

# PYHÄJÄRVEN PERUSKOULUJEN JA LUKION RUOKALISTA 2023

tilanne 16.6.2023

	38,44,50,4,10,16,22	39,45,51,5,11,17	34,40,46,52,6,12,18	35,41,47,1,7,13,19	36,42,48,2,8,14,20	37,43,49,3,9,15,21
MA	UUNIMAKKARA PERUNASOSE VIHREÄ SALAATTI PAPRIKAKUUTIO TUOREKURKKUKUUTIO	LOHIKIUSAUS PUNAJUURIKUUTIO RAEJUUSTO	JAUHELIHAPIHVI PERUNASOSE VIHREÄ SALAATTI PAPRIKAKUUTIO ANANASPALA	KINKKUKIUSAUS VIHREÄ SALAATTI KESÄKURPITSASUIKALE	JAUHELIHAKASTIKE PERUNAT VIHREÄ SALAATTI TOMAATTIKUUTIO JUUSTOKUUTIO	BROILERIPASTA VIHREÄ-PUNASALAATTI PERSIKKAKUUTIO
TI	OHRASUURIMOPUURO MEHUKEITTO LEIKKELE	MAKKARAKEITTO JUUSTO TUOREKURKKUVIIPALE	RIISIPUURO KANELI-SOKERI LEIKKELE RUISPALA	JAUHELIHAKAITTO HERKKUKURKKUVIIPALE SÄMPYLÄ	MANNAPUURO VADELMAKIISSELI MAKSAMAKKARA RIESKA	SEIKEITTO JUUSTO RUISPALA
KE	KALAPYÖRYKKÄ PERUNASOSE VIHREÄ SALAATTI MELONIKUUTIO	BROILERIPYÖRYKKÄ PERUNASOSE VIHREÄ SALAATTI RETIISISUIKALE PERSIKKAKUUTIO	BROILERIKIUSAUS VIHREÄ SALAATTI CANTALOUPE- HUNAJAMELONIKUUTIO	KALAPUIKKO PERUNASOSE VIHREÄ SALAATTI TUOREKURKKUKUUTIO KUKKAKAALIROUHE	BROILERIKASTIKE RIISI MUSTAHERUKKAHILLO PORKKANARAASTE	NAKKIKASTIKE PERUNAT KAALI-KESÄKURPITSA- RETIISIRAASTE
TO	BROILERIKEITTO KARJALANPIIRAKKA PAPRIKASUIKALE	HERNEKEITTO TOMAATTIVIIPALE OHUKAISET JA HILLO	LOHIKEITTO TOMAATTIVIIPALE	LIHAKAITTO JUUSTO HEDELMÄ	NAKKIKEITTO JUUSTO TUOREKURKKUVIIPALE	KERMAINEN BROILERI- KEITTO TUOREKURKKUVIIPALE KAURATASSU
PE	LIHAKASTIKE PERUNAT PORKKANARAASTE	TOMAATTINEN JAUHELIHAKASTIKE PASTA KAALI-KESÄKURPITSA- RETIISIRAASTE	MAKARONILAATIKKO KIINANKAALI-PORKKANANA- PUNAKAALISALAATTI MINIKURPITSA	LASAGNETTE VALKOKAALI- PORKKANARAASTE	KALAMUREKEPIHVI PERUNASOSE KYLÄKASTIKE VIHREÄ SALAATTI HEDELMÄPALA	LIHAPYÖRYKKÄKASTIKE PERUNAT VIHREÄ SALAATTI TOMAATTIKUUTIO KUKKAKAALIROUHE

jokapäivä

näkkileipä, ruisleipä, levite, maito, piimä