

## YLIVIESKAN KOULUJEN RUOKALISTA KEVÄT 2024

VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
18	Bolognesekastike <b>L, G</b> Pasta <b>M</b>  Rapea-kurkku-melonisalaatti	Makkarakeitto <b>M, G</b>  Juusto  Pehmeä leipä	Kalapat <b>M</b> Perunat Tartarkastike <b>L, G</b>  Kiinankaali-kesäkurpitsa-appelsiinisalaatti	Ohrapuuro Soppa <b>M, G</b>  Leikkele	Broilerikastike <b>L, G</b> Riisi Mustaherukkahillo  Jäävuori-kurkku-hunajamelonisalaatti
19	Lihapyörökät <b>M</b> Perunat Kastike <b>L, G</b>  Kaali-meloni-kesäkurpitsasalaatti	Lohikeitto <b>L, G</b>  Suolakurkku  Pehmeä leipä	Palapaisti <b>L, G</b> Perunat  Rapea-tomaatti-kurkku-salaatti	Kasvissosekeitto <b>L, G</b>  Kananmuna  Sämpylä	Makaronilaatikko <b>L</b> / Broileripastavuoka <b>L</b> Ketsuppi  Kiinankaali-retiisi-ananassalaatti
15 20	Nakkikastike <b>L, G</b> Perunat  Rapea-kaali-mandariinisalaatti	Broilerinugetit <b>M</b> Currykastike <b>L, G</b> Riisi  Jäävuori-tomaattisalaatti Raejuusto	Jauhelihakeitto <b>M, G</b>  Juusto  Sämpylä	Riisipuuro <b>G</b> Kaneli-sokeri  Leikkele	Pinaattiohukaiset <b>M</b> Perunasose <b>L, G</b> Puolukkasose  Kaali-kurkku-persikkasalaatti
16 21	Aurinkoinen-Broilerikeitto <b>L, G</b> Tuorekurkku  Pehmeä leipä	Kalapuikot <b>M</b> Peruna Tartarkastike <b>L, G</b>  Rapea-kurpitsa-paprikasalaatti	Jauhelihaperunasosepata <b>L, G</b> Pikkuporkkanat  Punajuuriviipaleet	Hernekeitto <b>G, M</b>  Juusto Sinappi  Rieska	Kebablasagne <b>L</b>  Kiinankaali-tomaatti-hunajamelonisalaatti
17 22	Lihakeitto <b>M, G</b> Paprikasiivut  Pehmeä leipä	Kasvispyörökät <b>M, G</b> Perunat Juustokastike <b>L, G</b>  Kiinankaali-persikkasalaatti	Kalkkunakastike <b>L, G</b> Riisi  Rapea-punakaali-ananassalaatti	Kahdenkalankeitto <b>L, G</b>  Suolakurkku  Pehmeä leipä	Uunimakkara <b>M, G</b> Perunasose <b>L, G</b> Sinappi  Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti

**L = Laktoositon, G = Gluteeniton, M = Maidoton**