-kurkkusalaatti
Jälkiruoka	Kiisseli	Päärynäkiisseli	Rahka-mehukeitto	Aprikoosikiisseli	Hedelmäsmoothie	Marja-talkkunahyve	Riisifrutti(valmis)
Päivällinen	Riisipuuro kanelisokeri	Possumurealaatikko tuorekurkkusuikale	Kukkakaalisosekeitto riisipiirakka	Lihakasvispata puolukkasurvos	Jauheliha-perunaviipa-lelaatikko kirsikkatomaatti	Kaurasuurimopuuro kesäkurpitsa	Pinaattikeitto kananmuna

Terveyskeskuksen keittiö 040-6533721