


SIEVI

Ruokalista Jussinmäen palvelukeskus/ Ryhmäkoti Kuusela/Haapala

ajalla 18.3.2024-21.4.2024



MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
AAMUPALA: KAURAPUURO tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	AAMUPALA: RUIS/OHRAHIUTALE- PUURO tuoremehu, maito, leipä, juusto, kahvi	AAMUPALA: MANNAPUURO marjat, maito, leipä, leikkele, kahvi	AAMUPALA: 4-VILJANPUURO tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	AAMUPALA: VEHNÄHIUTALE- PUURO hedelmäsose, maito, leipä, juusto, kahvi hedelmät	AAMUPALA: KAURAPUURO tuoremehu, maito, leipä, marjat, kahvi	AAMUPALA: RIISIPUURO tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi
18.3.2024 Possunlihastike Perunat Salaatti Jogurtti	19.3.2024 Uunikala Perunasose Salaatti Hedelmäsalaatti	20.3.2024 Kasvispasta Salaatti Ruusunmarjarahka	21.3.2024 Lihapyörykkä Perunat Kastike Salaatti Marjat ja vaniljakastike	22.3.2024 Broileripastavuoka Salaatti Juotava jogurtti	23.3.2024 Lohikiusaus Salaatti Vadelmakiisseli	24.3.2024 Lihamureke Perunasose Salaatti Persikkarahka
Makaronivelli, leikkele	Pinaattikeitto, Kananmuna	Kalkkuna- jauheliha-keitto	4-viljanvelli, vesimeloni	Kinkkukiusaus	Minestronekeitto	Helmi- velli, kylmäsavulohi
Riisipuuro, soppa leipä, maito	Marjasoppa leipä, maito, juusto	Viili leipä, maito, leikkele	Luumukiisseli leipä, maito, juusto	Puolukkasoppa, leipä maito, maksamakkara	Juotava jogurtti leipä, maito, leikkele	Vaniljarahka, leipä, maito, leikkele
25.3.2024 Lihakeitto Rieska Tuorekurkku Jogurtti	26.3.2024 Tonnikalapasta Salaatti Vaniljakiisseli	27.3.2024 Uunimakkara Perunasose Salaatti Persikkakiisseli	28.3.2024 Broilerivuoka riisi/peruna Kevätsalaatti Suklaakiisseli	29.3.2024-1.4.2024 PÄÄSIÄINEN ERILLISEN LISTAN MUKAAN	30.3.2024 	31.3.2024 
Ohrapuuro ja soppa	Makkarakeitto	Kauravelli, pasteija	Riisivelli, leikkele			
Appelsiini- kiisseli leipä, maito, juusto	Riisipiirakka Munavoi, maito	Jogurtti leipä, maito, leikkele	Mansikkarahka, leipä, maito, juusto			
1.4.2024 	2.4.2024 Broilerikeitto Pehmeä leipä Juusto Salaatinlehti Juotava jogurtti	3.4.2024 Makaronilaatikko Salaatti Ruusunmarjakiisseli	4.4.2024 Jauheliha-keitto Sämpylä Juusto Omenapaistos ja vaniljakastike	5.4.2024 Hauskat kalapihvit Perunasose Salaatti Mangomousse	6.4.2024 Kinkkukiusaus Salaatti Sekahedelmäkiisseli	7.4.2024 Lohimurekepihvi Perunasose Salaatti Mansikkamousse
	4-viljanvelli, juusto	Mannavelli, kylmäsavulohi	Ruismarjapuuro	Nakkikeitto	Perunavelli	Jauheliha- perunavuoka
	Maitokiisseli, leipä, maito, leikkele	Aprikoosisoppa, leipä, maito, maksamakkara	Ruusunmarjarahka, leipä, maito, leikkele	Päärynäkiisseli, leipä, maito, juusto	Marjakiisseli ja kermavaahto, leipä, maito, leikkele	Jogurtti leipä, maito, kananmuna
8.4.2024 Lihapullakastike Perunat Salaatti Kerrosviili	9.4.2024 Porkkanaohukaiset Perunat Kastike Salaatti Suklaakiisseli	10.4.2024 Kananugetit Perunasose Salaatti Ohukainen ja hillo	11.4.2024 Kinkkupasta Salaatti Omenakiisseli	12.4.2024 Kalakeitto Ruisruutu Tomaatti Jogurtti	13.4.2024 Lindströminpihvi Kermaperunat Salaatti Vadelmakiisseli	14.4.2024 Lohikiusaus Salaatti Maitokiisseli
Vehnähiutalevelli Juustonappi	Broilerikeitto	Riisihutalevelli, juusto Kuusela: Pyttipannu	Säilykelihakeitto	Makaronivelli	4-viljan velli	Kesäkeitto
Mustikkakiisseli, leipä, maito, juusto	Persikkavispupuuro, leipä, maito	Viilis, leipä, maito, leikkele	Pasteija, maito	Hedelmärahka	Vanukas, leipä, maito	Pizzapala, maito
15.4.2024 Nakkikastike Perunat Salaatti Smoothie	16.4.2024 Pinaattikeitto Kananmuna Riisipiirakka Mansikkakiisseli	17.4.2024 Kalapuikko Remouladekastike Perunasose Salaatti Aprikoosikiisseli	18.4.2024 Broileripastavuoka Salaatti Vadelmavanukas	19.4.2024 Lihapyörykkä Perunat Kastike Salaatti Jäätelö	20.4.2024 Lihakeitto Pasteija	21.4.2024 Karjalanpaisti Perunat Salaatti
Riisipuuro ja soppa	Jauheliha-keitto	Kauravelli Maksamakkara	Makkarakeitto	Vehnähiutalevelli	Kinkkukiusaus	Makaronilaatikko
Kerrosviili, leipä, maito	Riisifrutti, leipä, maito, leikkele	Mustikkagrahampuu- ro, leipä, maito, juusto	Vadelmakiisseli leipä, maito, kananmuna	Mangokiisseli leipä, maito, leikkele	Hedelmäpuuro leipä, maito, juusto	Puolukkarahka leipä, maito, leikkele

Lounaalla ja päivällisellä tarjolla: ruokajuoma, leipä, ravintorasva

Päiväkahvilla Kahvin/Teen lisäksi pitkopulla. Keskiviikkona, lauantaina ja sunnuntaina ”parempi pulla” (täytepitko, piirakka, muffini, kahvikakku tms.)