

<b>Nivala kouluruokalista</b>				
<b>Kalenteriviikko 2024: 51</b>			<b>G=gluteeniton,L=laktoositon,M=maidoton</b>	
<b>Vko 5 / ma</b>	<b>ti</b>	<b>ke</b>	<b>to</b>	<b>pe</b>
Nakkikastike (G,M), perunat, vihreäsalaatti-retiisi- ananassalaatti, salaatinkastike, rasvaton maito/ rasvaton piimä, näkkileipä, margariini	Porkkanaohukaiset (L), perunasose (G,L), jäävuori- punafrisee-paprika- mangosalaatti, salaatinkastike, puolukka, raejuusto, rasvaton maito/ rasvaton piimä, näkkileipä, margariini	<b>Jouluateria:</b> Joulukinkku (G,M), porkkanalaatikko (G,L), perunat, kastike (G,M), rosolli, jäävuori-kurkku- persikkasalaatti, salaatinkastike, joululimppu, rasvaton maito/ rasvaton piimä, näkkileipä, margariini	Broilerpastavuoka (L), rapea suikale- vesimelonisalaatti, salaatinkastike, rasvaton maito/ rasvaton piimä, näkkileipä, margariini	Riisipuuro (G,L), kaneli-sokeri, kinkkuleike, kurkkupalkki, ruispala, rasvaton maito/ rasvaton piimä, näkkileipä, margariini
<b>Kalenteriviikko 2025: 2</b>			<b>G=gluteeniton,L=laktoositon,M=maidoton</b>	
<b>Vko 3 / ma</b>	<b>ti 7.1.2025</b>	<b>ke</b>	<b>to</b>	<b>pe</b>
<b>Koulujen loma-aika:</b> <b>21.12.2024 - 6.1.2025</b>	Palapaisti (G,L), perunat, jäävuori-kurkku-maissisalaatti, salaatinkastike, rasvaton maito/ rasvaton piimä, näkkileipä, margariini	Makaronilaatikko (L), porkkana-ananasraaste, ketsuppi, rasvaton maito/ rasvaton piimä, näkkileipä, margariini	Kalapyörykät (G,M), perunasose (G,L), jää-punafrisee-omena- kurpitsasalaatti, salaatinkastike, punajuurikuutio, rasvaton maito/ rasvaton piimä, näkkileipä, margariini	Aurinkoinen broilerkeitto (G,L), Oltermannijuusto 17 %, paprikasuikale, 4-viljan viipaleleipä rasvaton maito/ rasvaton piimä, näkkileipä, margariini