

RUOKALISTA SIEVI PÄIVÄKODIT ajalla 8.1.2024-18.2.2024



MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
AAMUPALA: KAURA-PUURO, maito, leipä, tuorekurkku	AAMUPALA: RUIS/OHRAHIU- TALEPUURO, maito, leipä, hedelmäsose	AAMUPALA: MANNAPUURO maito, leipä, leikkele,tuoremehu	AAMUPALA: 4-VILJANPUURO, maito, leipä, tomaatti	AAMUPALA: VEHNÄHIUTA- PUURO, maito, leipä, marjat	AAMUPALA: KAURAPUURO, maito, leipä, juusto	AAMU-PALA: RIISIPUURO, maito, leipä, leikkele
8.1.2024 Nakkikastike Perunat Salaatti	9.1.2024 Lihapyörökät Perunamuusi Porkkanaraaste	10.1.2024 Kasvis-sosekeitto Raejuusto Sämpylä	11.1.2024 Tonnikalapasta Salaatti	12.1.2024 Broilerikeitto Ruisruutu Paprika	13.1.2024 Lohikiusaus Salaatti	14.1.2024 Lindströminpihvi Perunamuusi Salaatti
VÄLIPALA Jogurtti, leipä, lihaleikkele	VÄLIPALA Vaniljakiisseli, leipä, juusto	VÄLIPALA Smoothie, leipä, kurkku	VÄLIPALA Vadelmakiisseli, leipä, maksamakkara	VÄLIPALA Mansikkaparpereri kiisseli, leipä, tomaatti	VÄLIPALA Puolukkarahka	VÄLIPALA Marjakiisseli/ kermavaahto
15.1.2024 Lihapullakastike Perunat Salaatti	16.1.2024 Makaronilaatikko Salaatti	17.1.2024 Kalakeitto Pehmeä leipä Juusto Tuorekurkku	18.1.2024 Kasvisnugetti Perunamuusi Remouladekastike Salaatti	19.1.2024 Kinkkupasta Salaatti	20.1.2024 Kanapihvi Perunamuusi Salaatti	21.1.2024 Lihakeitto Riisipiirakka
VÄLIPALA Vanukas, leipä, lihaleikkele	VÄLIPALA Banaani- mustaherukkarahka, leipä, juusto	VÄLIPALA Ruusunmarja- kiisseli, leipä, paprika	VÄLIPALA Omenapaistos ja vaniljakastike, leipä, lihaleikkele	VÄLIPALA Juotava jogurtti, leipä,juusto, kurkku	VÄLIPALA Sekahedelmä- kiisseli	VÄLIPALA Mansikkamousse
22.1.2024 Possunlihastike Perunat Salaatti	23.1.2024 Mannapuuro Keltainen kiisseli Ruisruutu Tomaatti	24.1.2024 Uunikala Perunamuusi Salaatti	25.1.2024 Kasvispihvi Perunat Kastike Salaatti	26.1.2024 Keltainen kanarisotto Salaatti	27.1.2024 Kinkkukiusaus, Salaatti	28.1.2024 Lohimurekepihvi, Perunamuusi, Salaatti
VÄLIPALA Viilis, leipä, leikkele	VÄLIPALA Suklaakiisseli, leipä, kurkku	VÄLIPALA Ohukainen ja hillo, leipä, juusto	VÄLIPALA Omenakiisseli, leipä, leikkele	VÄLIPALA Jogurtti, leipä, tuorekurkku	VÄLIPALA Vadelmakiisseli	VÄLIPALA Maitokiisseli
29.1.2024 Jauhelihakastike Spagetti Salaatti	30.1.2024 Hauskat kalapihvit Perunamuusi Salaatti	31.1.2024 Pinaattikeitto Kananmuna Riisipiirakka	1.2.2024 TexMex perunavuoka Salaatti	2.2.2024 Kananugetti Perunamuusi Salaatti	3.2.2024 Lihaperunalaatikko Salaatti	4.2.2024 Lihamureke Perunamuusi Salaatti
VÄLIPALA Smoothie, leipä, juusto	VÄLIPALA Mustikkarahka, leipä, leikkele	VÄLIPALA Aprikoosikiisseli, leipä, leikkele, tomaatti	VÄLIPALA Vadelmavanukas, leipä, tuorekurkku	VÄLIPALA, Jäätelö, sämpylä, juusto	VÄLIPALA, Puolukkakiisseli	VÄLIPALA Viili

5.2.2024 Broilerikastike Riisi Salaatti	6.2.2024 Hernekeitto Rieska Juusto Tuorekurkku	7.2.2024 Kasvispasta Salaatti	8.2.2024 Uunimakkara Perunamuusi Salaatti	9.2.2024 Lohikiusaus Salaatti	10.2.2024 Kaalilaatikko Puolukka	11.2.2024 Lohikeitto Munariisipasteija
VÄLIPALA Kerrosviili, leipä, lihaleikkele	VÄLIPALA, Mustikkakiisseli, leipä, tomaatti	VÄLIPALA Ruusunmarjarahka, juusto, leipä	VÄLIPALA Marjat ja vaniljakastike, leipä, leikkele	VÄLIPALA Jogurtti, leipä, kurkku	VÄLIPALA Vadelmakiisseli, leipä, leikkele	VÄLIPALA Persikkarahka, leipä, juusto
12.2.2024 Lihakeitto Ruisruutu Juusto	13.2.2024 Lohipyörykkä Perunamuusi Salaatti	14.2.2024 Kinkkukiusaus Sydänsämpylä Salaatti 	15.2.2024 Porkkanaohukainen Perunat Kastike Salaatti	16.2.2024 Broileripastavuoka Salaatti	17.2.2024 Lihakastike Perunat Salaatti	18.2.2024 Lohikiusaus, Salaatti
VÄLIPALA Jogurtti, leipä, leikkele	VÄLIPALA Omenapaistos ja vaniljakastike, leipä, tuorekurkku	VÄLIPALA Vaniljakiisseli, leipä, tomaatti	VÄLIPALA Hedelmäsaali, leipä, juusto, paprika	VÄLIPALA Mansikkakiisseli, leipä, leikkele	VÄLIPALA Luumurahka, leipä, leikkele	VÄLIPALA Hedelmävahto

