

Ruokalista Sievin Päiväkodit ajalla 3.6.2024-30.6.2024



MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
					Vain Linnunlaulu, jos lapsia	Vain Linnunlaulu, jos lapsia
AAMUPALA: KAURAPUURO, maito, leipä, tuorekurkku	AAMUPALA: RUIS/OHRAHIUTALE -PUURO, maito, leipä, hedelmäsose	AAMUPALA: MANNAPUURO, maito, leipä, tuoremehu	AAMUPALA: 4-VILJANPUURO, maito, leipä, tomaatti	AAMUPALA: VEHNÄHIUTALE- PUURO, maito, leipä, marjat	AAMUPALA: KAURAPUURO, maito, leipä, juusto	AAMUPALA: RIISIPUURO, maito, leipä, leikkele
3.6.2024 Jauhelihakeitto Sämpylä Juusto	4.6.2024 Lihapullat Perunat Kastike Salaatti	5.6.2024 Broilerikastike Perunat/Riisi Salaatti	6.6.2024 Kalapihvi Perunasose Salaatti	7.6.2024 Makaronilaatikko Salaatti	8.6.2024 Kaalilaatikko Puolukka	9.6.2024 Palapaisti Perunat Salaatti
VÄLIPALA Smoothie, leipä, lihaleikkele	VÄLIPALA Vaniljakiisseli, leipä, tuorekurkku	VÄLIPALA Mangokiisseli, leipä, Juusto	VÄLIPALA Vadelmavanukas, leipä, leikkele	VÄLIPALA Juotava jogurtti, leipä, tomaatti	VÄLIPALA Mannafrutti	VÄLIPALA Mustaherukka- banaanirahka
10.6.2024 Makkarakeitto Rieska Tuorekurkku	11.6.2024 Kananugetti Perunasose Salaatti	12.6.2024 Possunlihakastike Perunat Salaatti	13.6.2024 Lohimurekepihvi Perunasose Salaatti	14.6.2024 Broileripasta Salaatti	15.6.2024 Lohikeitto Riisipiirakka	16.6.2024 Lindströminpihvi Perunasose Salaatti
VÄLIPALA Viilis, leipä, leikkele	VÄLIPALA Mansikka- raparperikiisseli, leipä, juusto	VÄLIPALA Ruusunmarjarahka, leipä, tuorekurkku	VÄLIPALA Persikkakiisseli, leipä leikkele	VÄLIPALA Jäätelö, leipä, juusto	VÄLIPALA Puolukkarahka	VÄLIPALA Omena-kaneli kiisseli
17.6.2024 Kalakeitto Ruisruutu Tomaatti	18.6.2024 Porkkana- ohukainen Perunat Kastike Salaatti	19.6.2024 Kinkkupasta Salaatti	20.6.2024 Jauhelihipihvi Perunasose Salaatti	21.6.2024 Kinkkukiusaus Salaatti	22.6.2024 Juhannuspäivä Paneroitu kanapihvi Kerma-perunat Salaatti	23.6.2024 Jauhelihipuikko Perunasose Kermakastike Salaatti
VÄLIPALA Jogurtti, leipä, leikkele	VÄLIPALA Suklaakiisseli, leipä, Juusto	VÄLIPALA Omenapaistos ja vaniljakastike, leipä, tuorekurkku	VÄLIPALA Mansikkarahka, leipä, tomaatti	VÄLIPALA Hedelmäkiisseli, leipä, leikkele	VÄLIPALA Mangomousse, leipä, juusto	VÄLIPALA Kerroskiisseli, leipä, tuorekurkku
24.6.2024 Lihakeitto Pehmeä leipä Juusto Tuorekurkku	25.6.2024 Uunimakkara Perunasose Salaatti	26.6.2024 Nakkikastike Perunat Salaatti	27.6.2024 Tonnikalapasta Salaatti	28.6.2024 Lihaperunalaatikko Salaatti	29.6.2024 Pekoni-kanfilekeitto Juustonappi Sämpylä	30.6.2024 Kalapihvi Perunasose Salaatti
VÄLIPALA Jogurtti, leipä, tuorekurkku	VÄLIPALA Aprikoosikiisseli, leipä, Juusto	VÄLIPALA Ohukaiset ja hillo, leipä Tomaatti	VÄLIPALA Marjat ja vaniljakastike, leipä, leikkele	VÄLIPALA Jäätelö, leipä, Juusto	VÄLIPALA Vaniljarahka, leipä, leikkele	VÄLIPALA Appelsiinkeitto, leipä, Juusto
MUUTOKSET MAHDOLLISIA !						