

## RUOKALISTA JUSSINMÄEN PALVELUKESKUS/ATERIAPALVELU 8.1.2024 – 11.2.2024 SIEVI

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
AAMUPALA: KAURAPUURO tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	AAMUPALA: RUIS/OHRAHIUTALE- PUURO tuoremehu, maito, leipä, juusto, kahvi	AAMUPALA: MANNAPUURO tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	AAMUPALA: 4-VILJANPUURO tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	AAMUPALA: VEHNÄHIUTALE- PUURO tuoremehu, maito, leipä, juusto, kahvi hedelmät	AAMUPALA: KAURAPUURO tuoremehu, maito, leipä, marjat, kahvi	AAMUPALA: RIISIPUURO tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi
8.1.2024 Nakkikastike Perunat Salaatti  Jogurtti	9.1.2024 Lihapyörökät Perunamuusi Salaatti  Vaniljakiisseli	10.1.2024 Kasvis-osekeitto Raejuusto Sämpylä  Smoothie	11.1.2024 Tonnikalapasta Salaatti  Hedelmä mousse	12.1.2024 Broilerikeitto Ruisruutu Paprika  Mansikkaparperi- kiisseli	13.1.2024 Lohikiusaus Salaatti  Puolukkarahka	14.1.2024 Lindströminpihvi Perunamuusi Salaatti  Marjakiisseli/ kermavaahto
Italianpata, vesimeloni	Kauravelli, lihahyytelö	Lihaperunalaatikko, juusto	Makaronivelli, leikkele	Riisihiutalevelli Leikkele	Perunavelli, lihapiirakka	Mannavelli, lihahyytelö
Riisipuuro, soppa leipä, maito	Marjasoppa leipä, maito, juusto	Viili leipä, maito, leikkele	Vadelmakiisseli leipä, maito, juusto	Puolukkarahka, leipä maito, maksamakkara	Juotava jogurtti leipä, maito, leikkele	Mustikkarahka, leipä, maito, leikkele
15.1.2024 Lihapullakastike Perunat Salaatti Kuusela/PP: Kebabkastike, riisi Vanukas	16.1.2024 Makaronilaatikko Porkkanaraaste  Banaani- mustaherukkarahka	17.1.2024 Kalakeitto Rieska Juusto Tuorekurkku  Ruusunmarjakiisseli	18.1.2024 Kasvisnugetti Perunamuusi Salaatti Omenapaistos ja vaniljakastike	19.1.2024 Kinkkupasta Salaatti  Juotava jogurtti	20.1.2024 Kanapihvi Perunamuusi Salaatti Sekahedelmäkiisseli	21.1.2024 Lihakeitto Riisipiirakka  Mansikkamousse
Ruishiutalevelli	Lihakeitto, Juusto	Vehnähiutalevelli	Pinaattikeitto Kananmuna	Ohrapuuro ja soppa	Porkkanasekeitto, raejuusto	Kaalilaatikko, puolukka
Persikkakiisseli leipä, maito, juusto	Riisipiirakka Munavoi, maito	Jogurtti leipä, maito, leikkele	Ruusunmarjarahka leipä, maito, juusto	Rusinasoppa leipä, maito, leikkele	Pannukakku ja hillo maito	Vispipuuro, leipä, maito, leikkele
22.1.2024 Possunlihakastike Perunat Salaatti  Viilis	23.1.2024 Makkarakeitto Ruisruutu Tomaatti  Suklaakiisseli	24.1.2024 Uunikala Perunamuusi Salaatti  Ohukainen ja hillo	25.1.2024 Kasvispihvi Perunat Kastike Salaatti  Omenakiisseli	26.1.2024 Keltainen kanarisotto Salaatti  Jogurtti	27.1.2024 Kinkkukiusaus Salaatti  Vadelmakiisseli	28.1.2024 Lohimurekepihvi Perunamuusi Salaatti  Maitokiisseli
Helmivelli, kananmuna	Jauhelihakeitto	4-viljan velli, juusto	Ruismarjapuuro	Nakkikeitto	Maitoperunat	Kinkkukiusaus
Riisipuuro ja soppa leipä, maito	Hedelmäkiisseli, leipä, maito, leikkele	Luumukiisseli, leipä, maito, maksamakkara	Marjakiisseli, leipä, maito, leikkele	Mansikkarahka, leipä, maito, juusto	Viili, leipä, maito, leikkele	Päärynäkiisseli leipä, maito, kananmuna
29.1.2024 Jauhelihakastike Perunat Salaatti  Smoothie	30.1.2024 Hauskat kalapihvit Perunamuusi Salaatti  Mustikkarahka	31.1.2024 Pinaattikeitto Kananmuna Riisipiirakka  Aprikoosikiisseli	1.2.2024 TexMex perunavuoka Salaatti  Vadelmavanukas	2.2.2024 Kananugetti Perunamuusi Salaatti  Jäätelö	3.2.2024 Lihaperunalaatikko Salaatti Puolukkakiisseli Vaniljakastike	4.2.2024 Lihamureke Kermaperunat Salaatti Viili
Vehnähiutalevelli Juustonappi	Makaronivelli	Riisihiutalevelli, juusto Kuusela: Pyttipannu	Säilykelihakeitto	Vehnähiutalevelli Leikkele	Jauhelihakeitto, Sulatejuusto	Kasvisosekeitto Leikkele
Hedelmärahka, leipä, maito, juusto	Vispipuuro, leipä, maito	Pasteija, maito, vesimeloni	Marjaviili, leipä, maito	Hedelmärahka, leipä, maito, juusto	Raparperikiisseli, leipä, maito, leikkele	Sekahedelmäkiisseli, leipä, maito, juusto
5.2.2024 Broilerikastike Riisi Salaatti  Kerrosviili	6.2.2024 Hernekeitto Rieska Juusto Tuorekurkku Mustikkakiisseli	7.2.2024 Kasvispasta Salaatti  Ruusunmarjarahka	8.2.2024 Uunimakkara Perunamuusi Salaatti Marjat ja vaniljakastike	9.2.2024 Lohikiusaus Salaatti  Jogurtti	10.2.2024 Kaalilaatikko Puolukka  Vadelmakiisseli	11.2.2024 Lohikeitto Munariisipasteija  Vaniljarahka
Jauhelihaperunasose- laatikko	Makkarakeitto	Kauravelli Maksamakkara	Minestronekeitto	4-viljanvelli, lihahyytelö	Vehnähiutalevelli	Jauhelihaperunalaatikko
Riisipuuro, soppa leipä, maito	Puolukkarahka, leipä, maito, leikkele	Viili, leipä, maito, juusto	Vadelmakiisseli leipä, maito, kananmuna	Ruusunmarjakiisseli leipä, maito, leikkele	Vaniljarahka leipä, maito, tuorekurkku	Mangokiisseli leipä, maito, leikkele

Lounaalla ja päivällisellä tarjolla ruokajuoma, leipä, ravintorasva

Päiväkahvilla Kahvin/Teen lisäksi pitkopulla. Ke, La, Su ”parempi pulla” (täytepitko, piirakka, muffinssi, kahvikakku tms.)