

# MATTILAN RUOKALISTA viikot 18 - 19 / 2024



**PPE-Köökki**  
Puhtaus ja Ateria Yhdessä!

L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton

VI	Ateria	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko 1.5. Vappu	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Vko 18	Lounas	Perunasepata, <b>G, L</b> tuoresalaatti puolukkasurvos  <b>Marjakiisseli, G, M</b>	Broilerikastike, <b>M</b> perunat vihersalaatti  <b>Mansikka- raparperikiisseli, G, M</b>	Nakit, <b>G, M</b> muusi, <b>G, L</b> perunasalaatti  <b>Mustaherukka- kiisseli, G, M</b>	Tonnikalapasta, <b>L</b> vihersalaatti  <b>Sitruunakiisseli, G, M</b>	Lihapullakeitto, <b>G, M</b> juusto  <b>Ruispuolukka- puuro, M</b>	Jauhelihapihvit, <b>L</b> kermaperunat, <b>G, L</b> salaatti  <b>Porkkana- ananaskiisseli, G, M</b>	Lihahöystö, <b>G, M</b> perunat salaatti  <b>Marjarahka, L</b>
	Päivällinen	Pinaattikeitto, <b>L</b> kananmuna  <b>Aprikoosipuuro, M</b>	Lohikiusaus, <b>G, L</b> höyrytetty kasvis  <b>Mustikkavaahto, G, L</b>	Broilerikeitto, <b>G, M</b> suolakurkku  <b>Kuningatarkiisseli, G, M</b>	Helmivelli, <b>G</b> leikkele  <b>Mansikkakiisseli, G, M</b>	Merimiespihvit, <b>G, M</b> salaatti  <b>Hedelmäkiisseli, G, M</b>	Kalkkuna-vihannes- keitto, <b>G, M</b> pehmopalat  <b>Jogurtti</b>	Riisipuuro, <b>G</b> leikkele  <b>Vadelmakiisseli, G, M</b>

I	Ateria	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai 9.5. Helatorstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Vko 19	Lounas	Lohikeitto, <b>G, L</b> juusto  <b>Hedelmäinen puuro, M</b>	Kebabkastike, <b>M</b> perunat höyrytetty kasvis tuoresalaatti  <b>Vadelma- kiisseli, G, M</b>	Jauhelihapihvit, <b>M</b> muusi, <b>G, L</b> kastike, <b>M</b> vihersalaatti puolukkasurvos  <b>Viili + hillo, G, M</b>	Broilerinleike perunat currykastike aurinkosalaatti  <b>Mustikkahyve, L</b>	Jauhelihakeitto, <b>G, M</b> tomaattilohko/- viipale  <b>Puolukkapuuro, M</b>	Lindströminpihvit, <b>G, L</b> kastike, <b>L</b> perunat puolukkasose  <b>Mangokiisseli, G, M</b>	Palapaisti, <b>M</b> perunat höyrytetty kasvis salaatti  <b>Suklaamousse, G, L</b>
	Päivällinen	Makkara- vuoka, <b>G, M</b> raaste  <b>Jogurttirahka, G, L</b>	Juuressose- keitto, <b>G, L</b> pehmopalat  <b>Puolukka- kiisseli, G, M</b>	Koskenlaskijan kalakeitto, <b>G, L</b> juusto, tuorepala  <b>Persikkakiisseli, G, M</b>	Mannavelli leikkele  <b>Mustaherukka- kiisseli, G, M</b>	Broileririsotto, <b>G, L</b> punakaalisalaatti  <b>Mansikka- raparperikiisseli, G, M</b>	Balkan-keitto, <b>G, M</b> sämpylä  <b>Jogurtti</b>	Riisipuuro, <b>G</b> leikkele  <b>Karpalokiisseli, G, M</b>

