

Nivala kotiaateriat ruokalista

Kalenteriviikko 2024: 52

G=gluteeniton,L=laktoositon,M=maidoton

Vko 1/ ma	ti 24.12. Jouluaatto	ke 25.12. Joulupäivä	to 26.12. Tapaninpäivä	pe	la	su
Jauhelihakeitto (G,M), tomaatti, edam-juusto, Ananaskiisseli (G,M)	Joulukinkku (G,M), perunat, paistikastike (G,L), porkkanalaatikko (G,L), italiansalaatti (M), Piparkakkurahka (G,L)	Kalapihvit (L), smetanakastike, pinaattiperunasose, rosolli, Sekahedelmäkiisseli (G,M)	Härkää puolukkapippuri kastikkeella (G,L), kermaperunat Luumu- vaniljakerroskiisseli (G,L)	Pyttipannu, kiinankaali- tomaattisalaatti Mansikkamousse (G,L)	Uunimakkara (G,M), perunasose (G,L), kurkkusalaatti, Luumurahka (G,L)	Lihakeitto (G,M), suolakurkku, tuoremehu, Päärynäkiisseli (G,M)

Kalenteriviikko 2025: 1

G=gluteeniton,L=laktoositon,M=maidoton

Vko 2 /ma	ti 31.12. Uudenvuodenaatto	ke 1.1. Uudenvuodenpäivä	to	pe	la	su
Nakkikeitto (G,M), tuorekurkku, juustonappi, Ruusunmarjakiisseli (G,M)	Palapaistikastike (G,L), perunat, ruusukaali, Jogurtti (G,L)	Karjalanpaisti (G,M) perunat, lanttulaatikko (L), rosolli, Marjarahka (G,L)	Metsäsienikiusaus (G,L), kasvissekoitus, Omena- kanelikiisseli (G,M)	Tomaattinen jauhelihapasta (L), jäävuori ananassalaatti Aprikoosikiisseli (G,M)	Lohikeitto (G,L), maksamakkara, tuoremehu, Puolukkamousse (G,L)	Kinkkukiusaus (G,L), punajuurisalaatti, Mansikkajogurttirahka (G,L)

Kalenteriviikko 2025: 2

G=gluteeniton,L=laktoositon,M=maidoton

Vko 3 /ma 6.1. Loppiainen	ti	ke	to	pe	la	su
Metsästäjänpihvi sienikastikkeella, kermaperunat, Suklaamousse (G,L)	Sianlihakastike (G,M), perunat, porkkanaviipale, Piirakkapala	Lohikiusaus (G,L), punajuuri, Herkkumousse (G,L)	Lihapyörykät, perunasose, kasvikset, Vadelmakiisseli (G,M)	Makaronilaatikko (L), jääpunafrisee-omena- kurpitsasalaatti, Sekahedelmäkiisseli (G,M)	Palapaisti (G,L), perunat, vihannemix, Hedelmäinen piimävanukas (G,L)	Broilerikeitto (G,M), sämpylä, juustonappi, Persikkakiisseli (G,M)