

Nivala terveyskeskus henkilökunta ruokalista

Kalenteriviikko 2024: 51

G=gluteeniton, L=laktoositon, M=maidoton

Ateria	Vko 5 / ma	ti	ke	to	pe
Lounas	Nakkikastike (G,M), perunat, salaattibufee, maito, leipä, rasva	Porkkanaohukaiset (L), perunasose (G,L), kruunusekoitus, salaattibufee maito, leipä, rasva	Joulukinkku (G,M), porkkanalaatikko (G,L), perunat, kastike (G,M), rosolli, jäävuori- kurkku-persikkasalaatti, maito, leipä, rasva	Broilerpastavuoka (L), porkkanaviipale, salaattibufee, maito, leipä, rasva	Kalakeitto (G,L) , salaattibufee, maito, leipä, rasva
Jälkiruoka	Päärynäkiisseli (G,M)	Vadelmavispipuuro (M)	Joulutorttu ja kahvi/tee	Hedelmäsmootie (G,L)	Kuningatarkiisseli (G,M)

Kalenteriviikko 2024: 52

G=gluteeniton, L=laktoositon, M=maidoton

Ateria	Vko 1/ ma	ti	ke	to	pe
Lounas	Jauhelihakastike (G,M), perunat, salaattibufee, ketsuppi, maito, leipä, rasva	<i>Jouluaatto</i>	<i>Joulupäivä</i>	<i>Tapaninpäivä</i>	Lihakeitto (G,M), salaattibufee, maito, leipä, rasva
Jälkiruoka	Ananaskiisseli (G,M)				Mansikkakiisseli (G,M)

Nivala terveyskeskus henkilökunta ruokalista					
Kalenteriviikko 2025: 1				G=gluteeniton, L=laktoositon, M=maidoton	
Ateria	Vko 2 /ma	ti	ke	to	pe
Lounas	Broilerikastike (G,L), perunat, salaattibufee maito, leipä, rasva	Nakit (G,M), perunasose (G,L), salaattibufee, kurkkusalaatti, sinappi, ketsuppi, maito, leipä, rasva	Uudenvuodenpäivä	Lohikeitto (G,L), salaattibufee, maito, leipä, rasva,	Kinkkukiusaus (G,L), aurinkokasvis, salaattibufee, maito, leipä, rasva,
Jälkiruoka	Ruusunmarjakiisseli (G,M)	Mansikkaleivos ja kahvi / tee		Aprikoosikiisseli (G,M)	Raparperikiisseli (G,M)

Kalenteriviikko 2025: 2					
				G=gluteeniton, L=laktoositon, M=maidoton	
Ateria	Vko 3 /ma	ti	ke	to	pe
Lounas	Loppiainen	Palapaisti (G,L), perunat, vihannesmix, salaattibufee, maito, leipä, rasva	Makaronilaatikko (L), harlekiini kasvis, salaattibufee, ketsuppi, maito, leipä, rasva	Kalapyörykät (G,M), perunasose (G,L), salaattibufee, maito, leipä, rasva	Aurinkoinen broilerikeitto (G,L), salaattibufee, maito, leipä, rasva
Jälkiruoka		Mansikkavispipuuro (M)	Omena-päärynäkiisseli (G,M)	Sekahedelmäkiisseli (G,M)	Hedelmäinen piimävanukas (G,L)