

HAAPAJÄRVI - KIRSIKKA

Haapajärvi Kirsikka

Kalenteriviikot 2024: 32, 37, 42, 47, 52 ja 2025: 5, 10,15, 20, 25,30, 35, 40, 45, 50

Ateria	Vko 1/ ma	ti	ke	to	pe	la	su
Lounas	Jauhelihakastike, perunat Porkkanaraaste(syksy) äävuori-tuorekurkku-persikkasalaatti(kevät)	Kanapyörkät, perunat, kastike jäävuori-punafrisee-tomaattisalaatti	Uunimakkara, perunasose, kaalirapea-melonisalaatti, sinappi, ketsuppi	Lihakeitto, tuorekurkku,	Kirjolahivuoka, parsakaalikaalikesäkurpitsa-ananassalaatti	Palvikuuiokeitto Tomaatti	Palapaistikastike perunat, porkkanaviipale perunasalaatti,
Jälkiruoka	Ananaskiisseli	Hedelmämousse	Marjat (Suomi)ja vaniljakastike	Mangovispipuuro	Päärynäkiisseli	Luumurahka	Mansikkakiisseli
Päivällinen	Liha-perunaviipale-laatikko, tomaattilohko	Ohrasuurimopuuro omenalohko	Kasvissosekeitto, tuorekurkku	Kanajauheliha-keitto,mandariini	Palvikuuiokeitto, tomaattiviipale	Janssoninkiusaus, punajuuri-omenasalaatti	Riisipuuro, kanelisokeri, tuorekurkku

Kalenteriviikot 2024: 33, 38, 43, 48 ja 2025: 1, 6, 11, 16, 21, 26, 31, 36, 41, 46, 51

Ateria	Vko 2 /ma	ti	ke	to	pe	la	su
Lounas	Broilerikastike, perunat, jäävuori-kaalipersikkasalaatti	Hernekeitto, tuorekurkkuviipale, sinappi	Jauhelihapihvi, perunasose porkkanaviipale punakaalikesäkurpitsa-kartanoherkkusalaatti , sinappi, ketsuppi	Lohikeitto, Herkkukurkku	Kinkkukiusaus, festivaalivihannes vihreä salaattikurkkukuutio-mandariinisalaatti	Jauheliharisotto italiansalaatti	Sianlihakastike, perunat, porkkanalisäke,punajuurisalaatti
Jälkiruoka	Ruusunmarja-kiisseli	Pannari ja mansikkahillo	Marjarahka	Aprikoosikiisseli	Raparperikiisseli	Puolukkamousse	Mansikkajogurtti-rahka
Päivällinen	Ohrahiutale-puuro (L) mandariini	Perunahippu-munakas palvirouheella, tomaattilohko	Kesäkeitto, tuorekurkku,	Kana-perunasuikale-laatikko,punakaalipersikka	Jauheliharisotto, jääsalaatti, maito	Lohikiusaus, punajuuri-omenasalaatti	Riisipuuro, kanelisokeri, tuorekurkku

Kalenteriviikot 2024: 34, 39, 44, 49 ja 2025: 2, 7, 12, 17, 22, 27, 32, 37, 42, 47, 52

Ateria	Vko 3 / ma	ti	ke	to	pe	la	su
Lounas	Mifupasta, salaattisekoitus-hunaja-cantaloupemelonisalaatti, raejuusto	Kalapyörykät, perunasose, punajuurikuutio	Aurinkoinen Broilerikeitto, paprikasuikale	Palapaisti, perunat, vihannesmix, jää-punafrisee-omena-kurpitsasalaatti	Makaronilaatikko, europamixporkkana-ananassaaste (syksy) ja kaali-kurkku-ananassalaatti (kevät), ketsuppi	Possukeitto, omena	Lihamureke, kermaperunat, kastike
Jälkiruoka	Mangokiisseli	Omena-päärynäkiisseli	Mansikka-vispipuuro	Hedelmäinen piimävanukas	Persikkakiisseli	Taikinoidut omenat ja vaniljakastike	Sekahedelmä-kiisseli
Päivällinen	Kalkkunakeitto, edamjuusto, tuorekurkku-viipale	Jauheliheruna-soselaatikko, tomaatti	Kukkakaali-osekeitto, tuorekurkku	Perunahippu-risotto jauhelihallalla, omenalo hko	Possukeittojääsalaatti	Lohilaatikkopunajuurisalaatti, ikesäkurpitsa	Riisipuuro, kanelisokeri, tuorekurkku

Kalenteriviikot 2024: 35, 40, 45, 50 ja 2025: 3, 8, 13, 18, 23, 28, 33, 38, 43, 48

Ateria	Vko 4 / ma	ti	ke	to	pe	la	su
Lounas	Kalkkunakastike, riisi, salaattimix-kurkku-ananassalaatti	Jauheliherakeitto, mandariini	Uunikala kastikkeessa, perunasose, romanesco-kasvis, punajuurikuutio	Porojuusto-keitto, paprikasuikale	Lasagnette, kaali-jäävuori-mandariinisalaatti, ketsuppi	Siskonmakkara-keitto, kurkku	Karjalanpaisti, perunat, sekavihannes, sienisalaatti,
Jälkiruoka	Mangokiisseli	Marjakiisseli	Puolukkamousse	Vatkattu mustaherukka-puuro	Hedelmäkiisseli	Ohukaiset ja hillo	Appelsiini-kiisseli
Päivällinen	Makkarakeitto tomaatti	Kaalipata puolukkasurvos	Kasvissosekeitto munapasteijakesäkurpitsa	Siskonmakkara-keitto mandariini	Punajuuri-perunanuudeli-vuoka murealla naudalla	Possumurealaatikko tuorekurkkusuikale	Riisipuuro, kanelisokeri, tomaatti

Kalenteriviikot 2024: 36, 41, 46, 51 ja 2025: 4, 9, 14, 19, 24, 29, 34, 39, 44, 49

Ateria	Vko 5 / ma	ti	ke	to	pe	la	su
Lounas	Nakkikastike, perunat, vihreäsalaatti-retiisi-ananassalaatti	Pinaattihukaiset, perunasose, kruunusek oitus, puolukka	Kalakeitto, omena	Lihapyörykät, perunat, kastike, salaattimix-tomaatti-kurkkusalaatti	Broilerpastavuoka, porkkanasuikale rapea suikale-vesimelonisalaatti	Pinaattikeitto kananmunat tuorekurkku	Lihakastike, perunat, sateenkaari porkkanat, Italiansalaatti
Jälkiruoka	Päärynäkiisseli	Vadelmavispi puuro	Aprikoosikiisseli	Hedelmäsmootie	Kuningatarkiisseli	Marja-talkkunahyve	Riisifrutti
Päivällinen	Kukkakaalisose-keitto paprika	Lihakasvispata puolukka	Jauheliha-perunaviipale-laatikko tomaattilohko	Kurasuurimo-puuro (L)kesäkurpitsa	Pinaattikeitto kananmunat tuorekurkku	Broilerikiusaus aurinkosalaatti	Riisipuuro, kanelisokeri, tuorekurkku

Terveyskeskuksen keittiö **040-6533721**