

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA SYKSY 2023 - YLIVESKA

VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
40 45 50	Puuro tai velli Bolognesekastike L, G Pasta M Rapea-kurkku-melonisalaatti Sämpylä M ja leikkele M, G	Puuro tai velli Makkarakeitto M, G Tuorekurkku Juusto Karpalokiisseli M, G	Jogurtti Kalamureke L Perunat ja maitokastike L, G Kiinankaali-kesäkurpitsa- appelsiinisalaatti Maitokiisseli L, G ja marjasose M, G	Puuro tai velli Porojuustokeitto L, G Tomaatti Vispipuuro M	Puuro tai velli Broilerikastike L, G Perunat Mustaherukkahillo Rapea-porkkana- hunajamelonisalaatti Karjalanpirakka L
41 46 51	Puuro tai velli Lihapyörykät M Perunat ja kastike L, G Kaali-meloni-kesäkurpitsasalaatti Jogurtti	Puuro tai velli Lohikeitto L, G Paprikasuikaleet Ohukaiset L ja hillo M, G	Jogurtti Palapaisti L, G Perunat Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti Persikkarahka L, G	Puuro tai velli Kasvisseikeitto L, G Kananmuna Sämpylä Punaherukkakiisseli M, G	Puuro tai velli Makaronilaatikko L / Broileripastavuoka L Ketsuppi Porkkana-ananassalaatti Pikkupulla L ja maito
42 47 52	Puuro tai velli Nakkikastike L, G Perunat Punajuuri-omenasalaatti Murot ja mehukeitto M, G	Puuro tai velli Broilerivuoka M, G Riisi Currykastike Porkkana-raejuustosalaatti Marjarahka L, G	Jogurtti Jauhelihakeitto M, G Kasvispala Juusto Suklaakiisseli L, G	Puuro tai velli Kinkkukiusaus L, G Pikkuporkkanat M, G Rapea-kaali-mandariinisalaatti Ananaskiisseli M, G	Puuro tai velli Pinaattihukaiset L ja perunasose L, G Puolukkahillo Kaali-kurkku-persikkasalaatti Hedelmäsmoothie L, G
43 48	Puuro tai velli Aurinkoinen- broilerikeitto L, G Tuorekurkku Ruispuikula M ja maito	Puuro tai velli Kalapuikot M Perunat ja maitokastike L, G Rapea-kurpitsa-paprikasalaatti Kuningatarkiisseli M, G	Jogurtti Maksalaatikko L, G Perunat ja Voisulakastike L, G Puolukkahillo Kaali-kurkku-melonisalaatti Mangokiisseli M, G	Puuro tai velli Hernekeitto M, G Juusto Rieska Pannari L ja hillo M, G	Puuro tai velli Lasagne L Porkkana-kurkku- hunajamelonisalaatti Juotava jogurtti L, G
44 49	Puuro tai velli Lihakeitto M, G Paprikasuikaleet Juusto Maitokaakao L, G ja leipä M	Puuro tai velli Kasvispyörykkä M, G Perunat ja Juustokastike L, G Porkkana-persikkasalaatti Puolukkakiisseli M, G	Jogurtti Kalkkunakastike L, G Riisi Rapea-punakaali-ananassalaatti Mustaherukkakiisseli M, G	Puuro tai velli Kahdenkalankeitto L, G Suolakurkku Tuorepala Karjalanpirakka L	Puuro tai velli Nakit M, G Perunasose L, G Sinappi Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti Marjasmoothie L, G

L = Laktoositon, G = Gluteeniton, M = Maidoton