

Ruokalista Jussinmäen palvelukeskus/ Ryhmäkoti Kuusela/Haapala ajalla 27.5.2024-30.6.2024



MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
AAMUPALA: KAURAPUURO tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	AAMUPALA: RUIS/OHRAHIUTALE- PUURO tuoremehu, maito, leipä, juusto, kahvi	AAMUPALA: MANNAPUURO marjat, maito, leipä, leikkele, kahvi	AAMUPALA: 4-VILJANPUURO tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	AAMUPALA: VEHNÄHIUTALE- PUURO hedelmäsose, maito, leipä, juusto, kahvi hedelmät	AAMUPALA: KAURAPUURO tuoremehu, maito, leipä, marjat, kahvi	AAMUPALA: RIISIPUURO tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi
27.5.2024 Jauhelihakastike Perunat Salaatti Jogurtti	28.5.2024 Lihakeitto Pehmeä leipä Juusto Hedelmäsalaatti	29.5.2024 Uunikala Perunasose Salaatti Ruusunmarjarahka	30.5.2024 Lasagne Salaatti Marjat ja vaniljakastike	31.5.2024 Kinkkukiusaus Salaatti Jäätelö	1.6.2024 Makkarapihvi Perunasose Salaatti Vispipuuro	2.6.2024 Koskenlaskija jauhelihipihvi Kermaperunat Salaatti Persikkakiisseli
Vehnähiutalevelli, leikkele	Jauhelihakiusaus	Kasvissosekeitto Pasteija	4-viljanvelli, vesimeloni	Riisihautalevelli Kylmäsavulohi	Janssoninkiusaus	Minestronekeitto
Riisipuuro, soppa leipä, maito	Marjasoppa leipä, maito, juusto	Viili leipä, maito, leikkele	Luumukiisseli leipä, maito, juusto	Puolukkasoppa, leipä maito, maksamakkara	Juotava jogurtti leipä, maito, leikkele	Vaniljarahka, leipä, maito, leikkele
3.6.2024 Jauhelihakeitto Sämpylä Paprika Juusto Smoothie	4.6.2024 Lihapullat Perunat Kastike Salaatti Vaniljakiisseli	5.6.2024 Broilerikastike Perunat/Riisi Salaatti Mangokiisseli	6.6.2024 Kalapihvi Perunasose Salaatti Vadelmavanukas	7.6.2024 Makaronilaatikko Salaatti Juotava jogurtti	8.6.2024 Kaalilaatikko Puolukka Mannafrutti	9.6.2024 Palapaisti Perunat Salaatti Mustaherukka- banaanirahka
Ohrapuuro ja soppa	Makkarakeitto	Kauravelli, pasteija	Riisivelli, lihahyytelö	Kasviskoiusaus	Jauhelihakiusaus	4-viljan velli Maksamakkara
Appelsiinikiisseli leipä, maito, juusto	Riisipiirakka Munavoi, maito	Rusinakiisseli leipä, maito, leikkele	Mansikkarahka, leipä, maito, juusto	Luumupuuro	Jogurtti	Marjakiisseli
10.6.2024 Makkarakeitto Rieska Tuorekurkku Viilis	11.6.2024 Kananugetti Perunasose Salaatti Mansikkaparperi kiisseli	12.6.2024 Possunlihakeitto Perunat Salaatti Ruusunmarjarahka	13.6.2024 Lohimurekepihvi Perunasose Salaatti Persikkakiisseli	14.6.2024 Broileripasta Salaatti Juotava jogurtti	15.6.2024 Lohikeitto Riisipiirakka Puolukkarahka	16.6.2024 Lindströminpihvi Perunasose Salaatti Omena-kaneli kiisseli
Jauhelihaperunasose- laatikko	4-viljanvelli, lohipiiras	Kesäkeitto	Ruismarjapuuro	Nakkikeitto	Italianpata	Broilerikeitto
Sekahedelmä- kiisseli	Maitokiisseli, leipä, maito, leikkele	Aprikoosisoppa, leipä, maito, maksamakkara	Ruusunmarjarahka, leipä, maito, leikkele	Päärynäkiisseli, leipä, maito, juusto	Marjakiisseli, leipä, maito, leikkele	Jogurtti leipä, maito, kananmuna
17.6.2024 Kalakeitto Ruisruutu Tomaatti Vanukas	18.6.2024 Porkkanaohukaiset Perunat Kastike Salaatti Suklaakiisseli	19.6.2024 Kinkkupasta Salaatti Ohukaiset ja hillo	20.6.2024 Jauhelihipihvi Perunasose Salaatti Mansikkarahka	21.6.2024 Jauhelihakiusaus Salaatti Hedelmäkiisseli	22.6.2024 Lämminsavulohi, Kermaperunat, Punajuurisalaatti Punainen hera	23.6.2024 Porsaan ulkofile, Perunasose, kermakastike Lounassalaatti Punainen hera
Vehnähiutalevelli Juustonappi	Broilerikeitto	Säilykelihakeitto	Riisihautalevelli, juusto	Makkarakeitto	4-viljan velli	Kesäkeitto
Vispipuuro, leipä, maito, juusto	Sekahedelmäkiisseli leipä, maito	Viilis, leipä, maito, leikkele	Pasteija, maito	Mustikkarahka	Vanukas, leipä, maito	Pizzapala, maito
24.6.2024 Lihakeitto Pehmeä leipä Juusto Tuorekurkku Jogurtti	25.6.2024 Uunimakkara Perunasose Salaatti Aprikoosikiisseli	26.6.2024 Nakkikastike Perunat Salaatti Ruusunmarjarahka	27.6.2024 Tonnikalapasta Salaatti Marjat ja vaniljakastike	28.6.2024 Lihaperunalaatikko Salaatti Jäätelö	29.6.2024 Pekonikanafilekeitto Juustonappi Sämpylä Mangomousse	30.6.2024 Kalapihvi Perunasose Salaatti Appelsiinikeitto
Riisipuuro ja soppa	Pinaattikeitto kananmuna	Kauravelli Maksamakkara	Nakkikeitto	Vehnähiutalevelli	Kinkkukiusaus	Makaronilaatikko
Kerrosviili, leipä, maito	Riisifrutti, leipä, maito, leikkele	Mustikkagrahampuuro, leipä, maito, juusto	Vadelmakiisseli leipä, maito, kananmuna	Mangokiisseli leipä, maito, leikkele	Hedelmäpuuro leipä, maito, juusto	Puolukkarahka leipä, maito, leikkele

Lounaalla ja päivällisellä tarjolla: ruokajuoma, leipä, ravintorasva

Päiväkahvilla Kahvin/Teen lisäksi pitkopulla. Keskiviikkona, lauantaina ja sunnuntaina "parempi pulla" (täytepitko, piirakka, muffini, kahvikakku tms.)