

PPE-Köökki/ Pyhäjoen keskuskeittiö  
RUOKALISTA / Vuosi 2025 / lounaat

**KOULU LOUNAS**

Muutokset mahdollisia

	Viikko 5, 10, 15	Viikko 6, 11, 16	Viikko 7, 12, 17	Viikko 3, 8, 13	Viikko 4, 9, 14
<b>Ma</b>	Jauhelihakastike Spagetti Salaatti Ketsuppi	Kinkkukiusaus Salaatti	Aurinkoinen Broilerikeitto Oltermanni-juusto Paprikasuikale 4-viljan leipä	Jauhelihakeitto Edam-juusto Omena Kaura 100% leipä	Nakkikastike Perunat Salaatti
<b>Ti</b>	Riisipuuro Kanelisokeri Saunapalvileike Kurkkuviipale Ruispatat	Hernekeitto Sinappi Edam-juusto Ohrarieskanen Kurkkuviipale	Kalapyörökät Perunamuusi Salaatti Punajuurikuutio	Lasagnette Kaalisalaatti Ketsuppi	Porkkanaohukaiset Perunamuusi Salaatti Raejuusto Puolukkasurvos
<b>Ke</b>	Kirjolohivuoka Salaatti Punajuurikuutio	Jauhelihapihvi Perunamuusi Salaatti Ketsuppi	Makaronilaatikko Salaatti Ketsuppi	Kalkkunakastike Riisi Salaatti Mustaherukkahillo	Kalakeitto Polar-juusto Salaatinlehti Grahamsämpylä
<b>To</b>	Uunimakkara Perunamuusi Salaatti Kurkkusalaatti Ketsuppi, Sinappi	Lohikeitto Ylikypsä kinkku Salaatinlehti Rouhean rukiinen viipaleleipä	Palapaisti Perunat Lämmin kasvis Salaatti	Uunikala Perunamuusi Salaatti Punajuurikuutio	Lihapyörökät Perunat Kastike Salaatti
<b>Pe</b>	Kananugetit Riisi Lämmin kastike Salaatti	Broilerikastike Riisi Salaatti Mustaherukkahillo	Mifu-kasviskuisaus Salaatti Fetakuutio	Ohrasuurimopuuro Soppa Keittokinkku Paprikasuikale Ruis 100% leipä	Broileripastavuoka Salaatti