

Ylivieskan palvelutalot

Ruokalista 1 vk. 18

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
AAMU-PALA	Ruishiutalepuuro Juusto	Neljänviljanhiutalepuuro Makkara	Kaurapuuro Kananmuna	Ohrahiutalepuuro Maksamakkara	Vehnähiutalepuuro Juusto	Lesepuuro Makkara	Neljänviljanpuuro Lihaleikkele
LOUNAS	Bolognesekastike Perunat Rapea-kurkkumelonisalaatti Mangorahka	Makkarakeitto Juusto Karpalokiisseli	Kalamureke Perunat Maitokastike Kiinankaalikesäkurpitsa-appelsiinisalaatti Maitokiisseli ja hillo	Porojuustokeitto Tomaatti Vispipuuro	Broilerikastike Perunat Jäävuori-kurkkuhunajamelonisalaatti Vadelmakiisseli	Lihakeitto Juusto Persikkakiisseli	Viipalepaisti perunat italiansalaatti Mansikka-raparperikiisseli
	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
PÄIVÄL-LINEN	Ohrahiutalepuuro / velli Leikkele Mustikkakeitto	Merimiespata Tuorekurkku Hedelmämehu	Neljänviljanpuuro Makkara Karpalokiisseli	Jauhelihaperuna-viipalelaatikko Suolakurkku Marjakiisseli	Riisipuuro Silli Puolukkakiisseli	Lohilaatikko Punajuuri Vadelmakiisseli	Metsäsienikiusaus Leikkele Persikkakeitto

Ylivieskan palvelutalot

Ruokalista 2 vk. 19

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
AAMU-PALA	Ruishiutalepuuro Makkara	Neljänviljanhiutalepuuro Juusto	Kaurapuuro Kananmuna	Ohrahiutalepuuro Maksamakkara	Vehnähiutalepuuro Juusto	Lesepuuro Makkara	Neljänviljanpuuro Lihaleikkele
LOUNAS	Lihapyörykät perunat ja kastike Kaali-meloni-kesäkurpitsasalaatti Jogurtti	Lohikeitto Suolakurkku Ohukaiset ja hillo	Palapaisti perunat Rapea-tomaattikurkkusalaatti Persikkarahka	Kasvissosekeitto Kananmuna Punaherukkakiisseli	Makaronilaatikko / Broilerpastavuoka Kiinankaali-retiisi-ananassalaatti Marjapaistos ja vaniljakastike	Kaalikääryle Perunat ja kastike Puolukkasose Appelsiiniikiisseli	Sianlihakastike Perunat Punajuurisalaatti Mansikkakiisseli
	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
PÄIVÄL-LINEN	Riisihiutalepuuro / velli Leikkele Kuningatarkeitto	Vihannesperuna-keitto Leikkele Omenakanelikiisseli	Mannapuuro Makkara Ruusunmarjakeitto	Kinkkukiusaus Suolakurkku Hedelmärahka	Riisipuuro Lihaleikkele Punaherukkakiisseli	Makaronilaatikko Tomaatti Mustikkakeitto	Broilerivuoka Suolakurkku Appelsiiniikiisseli

Ylivieskan palvelutalot

Ruokalista 3 vk: 15, 20

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
AAMU-PALA	Ruishiutalepuuro Makkara	Neljänviljanhiutalepuuro Juusto	Kaurapuuro Kananmuna	Ohrahiutalepuuro Maksamakkara	Vehnähiutalepuuro Juusto	Lesepuuro Makkara	Neljänviljanpuuro Lihaleikkele
LOUNAS	Nakkikastike Perunat Punajuuri-omenasalaatti Hedelmäsalaatti	Broilerivuoka Perunat Currykastike Jäävuori-tomaattisalaatti Raejuusto Marjarahka	Jauhelihakeitto juusto Suklaakiisseli	Maksalaatikko Perunat Voisulakastike Puolukkasose Kaali-kurkkumelonisalaatti Mangokiisseli	Lindströminpihvi Perunasose Kastike Kaali-kurkkupersikkasalaatti HedelmäsMOOTHIE	Nakkikeitto Juusto Mustikkakiisseli	Palapaisti Perunat Perunasalaatti Puolukkatalkkunarahka
	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
PÄIVÄL-LINEN	Vehnähiutalepuuro Makkara Juotava jogurtti	Kasvissosekeitto Lihaleikkele Mansikkakiisseli	Perunasuurimovelli Makkara Marjarahka	Lihaperunalaatikko Tomaatti Hedelmä	Riisipuuro Silli Mangokiisseli	Riistavuoka Puolukkasose HedelmäsMOOTHIE	Janssoninkiusaus Punajuuri Mustikkakeitto

Ylivieskan palvelutalot

Ruokalista 4 vk. 16, 21

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
AAMU-PALA	Ruishiutalepuuro Makkara	Neljänviljanhiutalepuuro Juusto	Kaurapuuro Kananmuna	Ohrahiutalepuuro Maksamakkara	Vehnähiutalepuuro Juusto	Lesepuuro Makkara	Neljänviljanpuuro Lihaleikkele
LOUNAS	Aurinkoinen Broilerikeitto Tuorekurkku Banaanirahka	Silakkapihvit perunat kastike Rapea-kurpitsa-paprikasalaatti Kuningatarkiisseli	Jauhelihaperunasepata Pikkuporkkanat Punajuuriviipaleet Ananaskiisseli	Hernekeitto Juusto Pannari ja hillo	Lasagne Kiinankaali-tomaatti-hunajameloni-salaatti Omenapaistos ja vaniljakastike	Jauhelihakeitto Juusto Puolukkavispipuuro	Karjalanpaisti perunat keitetyt vihannekset Sienisalaatti Persikkakiisseli
	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
PÄIVÄL-LINEN	Vitamannavelli Leikkele Tuoremehu	Kermainen kasviskeitto Tomaatti Kerrosviili	Ruishiutalepuuro / velli Leikkele Kuningatarkiisseli	Maitoperunat Lihaleikkele Ananaskeitto	Riisipuuro Makkara Aprikoosikeitto	Kinkkukiusaus Suolakurkku Mansikkakiisseli	Kaalilaatikko Puolukkasose Jogurtti

Ylivieskan palvelutalot

Ruokalista 5 vk. 17, 22

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
AAMU-PALA	Ruishiutalepuuro Makkara	Neljänviljanhiutalepuuro Juusto	Kaurapuuro Kananmuna	Ohrahiutalepuuro Maksamakkara	Vehnähiutalepuuro Juusto	Lesepuuro Makkara	Neljänviljanpuuro Lihaleikkele
LOUNAS	Lihakeitto Juusto Mustikkarahka	Kasvispyörökät perunat Juustokastike Kiinankaali-persikkasalaatti Puolukkakiisseli	Kalkkunakastike riisi Rapea-punakaali-ananassalaatti Mustaherukka-kiisseli	Kahdenkalankeitto Suolakurkku Ruusunmarjakiisseli	Uunimakkara Perunasose Kastike Rapea-tomaattikurkkusalaatti Marjasmoothie	Broilerikeitto Makkara Omenakiisseli	Jauhelihapihvit perunat kastike Lounassalaatti Hedelmärahka
	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
PÄIVÄL-LINEN	Neljänviljanhiutalepuuro Leikkele Hedelmäkiisseli	Purjo-perunasosekeitto Suolakurkku Vadelmakeitto	Marjapuuro Makkara Vanukas	Lihaperuna-viipalelaatikko Tomaatti Herukkakiisseli	Riisipuuro Lihaleikkele Ruusunmarjakeitto	Kasviskiusaus Tuorekurkku Marjasmoothie	Broileripastavuoka Punajuuri Omenakiisseli