


# NIVALAN KAUPUNGIN PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA viikot 18 – 19 / 2024

\* koskee Knuutinpuhdon, Peltopuiston, Pirttirannan, Viikunan ja Majakan päiväkoteja

**PPE-Köökki**  
Puhtaus ja Ateria Yhdessä!

L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton

Vko		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko 1.5. Vappu	Torstai	Perjantai
VI	Aamupala	Ruishiutalepuuro maito, näkkileipä hedelmä	Velli maito, leipä täystuoremehu	Päiväkoti kiinni	Riishiutalepuuro maito, näkkileipä marjat	4-viljanpuuro maito, näkkileipä hedelmä
18	Lounas	Perunasosepata, G, L tuoresalaatti puolukkasurvos	Broilerikastike, M perunat vihersalaatti  Vappumunkki, L ja sima, G, M		Tonnikalapasta, L vihersalaatti	Lihapullakeitto, G, M tuorepala
	Välipala	Tuorekauramarja- puuro leipä, maito	Mustaherukkakiisseli / kiisseli + raejuusto leipä, maito		Hedelmäsalaatti leipä maito	Viilis-viili leipä, leikkele maito
Vko		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai 9.5. Helatorstai	Perjantai
I	Aamupala	Ruishiutalepuuro marjasose / marjat maito, näkkileipä	Mannapuuro maito, leipä hedelmäsose	Juustoportin Hyvin - maustettu jogurtti (1 l) + mysl maito, ruisleipä	Päiväkoti kiinni	4-viljanpuuro maito, näkkileipä hedelmä
19	Lounas	Lohikeitto, G, L paprikasuikale	Kebab-kastike, M riisi, G, M *pienille perunat tuoresalaatti	Jauhelihapihvit, M muusi G, L vihersalaatti puolukkasurvos		Jauhelihakeitto, G, M tomaattilohko- / viipale
	Välipala	Kaurarieska juusto, maito omena-/appelsiinilohko	Omenakiisseli ruisleipä maito	Riisipiirakka maito vesimeloni		Sämpylä leikkele, maito tuorepala

Lisäksi aamupalalla tarjolla levite. Lounaalla tarjolla listan mukaiset tuotteet sekä rasvaton maito / -piimä, vesi tai erityisruokavalion mukainen juoma, levite, leipä ja salaatilla / raastella salaatin kastike. Välipalalla listan mukaiset tuotteet sekä levite.