

HAAPAJÄRVI - HAAPAKOTI/KOIVIKKO/KUNTOUTUSYKSIKÖ

Kalenteriviikot 2024: 32, 37, 42, 47, 52 ja 2025: 5, 10, 15, 20, 25, 30, 35, 40, 45, 50

Ateria	Vko 1/ ma	ti	ke	to	pe	la	su
Aamupala	Kaurapuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva lauantaimakkara, kahvi/tee, mehukeitto	Mannapuuro(L) tuoremehu, maito, leipä, rasva, maksapasteija, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, kananmuna, kahvi/tee, mehukeitto	Vehnähiutale-puuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva edamjuusto, kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutale- puuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva, kaiserwursti, kahvi/tee, mehukeitto	Kaurapuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, kalkkunaleike, kahvi/tee, mehukeitto	Ohrahiutalepuuro (M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, lauantaimakkara, kahvi/tee, mehukeitto
Lounas	Jauheliinakastike, perunat porkkanaraaste (syksy) ja jäävuori-tuorekurkku-persikkasalaatti (kevät)ketsuppi	Kanapyörykät, perunat, kastikejäävuori-punafrisee-tomaattisalaatti	Uunimakkara, perunasose, kaali-rapea-melonisalaatti, sinappi, ketsuppi, kurkkusalaatti	Lihakeittokeitto, saunapatvikinkku, tuorekurkku,	Kirjolohivuoka, parsakaali-kaali-kesäkurpitsa-ananassalaatti, punajuurikuutio	Nakkikeitto Polarjuusto tuorekurkku	Palapaistikastike, perunat porkkanaviipale perunasalaatti,
Päiväkahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, rinkeli	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, kahvikakku	Kahvi, kääretorttu
Jälkiruoka	Ananaskiisseli	Hedelmämousse	Marjat (Suomi)ja vaniljakastike	Mangovispipuuro	Päärynäkiisseli	Luumurahka	Mansikkakiisseli
Päivällinen	Liha-perunaviipale-laatikko, tomaattilohko maito, leipä, rasva, sulatejuusto	Ohrasuurimopuuro, omenalohko maito, leipä, rasva, lauantaimakkara	Kasvissosekeitto, tuorekurkku maito, leipä, rasva, edamjuusto	Kanajauheliha-keitto, mandariini maito, leipä, rasva, gotlermakkara	Palvikuutiokkeitto, tomaattiviipale maito, leipä, rasva polarjuusto	Janssoninkiusaus, punajuuri-omenasalaatti maito, leipä, rasva, edamjuusto	Riisipuuro, kanelisokeri, tuorekurkku maito, leipä, rasva, keittokinkku
Iltaapala	Kreikkalainen jogurtti, maito, leipä, rasva, keittokinkku	Sekamehukiisseli, raejuusto, maito, leipä, rasva	Hedelmäsoserahka, maito, leipä, rasva sulatejuustonappi	Riisipiirakka, munavoi, maito	Maustamaton jogurtti, hedelmäsose, maito, leipä, rasva lauantaimakkara	Mustikka-grahampuuro, maito, leipä, rasva, polarjuusto	Marjasosekiisseli, rahka, maito, leipä, rasva ylikypsäkinkku

Kalenteriviikot 2024: 33, 38, 43, 48 ja 2025: 1, 6, 11, 16, 21, 26, 31, 36, 41, 46, 51

Ateria	Vko 2 /ma	ti	ke	to	pe	la	su
Aamupala	Kaurapuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva lauantaimakkara, kahvi/tee, mehukeitto	Mannapuuro(L) tuoremehu, maito, leipä, rasva, maksapasteija, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, kananmuna, kahvi/tee, mehukeitto	Vehnähiutale-puuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva edamjuusto, kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutale- puuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva, kaiserwursti, kahvi/tee, mehukeitto	Kaurapuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, kalkkunaleike, kahvi/tee, mehukeitto	Ohrahiutalepuuro (M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, lauantaimakkara, kahvi/tee, mehukeitto

Lounas	Broilerikastike, perunat, jäävuori-kaali-persikkasalaatti, mustaherukka-hillo	Hernekeitto, edamjuusto, tuorekurkkuviipale, sinappi	Jauhelihapihvi,perunasose porkkanaviipale punakaali-kesäkurpitsa-maissisalaatti, sinappi, ketsuppi	Lohikeitto,saunapalvi-lihaleike, salaatinlehti	Kinkkukiusaus,festivaalivihannes-vihreä salaatti-kurkkukuutio-mandariinisalaatti	Jauhelihakeitto tomaattigoudajuusto	Sianlihakastike,perunat, porkkanalisäke,punajuurisalaatti
Päiväkahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, rinkeli	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, minimunkki	Kahvi, marjapiirakka
Jälkiruoka	Ruusunmarja-kiisseli	Pannari ja mansikkahillo	Marjarahka	Aprikoosikiisseli	Raparperikiisseli	Puolukkamousse	Mansikkajogurtti-rahka
Päivällinen	Ohrahiutale-puuro (L) mandariini, maito, leipä,rasva, kaisetwursti	Perunahippu-munakas palvirouheella, tomaattilohko, maito, leipä,rasva, edamjuusto	Kesäkeitto, tuorekurkku, maito, leipä,rasva, kalkkunaleike	Kana-perunasuikale-laatikko,punakaali-persikka, maito, leipä,rasva, oltermannijuusto	Jauheliharisotto, jääsalaatti, maito, leipä,rasva, maksamakkara	Lohikiusaus, punajuuri-omenasalaatti, maito, leipä,rasva	Riisipuuro, kanelisokeri, tuorekurkku maito, leipä,rasva, keittokinkku
Iltaapala	Kreikkalainen jogurtti, maito, leipä,rasva, keittokinkku	Sekamehukiisseli, raejuusto, maito, leipä, rasva	Hedelmäsoserahka, maito, leipä, rasva sulatejuustonappi	Riisipiirakka, munavoi, maito	Maustamaton jogurtti, hedelmäsose, maito, leipä, rasva lauantaimekkara	Mustikka-grahampuuro, maito, leipä, rasva, polarjuusto	Marjasosekiisseli, rahka, maito, leipä, rasva ylikypsäkinkku

Kalenteriviikot 2024: 34, 39, 44, 49 ja 2025: 2, 7, 12, 17, 22, 27, 32, 37, 42, 47, 52

Ateria	Vko 3 /ma	ti	ke	to	pe	la	su
Aamupala	Kaurapuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva lauantaimekkara, kahvi/tee, mehukeitto	Mannapuuro(L) tuoremehu, maito, leipä, rasva, maksapasteija, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, kananmuna, kahvi/tee, mehukeitto	Vehnähiutale-puuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva edamjuusto, kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutale- puuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva,kaiserwursti, kahvi/tee, mehukeitto	Kaurapuuro(M), tuoremehu, maito, leipä,rasva, kalkkunaleike, kahvi/tee, mehukeitto	Ohrahiutalepuuro (M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, lauantaimekkara, kahvi/tee, mehukeitto
Lounas	Mifupasta, salaattisekoitus-hunaja-cantaloupemelonisalaatti, raejuusto	Kalapyörökät, perunasose,jäävuori-kurkku-maissisalaatti, punajuurikuutio	Aurinkoinen Broilerikeitto,oltermannijuusto, paprikasuikale	Palapaisti, perunat,vihannesmix, jää-punafrisee-omena-kurpitsasalaatti	Makaronilaatikko,euro pamixporkkana-ananasraaste (syksy) ja kaali-kurkku-ananassalaatti (kevät), ketsuppi	Maitoperunat tomaattiviipaleet kaiservursti	Lihamureke, kermaperunat, kastike, vihreä salaattikurkku-paprikasalaatti,
Päiväkahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, rinkeli	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, kahvikakku	Kahvi, vadelmatäytepitko
Jälkiruoka	Mangokiisseli	Omena-päärynäkiisseli	Mansikka-vispipuuro	Hedelmäinen piimävanukas	Persikkakiisseli	Taikinoidut omenat ja vaniljakastike	Sekahedelmä-kiisseli
Päivällinen	Kalkkunakeitto, edamjuusto, tuorekurkku-viipale,maito, leipä, rasva	Jauhelihaperunasoselaatikko, tomaatti, maito, leipä,rasva polarjuusto	Kukkakaali-osekeitto, tuorekurkku, maito, leipä,rasva kalkkunaleike	Perunahippu-risotto jauhelihalla, omenalohko, maito, leipä,rasva, lauantaimekkara	Possukeitto jääsalaatti, maito, leipä, rasva, oltermannijuusto	Lohilaatikko punajuurisalaatti kesäkurpitsa, maito, leipä, rasva, oltermannijuusto	Riisipuuro, kanelisokeri, tuorekurkku maito, leipä,rasva, keittokinkku

Iltaapala	Kreikkalainen jogurtti, maito, leipä,rasva, keittokinkku	Sekamehukiisseli, raejuusto, maito, leipä, rasva	Hedelmäsoserahka, maito, leipä, rasva sulatejuustonappi	Riisipiirakka, munavoi, maito	Maustamaton jogurtti, hedelmäsose, maito, leipä, rasva lauantaimakkara	Mustikka-grahampuuro, maito, leipä, rasva, polarjuusto	Marjasosekiisseli, rahka, maito, leipä, rasva ylikypsäkinkku
-----------	--	--	---	-------------------------------	--	--	--

Kalenteriviikot 2024: 35, 40, 45, 50 ja 2025: 3, 8, 13, 18, 23, 28, 33, 38, 43, 48

Ateria	Vko 4 / ma	ti	ke	to	pe	la	su
Aamupala	Kaurapuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva lauantaimakkara, kahvi/tee, mehukeitto	Mannapuuro(L) tuoremehu, maito, leipä, rasva, maksapasteija, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, kananmuna, kahvi/tee, mehukeitto	Vehnähiutale-puuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva edamjuusto, kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutale- puuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva,kaiserwursti, kahvi/tee, mehukeitto	Kaurapuuro(M), tuoremehu, maito, leipä,rasva, kalkkunaleike, kahvi/tee, mehukeitto	Ohrahiutalepuuro (M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, lauantaimakkara, kahvi/tee, mehukeitto
Lounas	Kalkkunakastike, riisi, salaattimix-kurkkuananassalaatti, mustaherukka-hillo	Jauhelihakeitto, edamjuusto, omena	Uunikala kastikkeessa, perunat,romanesco-kasvisjäätuvuori-punafrieesäkurpitsa-salaatti, punajuurikuutio	Porojuusto-keitto, balkanleikkele, paprikasuikale,	Lasagnette, kaali-jäätuvuori-mandariinisalaatti, ketsuppi	Lohikeitto tomaatti, edamjuusto	Karjalanpaisti, perunat, sekavihannes, sienisalaatti,
Päiväkahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, rinkeli	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, jäätelö	Kahvi, unelmakääretorttu
Jälkiruoka	Mangokiisseli	Marjakiisseli	Puolukkamousse	Vatkattu mustaherukka-puuro	Hedelmäkiisseli	Ohukaiset ja hillo	Appelsiinikiisseli
Päivällinen	Makkarakeitto tomaatti maito, leipä, rasva sulatejuusto	Kaalipata puolukkaturvos maito, leipä, rasva lauantaimakkara	Kasvissosekeitto munapasteija kesäkurpitsa, maito, leipä, rasva	Siskonmakkara-keitto mandariini, maito, leipä, rasva edamjuusto	Punajuuri-perunanuudeli-vuoka murealla naudalla maito, leipä, rasva polarjuusto	Possumurealaatikko tuorekurkkusuikale maito, leipä, rasva	Riisipuuro, kanelisokeri, tomaatti maito, leipä,rasva, keittokinkku
Iltaapala	Kreikkalainen jogurtti, maito, leipä,rasva, keittokinkku	Sekamehukiisseli, raejuusto, maito, leipä, rasva	Hedelmäsoserahka, maito, leipä, rasva sulatejuustonappi	Riisipiirakka, munavoi, maito,leipä, rasva	Maustamaton jogurtti, hedelmäsose, maito, leipä, rasva lauantaimakkara	Mustikka-grahampuuro, maito, leipä, rasva, polarjuusto	Marjasosekiisseli, rahka, maito, leipä, rasva, ylikypsäkinkku

Kalenteriviikot 2024: 36, 41, 46, 51 ja 2025: 4, 9, 14, 19, 24, 29, 34, 39, 44, 49

Ateria	Vko 5 / ma	ti	ke	to	pe	la	su
--------	------------	----	----	----	----	----	----

Aamupala	Kaurapuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva lauontaimakkara, kahvi/tee, mehukeitto	Mannapuuro(L) tuoremehu, maito, leipä, rasva, maksapasteija, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, kananmuna, kahvi/tee, mehukeitto	Vehnähiutale-puuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva edamjuusto, kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutale- puuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva, kaiserwursti, kahvi/tee, mehukeitto	Kaurapuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, kalkkunaleike, kahvi/tee, mehukeitto	Ohrahiutalepuuro (M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, lauontaimakkara, kahvi/tee, mehukeitto
Lounas	Nakkikastike, perunat, vihreäsalaatti-retiisi-ananassalaatti maito, leipä, rasva	Pinaattiohukaiset, perunasose, kruunusekoi tusjäävuori-punafrisee-paprika-mangosalaatti puolukka, raejuusto maito, leipä, rasva	Kalakeitto keittokinkku, salaatin-lehti maito, leipä, rasva	Lihapyörökät, perunat, kastike, salaattimix-tomaatti-kurkkusalaatti maito, leipä, rasva	Broilerpastavuoka, porckanasuikalerapea suikale-vesimelonisalaatti maito, leipä, rasva	Jauhelihaakeitto tomaatti edamjuusto maito, leipä, rasva	Lihakastike, perunat, sateenkaari porkkanat, Italiansalaatti maito, leipä, rasva
Päiväkahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, rinkeli	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, marjapiirakka	Kahvi, mustikkatäytepitko
Jälkiruoka	Päärynäkiisseli	Vadelmavispi puuro	Aprikoosikiisseli	Hedelmäsomote	Kuningatarkiisseli	Marja-talkkunahyve	Riisifrutti(valmis)
Päivällinen	Kukkakaalisose-keitto paprika maito, leipä, rasva kaiserwursti	Lihakasvispata puolukka maito, leipä, rasva oltermanni juusto	Jauheliha-perunaviipale-laatikko tomaattilohko maito, leipä, rasva sulatejuustonappi	Kaurasuuri-mo-puuro (L) kesäkurpitsa maito, leipä, rasva saunapalvileikkele	Pinaattikeitto kananmunat tuorekurkku, maito, leipä, rasva	Broilerikiusaus aurinkosalaatti maito, leipä, rasva sulatejuusto	Riisipuuro, kanelisokeri, tuorekurkku maito, leipä, rasva, keittokinkku
Illtapala	Kreikkalainen jogurtti, maito, leipä, rasva, keittokinkku	Sekamehukiisseli, raejuusto, maito, leipä, rasva	Hedelmäsoserahka, maito, leipä, rasva sulatejuustonappi	Riisipiirakka, munavoi, maito, leipä, rasva	Maustamaton jogurtti, hedelmäsose, maito, leipä, rasva lauontaimakkara	Mustikka-grahampuuro, maito, leipä, rasva, polarjuusto	Marjasosekiisseli, rahka, maito, leipä, rasva ylikypsä kinkku