

RUOKALISTA JUSSINMÄEN PALVELUKESKUS/ATERIAPALVELU 12.2.2024 – 17.3.2024 SIEVI

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
AAMUPALA: KAURAPUURO tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	AAMUPALA: RUIS/OHRAHIUTALE- PUURO tuoremehu, maito, leipä, juusto, kahvi	AAMUPALA: MANNAPUURO tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	AAMUPALA: 4-VILJANPUURO tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	AAMUPALA: VEHNÄHIUTALE- PUURO tuoremehu, maito, leipä, juusto, kahvi hedelmät	AAMUPALA: KAURAPUURO tuoremehu, maito, leipä, marjat, kahvi	AAMUPALA: RIISIPUURO tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi
12.2.2024 Broilerpastavuoka Salaatti Jogurtti	13.2.2024 LASKIAISTIISTAI Hernekeitto Rieska Juusto Pannari ja hillo	14.2.2024 YSTÄVÄNPÄIVÄ Kinkkukiusaus Sydänleipä Salaatti Kiisseli	15.2.2024 Porkkanaohukainen Perunat Kastike Hedelmä mousse	16.2.2024 Lohipyörykkä Perunamuusi Salaatti Mansikkaparperi- kiisseli	17.2.2024 Lihakastike Perunat Salaatti Puolukkarahka	18.2.2024 Lindströminpihvi Perunamuusi Salaatti Hedelmäsalaatti
Kauravelli, lihahtyytelö	Italianpata, vesimeloni	Kesäkeitto	Makaronivelli, leikkele	Riisihiutalevelli Leikkele	Kasviskuisaus	Mannavelli
Riisipuuro, soppa leipä, maito	Marjasoppa leipä, maito, juusto	Viili leipä, maito, leikkele	Vadelmakiisseli leipä, maito, juusto	Puolukkarahka, leipä maito, maksamakkara	Juotava jogurtti leipä, maito, leikkele	Mustikkarahka, leipä, maito, leikkele
19.2.2024 Lihapullakastike Perunat Salaatti Kebabkastike/ riisi PP/Kuusela	20.2.2024 Tonnikalapasta Salaatti	21.2.2024 Kasvis-osekeitto Raejuusto Sämpylä	22.2.2024 Jauhelihapihvi Perunasose Salaatti	23.2.2024 Lasagne Salaatti	24.2.2024 Kanapihvi Perunamuusi Salaatti Sekahedelmäkiisseli	25.2.2024 Lihakeitto Riisipiirakka Mansikkamousse
Ruishiutalevelli	Lihakeitto, Juusto	Makaronilaatikko	Pinaattikeitto Kananmuna	Ohrapuuro ja soppa	Porkkanasosekeitto, raejuusto	Kaalilaatikko, puolukka
Persikkakiisseli leipä, maito, juusto	Riisipiirakka Munavoi, maito	Jogurtti leipä, maito, leikkele	Ruusunmarjarahka leipä, maito, juusto	Rusinasoppa leipä, maito, leikkele	Pannukakku ja hillo maito	Vispipuuro, leipä, maito, leikkele
26.2.2024 Nakkikastike Perunat Salaatti	27.2.2024 Kasvispihvi Perunasose Salaatti	28.2.2024 Broilerikeitto Tomaatti Pehmeä leipä	29.2.2024 Makaronilaatikko Salaatti	1.3.2024 Kalakeitto Tuorekurkku Rieska Juusto	2.3.2024 Lihaperunalaatikko Salaatti Vadelmakiisseli	3.3.2024 Lohimurekepihvi Perunamuusi Salaatti Maitokiisseli
Helmivelli, kananmuna	Jauhelihakeitto	Ruismarjapuuro	4-viljan velli, juusto	Kinkkukiusaus	Maitoperunat	Nakkikeitto
Riisipuuro ja soppa leipä, maito	Hedelmäkiisseli, leipä, maito, leikkele	Luumukiisseli, leipä, maito, maksamakkara	Marjakiisseli, leipä, maito, leikkele	Mansikkarahka, leipä, maito, juusto	Viili, leipä, maito, leikkele	Päärynäkiisseli leipä, maito, kananmuna
4.3.2024 Broilerkastike Perunat/riisi Salaatti	5.3.2024 Uunimakkara Perunasose Salaatti	6.3.2024 Lihakeitto Ruisleipä Juusto Paprika	7.3.2024 Kalapihvi Perunasose Salaatti	8.3.2024 Kinkkukiusaus Salaatti	9.3.2024 Kaalikääryle Perunasose Puolukka Mustikkakiisseli Vaniljakastike	10.3.2024 Jauhelihapihvi Kermaperunat Salaatti Viili
Vehnähiutalevelli Juustonappi	Makaronivelli	Riisihiutalevelli, juusto Kuusela: Pyttipannu	Säilykelihakeitto	Vehnähiutalevelli Leikkele	Jauhelihakeitto, Sulatejuusto	Kasvisosekeitto Leikkele
Hedelmärahka, leipä, maito, juusto	Vispipuuro, leipä, maito	Pasteija, maito, vesimeloni	Marjaviili, leipä, maito	Hedelmärahka, leipä, maito, juusto	Raparperikiisseli, leipä, maito, leikkele	Sekahedelmäkiisseli, leipä, maito, juusto
11.3.2024 Jauhelihakastike Perunat Salaatti	12.3.2024 Keltainen kanarisotto Salaatti	13.3.2024 Pinaattikeitto Kananmuna Riisipiirakka	14.3.2024 Kinkkupasta Salaatti	15.3.2024 Lohipyörykkä Perunamuusi Salaatti	16.3.2024 Broilerikuisaus Salaatti Vadelmakiisseli	17.3.2024 Lohikeitto Munariisipasteija Vaniljarahka
Kauravelli, maksamakkara	Makkarakeitto	Jauhelihaperuna- soselaatikko	Seikeitto	4-viljanvelli, lihahtyytelö	Vehnähiutalevelli	Lihaperunalaatikko
Riisipuuro, soppa leipä, maito	Puolukkarahka, leipä, maito, leikkele	Viili, leipä, maito, juusto	Vadelmakiisseli leipä, maito, kananmuna	Ruusunmarjakiisseli leipä, maito, leikkele	Vaniljarahka leipä, maito, tuorekurkku	Mangokiisseli leipä, maito, leikkele

Lounaalla ja päivällisellä tarjolla ruokajuoma, leipä, ravintorasva

Päiväkahvilla Kahvin/Teen lisäksi pitkopulla. Ke, La, Su "parempi pulla" (täytepitko, piirakka, muffinssi, kahvikakku tms.)