

Nivala koulut iltapäivätoiminta välipalalista					
Kalenteriviikko 2024: 51		G=gluteeniton, L=laktoositon, M=maidoton			
Ateria	Vko 5/ ma	ti	ke	to	pe
Välipala	Päärynäkiisseli (G,M), kaurapala, edamjuusto 17 %, kurkkuviipale, näkkileipä, rasvaton maito/piimä, margariini	Vadelmavispipuuro (M), kaurapala, lihaleikkele tomaattiviipale, näkkileipä, rasvaton maito/piimä, margariini	Aprikoosikiisseli (G,M), paprikasuikale, 4-viljanviipale, näkkileipä, rasvaton maito/piimä, margariini	HedelmäsMOOTHIE (G,L), täysjyväleipä, juusto, viinirypäleet, 4-viljanviipale, näkkileipä, rasvaton maito/piimä, margariini	Kuningatarkiisseli (G,M), omenalohko, 4-viljanviipale, näkkileipä, rasvaton maito/piimä, margariini
Kalenteriviikko 2025: 2		G=gluteeniton, L=laktoositon, M=maidoton			
Ateria	Vko 3/ ma	ti 7.1.2025	ke	to	pe
Välipala	Koulujen loma-aika: 21.12.2024 - 6.1.2025	Mansikkavispipuuro (M), kaurapala, edamjuusto 17 %, kesäkurpitsaviipale, näkkileipä, rasvaton maito/piimä, margariini	Omena-päärynäkiisseli (G,M), kauraleipä, kalkkunaleike, viinirypäle, näkkileipä, rasvaton maito/piimä, margariini	Banaani, kauraleipä, tomaatti, näkkileipä, rasvaton maito/piimä, margariini	Hedelmäinen piimävanukas (G,L), ruispala, porkkanapalkki (syksy) ja kurkkupalkki (kevät), näkkileipä, rasvaton maito/piimä, margariini