

## Merijärven ateriapalvelun ruokalista 2025

VKO	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
5, 10 15, 20 25, 30 35, 40 45, 50	Jauhelihakiusaus Punajuuri Kuningatarkiisseli	Lihakastike Perunat Italiansalaatti Maitokiisseli	Makkarakeitto Tomaatti Juusto, Leipä Mansikkasoppa	Jauhelihakastike Perunat Porkkanaraaste Ananaskiisseli	Uunimakkara Perunasose Kaalisalaatti Marjakiisseli	Jauhelihakeitto Meloni, sulatejuus- to, Leipä Hedelmärahka	Lihaperunalaatikko Suolakurkku Vispipuuro
6, 11 16, 21 26, 31 36, 41 46, 51	Kirjolohivuoka Lämmin kasvis Mansikkakiisseli	Nakkikeitto Polarjuusto Leipä Marjakiisseli	Palapaisti Perunat Perunasalaatti Päärynäkiisseli	Hernekeitto Juusto, kurkku Rieska Pannari, Hillo	Broilerkastike Perunat Tuoresalaatti/Hillo Raparperikiisseli	Jauhelihapihvi Perunasose Lämmin kasvis Mustikkakiisseli	Lohikeitto Saunapalvi Ruisleipä Vadelmakiisseli
7, 12 17, 22 27, 32 37, 42 47, 52	Kinkkukiusaus Vihreäsalaatti Ruusunmarjakiisseli	Sianlihakastike Perunat Punajuurisalaatti Mansikkarahka	Jauhelihakeitto Tomaatti, Juusto Sämpylä Herukkakiisseli	Makaronilaatikko Porkkana-ananas- salaatti Mangokiisseli	Kasvispihvit Perunat Kastike Salaatti, Kiisseli	Palapaisti Perunat Vihannesmix Marjahyytelö	Kalapyörykät Perunasose Salaatti Omenakiisseli
3, 8 13, 18 23, 28 33, 38 43, 48	Broilerkeitto Juusto, Paprika Leipä Persikkakiisseli	Possunkeitto Juusto, tomaatti Leipä Ananaskiisseli	Lihamureke Kermaperunat Salaatti Mehukeitto	Jauhelihakeitto Juusto, Tuorekurkku Leipä Vispipuuro	Kalakepukka Perunasose Lämminkasvis Mangokiisseli	Kaalilaatikko Porkkanaviipale Puolukkasurvos Marjakiisseli	Siskonmakkara- Keitto Juusto, leipä Mustikkarahka
4, 9 14, 19 24, 29 34, 39 44, 49	Lasagnette Kaali/jäävuori mandariinisalaatti Hedelmäkiisseli	Lohikeitto Tomaatti Leipä Herukkakiisseli	Karjalanpaisti Perunat Lämminkasvis Appelsiiniikiisseli	Kalakeitto Keittokinkku Leipä Vadelmakiisseli	Broilerpastavuoka Rapea-vesimeloni salaatti Päärynäkiisseli	Pinaattikeitto Kananmuna Karjalanpiirakka Mehukeitto	Nakkikastike Perunat Vihreäsalaatti Hedelmäkiisseli

PIDÄTÄMME OIKEUDET MUUTOKSIIN, esim. juhlapyhien aikaan!

Kaikki ruuat ovat LAKTOOSITTOMIA!