

Haapajärvi Kotiateriapalvelu

Kalenteriviikot 2024: 32, 37, 42, 47, 52 ja 2025: 5, 10,15, 20, 25,30, 35, 40, 45, 50

Ateria	Vko 1/ ma	ti	ke	to	pe	la	su
Lounas	Jauhelihakastike, perunat Porkkanaraaste(syksy)j äävuori-tuorekurkku- persikkasalaatti(kevät)	Kanapyörykät, perunat, kastike jäävuori-punafrisee- tomaattisalaatti	Uunimakkara, perunasose, kaali-rapea-melonisalaatti, sinappi, ketsuppi	Lihakeitto, tuorekurkku,	Kirjolohivuoka, parsakaalikaali- kesäkurpitsa- ananassalaatti	Palvikuutiokeitto Tomaatti	Palapaistikastike,perunat, porkkanaviipale perunasalaatti,
Jälkiruoka	Ananaskiisseli	Hedelmämousse	Marjat (Suomi)ja vaniljakastike	Mangovisipuuuro	Päärynäkiisseli	Luumurahka	Mansikkakiisseli

Kalenteriviikot 2024: 33, 38, 43, 48 ja 2025: 1, 6, 11, 16, 21, 26, 31, 36, 41, 46, 51

Ateria	Vko 2 /ma	ti	ke	to	pe	la	su
Lounas	Broilerikastike, perunat, jäävuori-kaali- persikkasalaatti	Hernekeitto, tuorekurkkuviipale, sinappi	Jauhelihapihvi, perunasose porkkanaviipale punakaali- kesäkurpitsa- kartanoherkkusalaatti, sinappi, ketsuppi	Lohikeitto, Herkkukurkku	Kinkkukiusaus, festivaalivihannes vihreä salaatti-kurkkukuutio- mandariinisalaatti	Jauheliharisotto italiansalaatti	Sianlihakastike, perunat, porkkanalisäke,punajuurisalaatti
Jälkiruoka	Ruusunmarja-kiisseli	Pannari ja mansikkahillo	Marjarahka	Aprikoosikiisseli	Raparperikiisseli	Puolukkamousse	Mansikkajogurtti-rahka

Kalenteriviikot 2024: 34, 39, 44, 49 ja 2025: 2, 7, 12, 17, 22, 27, 32, 37, 42, 47, 52

Ateria	Vko 3 /ma	ti	ke	to	pe	la	su
Lounas	Mifupasta, salaattisekoitus- hunaja- cantaloupemelo- nisalaatti, raejuusto	Kalapyörykät, perunasose, punajuurikuutio	Aurinkoinen Broilerikeitto, paprikasuikale	Palapaisti, perunat, vihannesmix, jää- punafrisee-omena- kurpitsasalaatti	Makaronilaatikko, europamixporkkana- ananasraaste (syksy) ja kaali-kurkku- ananassalaatti (kevät), ketsuppi	Possukeitto, omena	Lihamureke, kermaperunat, kastike
Jälkiruoka	Mangokiisseli	Omena-päärynäkiisseli	Mansikka-vispipuuuro	Hedelmäinen piimävanukas	Persikkakiisseli	Taikinoidut omenat ja vaniljakastike	Sekahedelmä-kiisseli

Kalenteriviikot 2024: 35, 40, 45, 50 ja 2025: 3, 8, 13, 18, 23, 28, 33, 38, 43, 48							
Ateria	Vko 4 / ma	ti	ke	to	pe	la	su
Lounas	Kalkkunakastike, riisi, salaattimix-kurkku-ananassalaatti	Jauhelihakeitto, mandariini	Uunikala kastikkeessa, perunasose,romanesco-kasvis, punajuurikuutio	Porojuusto-keitto, paprikasuikale	Lasagnette,kaali-jäävuori-mandariinisalaatti, ketsuppi	Siskonmakkara-keitto, kurkku	Karjalanpaisti, perunat, sekavihannes, sienisalaatti,
Jälkiruoka	Mangokiisseli	Marjakiisseli	Puolukkamousse	Vatkattu mustaherukka-puuro	Hedelmäkiisseli	Ohukaiset ja hillo	Appelsiiniikiisseli
Kalenteriviikot 2024: 36, 41, 46, 51 ja 2025: 4, 9, 14, 19, 24, 29, 34, 39, 44, 49							
Ateria	Vko 5 / ma	ti	ke	to	pe	la	su
Lounas	Nakkikastike, perunat, vihreäsalaatti-retiisi-ananassalaatti	Pinaattihukaiset, perunasose,kruunusekoi-tus, puolukka	Kalakeitto, omena	Lihapyörykät, perunat, kastike,salaattimix-tomaatti-kurkkusalaatti	Broilerpastavuoka, porkkanasuikale rapea suikale-vesimelonisalaatti	Pinaattikeitto kananmunat tuorekurkku	Lihakastike,perunat, sateenkaari porkkanat, Italiansalaatti
Jälkiruoka	Päärynäkiisseli	Vadelmavispiuuro	Aprikoosikiisseli	Hedelmäsmootie	Kuningatarkiisseli	Marja-talkkunahyve	Riisifrutti

Uuden ruokalistan myötä keiton kanssa tarjotut leivät jäävät pois.

Terveyskeskuksen keittiö **040-6533721**